

リサイクル デザイン



特集／もう一度徹底的に紙のリサイクル

合言葉は「もったいない」♪

分別の勘違い

むかしのリサイクル

先生たちが環境学習

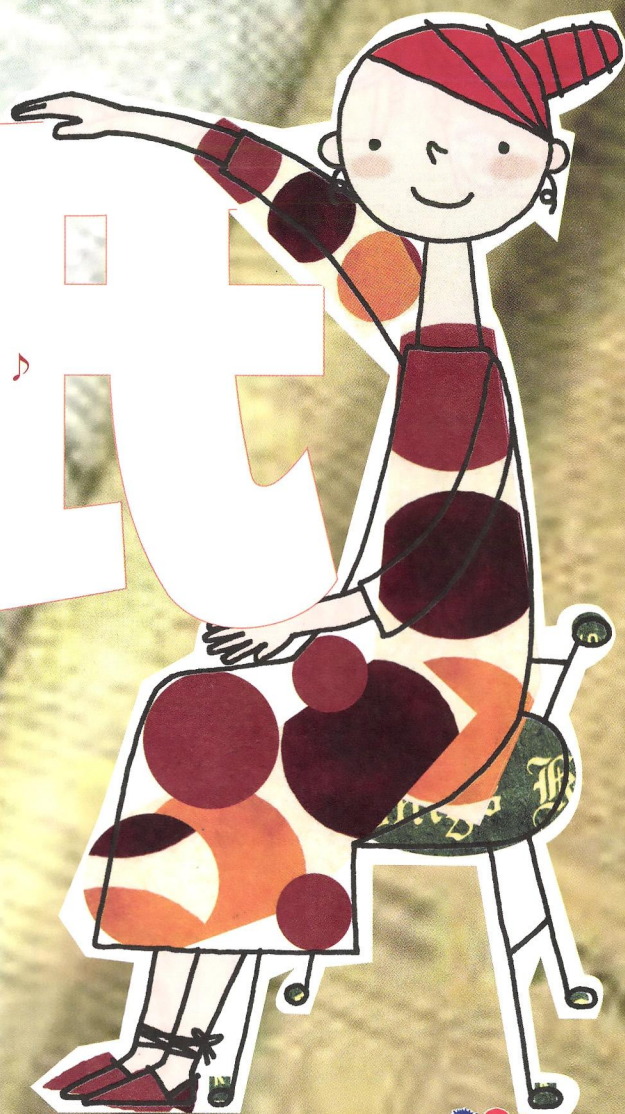
保存版リサイクルの仕組み

テルちゃんの明日天気になあれ

高校生が森への恩返し

尚美のマクロビオティック

「モラル」なくして「モラール」なし



これらは紙マーク  が表示されていても

燃やすごみです



もう一度 紙のリサイクル

その他の紙が変わる！

今年4月1日からその他の紙の分け方が変わります。どうして変わるのかな？ 変わるとどうなるのかな？ などの疑問にお答えします。

徹底的に

どうして変わるのかな？

その他の紙にしてはいけない物をおさらいしましょう
これらは燃やすごみです

- 上記の紙製容器
- 汚れた紙（宅配ピザの箱、ハンバーガーの包み紙、使った紙皿や紙コップなど）
- 銀紙
- 内側がアルミ貼りの紙バック
- 裏カーボン紙
- 擦染紙（アイロンプリント用の熱転写紙など）
- 感熱発泡紙（加熱により盛り上がる紙Ⅱ点字などに使用）

ヨーグルトやアイスクリーム、ケーキ類などが入っていた紙製容器は、洗っても食品成分を完全に落とすことはできません。これが原因となって古紙にカビが生えてしまったり、あるいは臭いが発生したりするので再生原料には向かないのです。洗剤の紙製容器やせっけんの個別包装紙もやはり臭いが強いいため、再生には向きません。収集された古紙を再生するためには、これらの不適物を予め除くことが必要なのです。

変わるとどうなるのかな？

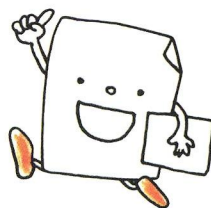
これまで、行政回収と集団回収の場合で禁忌品（古紙として出せない紙）の種類が異なる例があり、市民からも質問や意見が寄せられていました。今回の見直しにより、その相違点が解消され分かりやすくなりました。

念のため付け加えますが、上記の物でプラマークが表示されている場合はプラスチック製容器包装です。

プラマーク



横浜市および集団回収では、古紙を5種類に分けて出すことになっています。それは、紙の種類によって別々の紙に再生するためです。詳しくはP7、8をご覧ください。

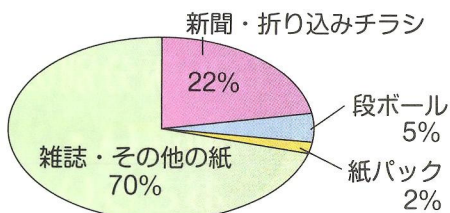


捨てないで！
再生できる紙

丸2年を経過したG30への取り組みにより、資源物の回収量は年々増えています。しかし、燃やすごみの約20%が古紙やプラなどの資源物です。お菓子やティッシュの外箱、使い終わったノート、チラシ類などをうまく燃やすごみにしていないかどうか、ちょっと見直してみませんか。

集団回収を もっと利用しよう

そうやって見直してみると、再生できる古紙はけっこう多くてかさばるものです。行政回収は現在1カ月に1回しかないので、集団回収を大いに利用しましょう。も



燃やすごみとして出されてしまった古紙のうちわけ
(平成17年度)

(注) 数字を四捨五入したことにより合計が100%にならない場合があります

すすめよう資源集団回収

古紙、古布その他の資源物を地域の仲間が協力して集める資源集団回収。これにまつわるさまざまな情報を、今月から連載でお届けします。「集団回収についてここが知りたい!」などの質問やメッセージもどうぞお寄せください。

あなたの町では、どんな団体が行なっていますか? 子供会や学校のPTA、それとも自治会でしょうか。最近、出された物をどこかの誰かが勝手に持ってってしまう事件が多発しています。これではせっかくがんばって取り組んでいる団体にも、団体と契約した回収業者にも横浜市からの奨励金が交付されません。なんとかしなくちゃ!

しもお住まいの地域が集団回収にまだ取り組んでいない場合は、自治会や子供会、学校のPTAに尋ねてみては。現在、横浜市内で回収される古紙の7割以上が集団回収によるもので、瀬谷区では95%、緑区や金沢区でも90%以上の世帯が集団回収に参加しています。

「市としては、古紙と古布を徐々に集団回収へと移行しようと考えています。専門の業者さんにお願

いするものが将来あるべき姿ではないかと。すでに「集団回収だけで十分、行政回収は無用」ということで市の回収をしていない地域もあるんですよ」とおっしゃるのは、資源循環局家庭系対策課の服部係長さん。

「集団回収に参加したいのだけ」というご相談はリサイクルデザインでもお受けしています。お気兼ねなくどうぞお電話ください!

持ち去り対策

わたしたちの資源物です!

出されている資源物が、資源集団回収に取り組んでいる団体の所有物だということをアピールするために、集積場所に団体名を明示しましょう。

回収するのはこの業者です!

集積場所に、回収業者名を明示しましょう。運び出す車両にはふつう業者名が書いてあるので、周囲の人の目が、契約した回収業者以外の部外者が持ち去ることから資源物を守ってくれます。

おまわりさん、ドロボウです!

もしも持ち去りの現場を目撃したら、運び去った車両のナンバーを記録し急いで警察に通報しましょう。集積場所に「持ち去りは犯罪です。見つけたら警察に通報します」と明記するのも有効です。



横浜市でも、資源集団回収ホームページの中で持ち去り対策について対策事例を紹介していますので、参考にご覧ください。

資源集団回収のホームページはこちらから見られます。

(横浜市資源循環局ホームページ)

<http://www.city.yokohama.jp/me/pcpb/>

疑問2



汚れたり破れたりした古布も市の回収に出しているの？

答え

出せません。古布は、リサイクル（再資源化）でなくそのままリユース（再使用）するために収集するからです。汚れや破れのある古布は、家庭で手ごろな大きさに切ってふきんやぞうきんにしたり、使い終えた油を吸わせる処理剤代わりにして使い切りましょう。もちろん、使い切ったら燃やすごみに。

疑問1



裏が銀色のスナック菓子の袋はプラなの？

答え

はい、プラです。紙パックの場合は、内側が銀色だと燃やすごみ。だから、スナック菓子などの袋の内側が銀色だと、これも燃やすごみだと勘違いしてしまう人が多いようですが、正解はプラスチック製容器包装です。袋に印刷されているプラマークを確認すれば一目瞭然です。

G30版分別の かんちが 勘違い・ おさらい

※06年9月号の特集「G30版分別の勘違い」は、おかげさまで大好評をいただきました。「求められる情報は何度でもお伝えするのが読者孝行」と考えたわたしたち、これから毎号少しずつおさらいとして再度掲載することになりました。これからも分別に関する疑問をどしどしお寄せ下さい。いつか、『第2弾！G30版分別の勘違い』をお届けできるようご協力を。



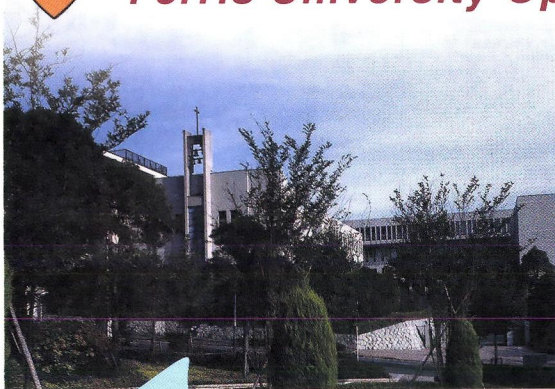
フェリス女学院大学オープンカレッジ

Ferris University Open College

年齢・性別を問わない年間約250の講座

オープンカレッジは、1年を4期に分けて(春学期・夏季集中講座・秋学期・冬季集中講座)開講しています。内容は、文学・歴史・文化・宗教・語学・音楽・コミュニケーション・カウンセリングなど多岐にわたり年間約250講座を開講しております。特にご好評いただく講座は、源氏物語や短歌に関する講座で、受講希望者が多く定員オーバーになることもしばしばです。このほか、英会話はもちろんのことハングル等の語学講座や音楽の歌曲講座等も根強い人気があり、多くの方々が受講しています。

ご受講は、資格・年齢・性別を問わず、どなたでもご参加いただけます。



オープンカレッジ 第18回 グリーンコンサートのご案内 『レイン・ドロップス』

～音楽で梅雨のご準備は如何？～

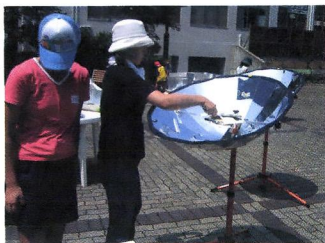
出演：北原葉子(ピアノ)・篠原正志(ギター)・
たのうち恵美(チェロ)

日時：5月26日(土) 14:00～15:30

会場：チャペル(フェリス女学院大学 緑園
キャンパス)

入場料：一般:1000円 オープンカレッジ生:
500円 ☆小中高生無料

※予約不要です。直接会場へお越しください。



パンフレットのご請求は

フェリス女学院大学 生涯学習課

TEL: 045-812-8390

江戸時代の日本は 世界一の紙の消費国だった



現代の紙（洋紙）は、その多くが木材から作るパルプ（木材をすりつぶして取り出した繊維）を原料としています。日本古来の和紙はコウゾ・ミツマタの木の表皮の繊維で作る非パルプ紙です。高品質で長もち（保存状態が良ければ千年以上もつ）という長所があります。

そのむかし、江戸では大量の紙を消費していました。これを支えるコウゾ・ミツマタの栽培地は、武蔵野ほか江戸近郊にたくさんありました。枝だけを伐って使い、需要が増えれば株を増やすという方法でしたから、根絶やしになる心配はありませんでした。しかも、日本では平安時代から紙のリサイクルが行われていました。江戸時代、表も裏も余すところなく使われた紙は紙くず買いや紙くず拾い、灰買いに回されましたし、書物を大切に読み回すための貸本屋はたいそう繁昌していたそうです。

紙くず買い……

紙のほか様々な不要品
を買い集めて商売して
いた。

紙くず拾い……

町中を歩き落ちている
紙くずを拾い古紙問屋
に売った。

灰買い……

木や紙や炭が燃えたあ
とに残る灰には多くの
使いみちがあったので、
家庭から買い集めて商
売した。

さあ、いっしょに受験しよう

挑戦！eco検定

去年の検定試験で実際に出了問題です。環境に関する知識を試してみませんか？

（ ）にあてはまる記号を選びましょう。回答はこのページの最下段にあります。

問1 現在、地球規模での環境への取り組みが重要視されてきているが、近年の地球温暖化の主要因として考えられているのは（ ）である。

ア／オゾン層の破壊 イ／二酸化炭素(CO₂)濃度の
上昇 ウ／二酸化硫黄(SO₂)濃度の
上昇 エ／平均海面水位の上昇

問2 日本の市町村などによるごみの資源化の現況をみると、資源化量（重量）が最も多いのは（ ）である。

ア／ペットボトル イ／ガラス ウ／金属類 エ／紙

eco検定……正式には「環境社会検定試験」といい、昨年10月に全国各地の会場で第1回試験が行われました。持続可能な社会づくりのために率先して取り組む“人”づくりを目指し、東京商工会議所が主催するものです。本誌では、リニューアルに伴いこれから毎号問題例を掲載することにしました。今年も7月と12月に試験が行われるので、あなたも挑戦してみませんか？

詳細はHP（<http://www.kentei.org/>）をご覧ください。

サポーターズボイス

本誌サポーターと編集室をつなぐコミュニケーションのコーナーです。リサイクルに関するさまざまな疑問、質問、ご意見を紹介します。まずは恒例のQ&Aです。

質問

以前『リサイクルデザイン』で、回収した衣類は暑い国々に送られるので夏物がいい……といった記事を読んだ記憶があり、冬物は回収に出せないのかと思っていたのですが、既配の回収に関するチラシを読むと、夏物のみとは記載されていません。なぜですか？

お答えします

古布の5割以上は東南アジア地域にて中古衣料として再使用（リユース）されるため、冬物は需要が少なく「リユースしづらい物」として位置づけられています。多少は需要があり出すこともできますが、夏物・薄物が望ましいことをリサイクルの知識として押えておいてください。

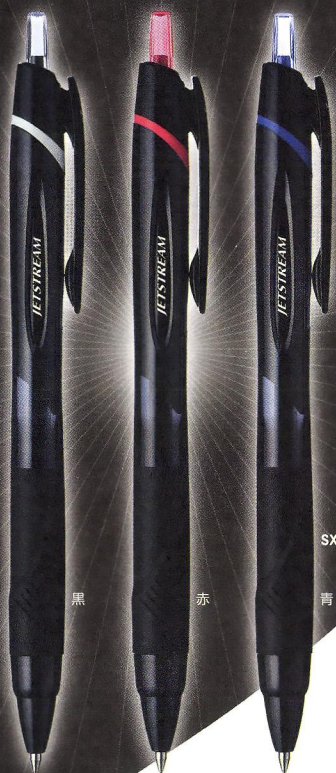


サポーター募集中！

あなたも本誌を支えるサポーターになりませんか？詳しくは14ページをご覧ください。

世界一 なめらかに書ける ボールペン。

(油性ボールペン比較)
(2007年3月現在)

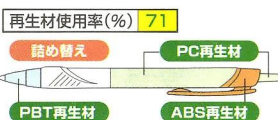


SXN-150-07

黒

赤

青



グリーン購入法
適合商品

新油性インク ボールペン

JETSTREAM

ジェットストリーム

0.7mm

SXN-150-07

157円 (本体価格150円)
●黒/SXR-7 ●インク色/黒・赤・青
●軸色/緑・水色・ピンクもあります

1.0mm

SXN-150-10

157円 (本体価格150円)
●黒/SXR-10 ●インク色/黒・赤・青

ワンタッチでお スタイリッシュな ネーム印!

キャップの
着脱が不要な
ワンタッチ捺印!

片手で
ポン!

捺印位置が
ハッキリわかる透明
スライダーを採用。
ガイドマーク付

フックかけもできる
ストラップ取付け穴付。

朱肉が不要な、
インク内蔵タイプ。

朱肉不要!

誤動作を防止する
ロック機構付。

カチッと
ロック!



ボディカラーは全7色!
ファッショナブルな
メタリックカラーを
ラインナップ。

グリーン購入
推奨商品

キャップレスネーム印

EZ 10

イージー・テン

HEZ-10 1,260円 (本体価格1,200円)

●製品プラスチック
全重量に対する
再生プラスチック使用率
83%の商品です。

ABS再生材

補充タイプ



毎年2月下旬に、横浜市立小中学校の先生たちが教育全般の研究会を開きます。今年は金沢中学校の校舎や体育館を借り、25の分科会に分かれて行われました。筆者は市民の立場から数年来、環境教育の分科会に参加してきました。食育基本法が出来たのを受けて、今回から環境教育に食育が加わった研究会のようすを紹介します。新教育基本法が通ったことや、温暖化対策で原子力発電が推進されようとしている事など、教育環境の変化が大きいためか例年に比べ緊迫感のある研究会でした。

先生たちが環境学習 食育も加えて情報交換



「魚ははさみでかんたんに解剖できます。
立てれば人の内臓とほぼ同じ」

各校の ユニークな取り組み

午前は地域と共にある環境教育の発表が10校からされました。中にはとてもおもしろい試みがあり、後日訪ねてこのページに紹介したいと思うところが何校もありました。日枝小学校では「日枝つ子もったいないそうさ本部」が設けられ、「もったいないポイントをさがせ!」に38時間、「日枝小でのG30計画開始!」になんと44時間を費やしました。そうさ本部の子どもたちは、給食の残りが多い事や電気の付けっぱなしに気づきました。技術員さんに廃油石けんの作り方も教わりました。6年生が立てたのは、「もやしレンジャー・日枝小ビーンズ流行大作戦」。まず緑豆を焔で作り、もやしにして食べるという計画でした。給食で残りがちな豆類を題材にして、日本の食文化に触れるダイナミックなプロジェクトの進行と結果を担当の先生はそれは楽しそうに報告されました。

大道小学校の4年生は、近くをながれる侍従川の始まりから河口の干潟までを歩きました。その子どもたちが5年生になった時、学校の前の川に生き物が

帰ってくるようヨシ(アシともいう)を植えヨシ原にし、刈り取って教室を涼しくするよしずを作り、葦船(あしぶね)大道丸を進水させました。ヨシで作った物が朽ちたら水田の堆肥にするので、川が汚れず、100%ごみにしないこの方法を「大道システム」と名付けました。いずれは侍従川流域をラムサール条約登録地にしたいという壮大な計画もあるそうです。

家庭と連携しての食育

午後は栄養士の先生が、給食の現場からの調査報告をしました。日本の現代社会を如実にあらわすもので、個食、欠食、時間の定まらない深夜の食事を取る児童がたぐさいます。一方で工夫された給食の雑穀ご飯や大豆のおかずが多く残る実態があります。食育など本来家庭が担う物と思いますが、政府主導で対策をとるところまできて、食だけの問題では無くなっています。課題山積みの食育ですが、「早寝早起き朝ご飯!」「楽しく食べよう」「かみかみ20回」などの働きかけで、給食の残さが減ったという報告もあり、児童から家庭に波及させる効果が出ています。筆者は最近、「かみかみ20回」を心がけてはいるのですが・・・

ササキミチコ

保存版

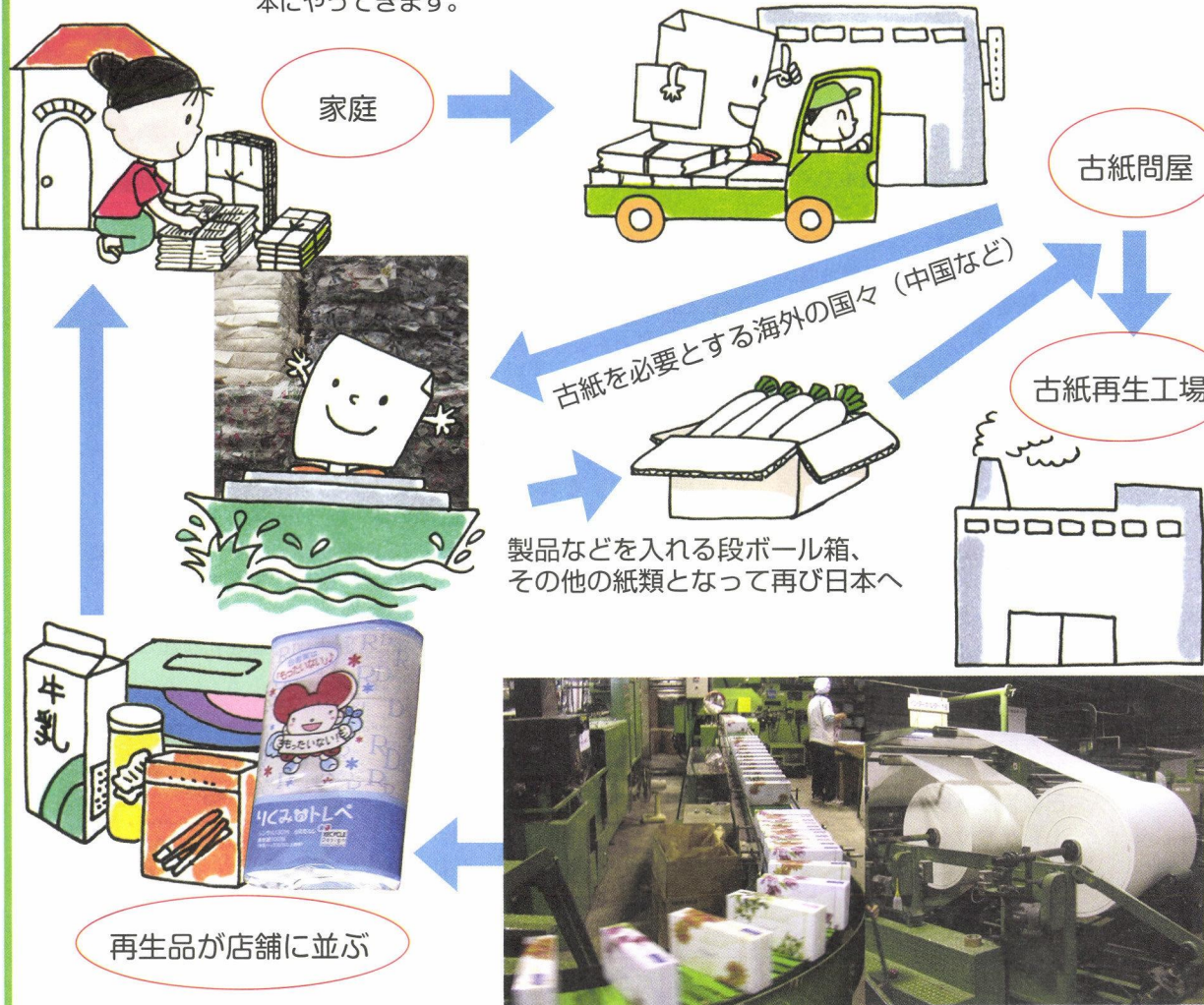
リサイクルの 仕組み1

紙

この見開きは、保存版としてずっと活用していただけるようにとの思いを込めて編集しました。これからしばらくの間、リサイクルの基本的な情報をギュッとまとめたページをお届けします。

古紙はぐるぐる回ってる。日本中を、世界中を

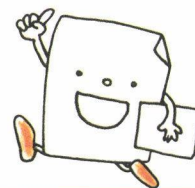
古紙は再生を続けながら日本中、いえ世界中を駆けめぐっています。日本の古紙は主に中国に輸出され、製品を梱包する段ボール箱や印刷物などに姿を変えて、また日本にやってきます。



日本の国内で古紙のリサイクルを続けるために、古紙を出すだけでなく再生紙でできた紙製品を進んで使いましょう。古紙再生品なら、リサイクルデザインのオリジナル商品（りくみのトレペ、リサイクルデザインボックスティッシュ、小結くんなどいろいろ）がおすすめ。今、お試しセットを好評発売中です。

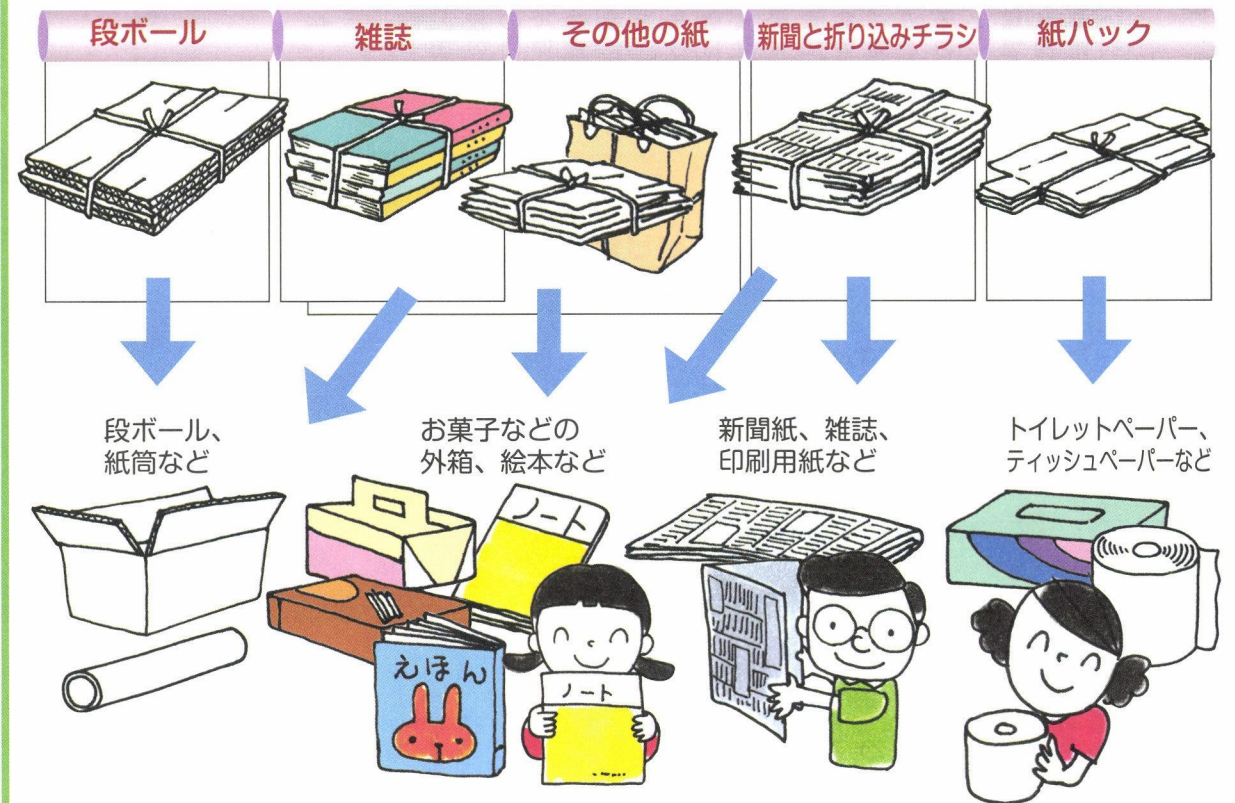
こんなマークを目安に再生品を探してみよう

再生紙使用マーク	牛乳パック再利用マーク	エコマーク	グリーンマーク
 古紙配合率100% 白色度 % 再生紙を使用しています			



古紙は、また紙に生まれ変わるから分別がたいせつ

古紙を5種類に分けて出すのは、紙の種類によって別々の再生工場に運んで再生するためです。異なる種類の紙をごちゃ混ぜにしてしまうと再生できなくなることもあるので気をつけましょう。



紙ひもで束ねて出そう

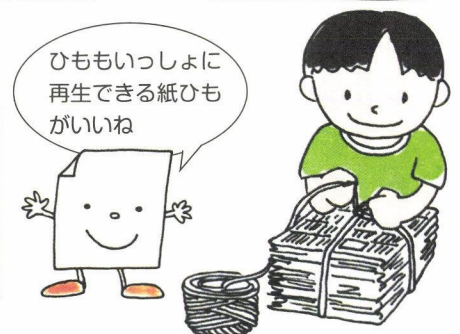
古紙を束ねるのは小結くん（P10参照）のような紙ひもが最適です。束ねたまま、ひももいっしょに再生できるからです。ビニールひもで束ねると、回収後、時間をかけてひもを切って取り除かなくてはならないうえ、ひも自体がごみになってしまいます。全国には紙ひもで束ねてある古紙だけを回収する、

という自治体もあるほどです。紙ひもで束ねてあると回収後の作業時間が短縮されるだけでなく、禁忌品の混入も少なかったという下記のようなデータもあります。紙袋に入れて出す場合、うっかりして異物を混ぜてしまうこともあるようなので気をつけましょう。

古紙を結ぶ方法別 リサイクルの効率と古紙の品質の違い

	紙ひもで束ねる	紙袋に入れる	ビニールひもで束ねる ビニール袋に入れる
古紙1トンを手選別する所用時間	14分	22.6分	21.9分
ごみが混入する割合	0.44%	1.38%	0.87%

（05年、日本古紙リサイクル研究会調べ／朝日新聞06年9月29日より）



富士山を眺めながら

佐藤 輝

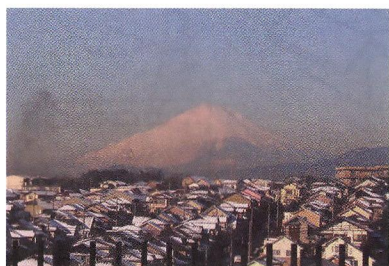


第1問目

今年度から、環境に関するコラムを隔月で担当させていただきます。初回は、肩の力を抜いて、環境問題に関するクイズです。

では第1問目、現在の世界の65億人を肉ダンゴにすると直径はどのくらいになるのでしょうか？ ちょっと気持ちの悪い話ですが、選択肢A. 100メートル、B. 1,000メートル、C. 10,000メートル、D. 100,000メートルの中から選んでください。

ひとり当たりの体重を平均50キログラムとして計算しました。答えはB、正確には直径850メートルです。この肉ダンゴを富士山の横にならべてみると、富士山の4分の1くらいの高さになります。これを読者の皆さまは大きいと感じましたか？ それとも小さいと感じましたか？ 私は意外に小さいと思いました。この人類が、活発に活動しながら地球上のさまざまな所で環境破壊をおこしているのです。



なお問1については、私の恩師である東京農工大・瀬戸昌之教授の著書から引用しました。問2は神奈川科学技術アカデミーの藤嶋昭理事長のご講演でお聞きしました。藤嶋先生は東京工業大の辰己敬教授から教えていただいたそうです。

私が勤めるフェリス女学院大学・緑園キャンパスでは、晴れた日には富士山をきれいに望めます。富士山を眺めながら、私はいつも「人類の肉ダンゴ」や「石油入りの杯」をついついイメージしてしまうのです。

(フェリス女学院大学・助教授、1971年生まれ、東京農工大学環境・資源学科卒業、農学博士)

第2問目

第2問目、人類がこれまでに使った石油の量はどのくらいでしょうか？ 富士山を逆さまにして、大きな杯（さかずき）にしたとして「これに何杯か？」をお答えください。

選択肢A. 1杯、B. 10杯、C. 100杯、D. 1,000杯。

富士山の杯には2兆バレル（約300兆リットル）が入ります。人類がこれまでに使った石油は8,000億バレルだそうです。だから、答えはAの1杯で、意外と少ないことに驚きます。この石油を燃やしたことによって二酸化炭素が大気中に増え、地球温暖化が起こっています。



読者アンケートに
ご協力を！
メールをお待ち
しています

Ｅメール

mail@recycledesign.or.jp

HPからでもアンケートの回答ができます。(3/26～)

HP

http://www.recycledesign.or.jp

今月号いかがでしたか？ これまでの号も含め感想をお寄せください。Eメールのみでの受付となりますが、たくさんの感想をお待ちしています。

アンケート内容 1.今月号の感想

2.掲載記事(過去の号の記事も含む)で
おもしろかったもの(いくつでも可)

メールの件名を『リサイクルデザイン読者アンケート』とし、アンケートの質問番号の後に回答をお書きください。お名前(フリガナ)・郵便番号・ご住所・年齢・性別・職業をお忘れなく。抽選で100名様にりくみちゃんシャープペンとノートのセットをプレゼントいたします。締切は4月25日です。

18区を聞く！
G30の
わがまち自慢
その12

瀬谷区編



高校生が一汗かいて森への恩返し

街路樹などの手入れで出たせん定枝を細かく砕いてチップ状にし、公園等の散策道に敷くというリサイクル方法があります。小春日和に恵まれた1月下旬、瀬谷区と旭区の間広がる瀬谷市民の森で、そこに隣接する瀬谷高校の生徒たちの有志がチップを敷くと聞きおじゃましました。学校からシャベルや鋤きを満載したリヤカーを引いてやってきたのは陸上部やサッカー部、バスケット部に所属する元気な生徒たち30名以上の集団です。予め資源循環局瀬谷事務所の職員が運び込んでおいたチップを少しずつ散策道に運び、平らにならしていきま

す。この取り組みは今回が初めてのことですが、道具の扱いもなかなか慣れた様子。先生も一緒に汗を流し、50分ほどの間に30メートルほどの区間を真新しいチップでおおうことができました。作業を指導してくれたのは、この森の管理をながく続けている瀬谷市民の森愛護会の山口会長さん。チップを敷く理由をおしえてくれました。

「第一には木を守るためなんだよ。森の中に人がどんどん入ってしまうと土が踏み締められて固くなり、根が傷んでしまうから、人が歩いているのはこの道だけだよというのを伝えるためにチップをまいているんだ。歩くとふかふかして気持ちいいし、昆虫たちも喜んでい

木のチップを公園の散策道に

愛護会は、月に数回、一日がかりの作業を続けることで18ヘクタール以上ある森を30年ものあいだ守ってきました。それはひとえに、自然な形で森を育てなくちゃいけない、という思いからです。今回のような若い人たちが森を育てる作業に関わる試みは、山口さんにとつたいへん嬉しいことでした。瀬谷高校の校長先生も「いつも森からマイナスイオンをもらっているの、今日はささやかな森への恩返しです。瀬谷高の伝統として定着させたいです」と大いに乗り気。「行政と高校の協働作業、これからも若さのパワーで支えていただきたい」とは、区資源化推進担当の石崎さん。

最後にもうひとつ。ここにあるイラストは、瀬谷区のG30を促進する顔として昨年誕生した「分別戦隊シゲンジャー」です。南瀬谷中学校の技術員、山家さんが生んだ6人のキャラクターで、それぞれが資源となるものを表しています。高校生とシゲンジャー、元氣とやる気に満ちた瀬谷区です。



分別戦隊シゲンジャー

牛乳パックから生まれた紙ひも



こむすび
小結くん
1巻90m 230円

通販	価格(税込み)	送料
バラ売り	1巻230円	6巻まで400円 7巻以上600円
箱売り (1箱50巻入り)	1万500円	無料

*10箱以上の場合、1箱8500円*振り込み手数料別途

小結くんはここでも買えます

●横浜市青葉区・都筑区・鶴見区・神奈川区・保土ヶ谷区・中区の区役所売店●グリーンバザール(南区)●コミュニティストアすずきや(戸塚区)●御菓子処おきな堂(神奈川区)●武松商事(中区)●村松商店(鶴見区生麦)●おおぐち通商店街事務所(神奈川区)●ぶらむろーど杉田商店街事務所(磯子区)●バラエティたかはし屋(神奈川区)●どりーむ横浜二番館(西区)●ウッドハウス(保土ヶ谷区上星川)

販売して下さるお店募集中!

ご注文は・横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話 045-444-2531 / FAX 045-444-2532

津村尚美

プロフィール
1955年生まれ
(有) ナチュレ企画代表
フェアトレードショップ
「まあじょらむ」を経営
中に料理に目覚める。
つぶつぶクッキング研究
生を経て現在マクロビオ
ティック師範科。著書「エ
スニック料理」

陰陽の観方について、これから書いていくつもりです。この観方はそれほど難しくはないのですが、現代栄養学を身につけた私達は、エネルギーと言えば、カロリーベースで考えようし、栄養と言えば、たん白質・炭水化物・ビタミン・A・Cなどと分けて考えてしまっています。その結果、納豆には何が含まれている、レタスには、キャベツにはと報道されると大騒ぎになってしまっています。食物を細かく栄養別に分析する現代栄養学の知識でマクロを理解しようとするとは難しくなります。マクロでは、一物全体と言って一つの食物を丸ごと食べる事で、その食物の生命力をいただいたと考えます。例えば、大根だと、葉・茎・大根・皮・根まで丸ごと食べて初めて大根を食べたという事です。地表から上は陰、地下の大根は陽。しかし葉より茎は陽で、大根の上部は下部より陰で皮より中心にいくほど陽のエネルギーがあり、陰陽のエネルギーで大根一本が成りたっていると考えます。少しは、おわかりいただけましたか？
また次回へ。

マクロ基本食 その2

小豆南瓜

材料 (4人分)

小豆 180cc
昆布 15cm1枚
南瓜 80g
塩 小さじ1弱

作り方 1 小豆はさっと水洗いして、小豆の4倍の水と昆布を入れて火にかける。最初強火で、沸騰したら中火にし、さし水100ccを1回加えてやわらかくなるまで煮る。目安の時間は約45分。

小豆に水と昆布を入れる



2 小豆がやわらかくなったら、さいの目切りした南瓜と塩小さじ1/2を入れて落としぶたをして弱火でさらに煮て、南瓜に火が通ったら残りの塩を入れ味を調える。

やわらかくなった小豆の中にさいの目切りの南瓜を入れ、落としぶたをして煮る



南瓜とともに長ねぎの根を刻んで加えると糖尿病の薬になります。これを毎食前に湯のみ茶わん一杯ずつ食べ続けると、病状が緩和されます。自分がつくった病気は必ず自分の身体で治すことができるのです。



再生紙100%(牛乳パック30%含)。芯が無いから省資源、経済的
シングルのみ。1袋に130m巻きのロールが6個入りで
1袋あたり375円。

(一般的な60m巻きのロール13個分の長さです)

*ご注文は1ケースから
*関東以外への発送は送料別途
*振り込み手数料別途

一度使ったトイレットペーパーはリサイクルできません
だから、再生紙を使いましょう

台言葉は「もったいない」♪
キャンペーン価格

1ケース(6個入り8袋)
3000円(送料込み)

ご注文は・・・横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話 045-444-2531/ファックス 045-444-2532



それ行け!

りくみちゃん 作・勝野真美 第28話



もったいないコーナー

子どもの通う中学校では学年によって上履きの底の色が違います。きょうだい間でお下がりが使えるのは3歳違いの場合だけ。ああもったいない。

あなたが“もったいない”と感じることを80文字以内でお寄せください。宛先は14ページに。

Mr.Rの3Rバンザイ

「モラル」なくして「モラル」なし!

「モラル」なくして「モラル」なし!

全国各地で金属材料の盗難事件が相次いでいる。昨年一年間に約5700件発生し、被害総額は約20億円に上るとの発表が警視庁からあった。おとなりの川崎市で、墓石の前に置かれていたステンレス製の線香皿が盗まれるといった事件が起きたのも記憶に新しい。

北京五輪開催を控え好調な中国経済を受け、建設資材などの相場が高騰しているのが背景とみられているが、いったい日本人のモラルはどこに行ってしまったのだろうか?

ごみを捨てるのにお金がかかると言っちゃ不法投棄をするし、ステンレスがお金になると知りやう線香皿まで盗んじやう。これじゃまるで無法地帯じゃないですか?

このあいだ、資源集団回収の新聞紙の窃盗犯を捕まえた現場に出会った時のこと。

住民:「どうして他人のところの資源物を盗むのですか?」

窃盗犯:「盗んでいませんよ。落ちていたから拾っただけです」

この犯人は、とある会社名を名乗っていたが、ということは従業員がいるということだろう。こんな会社の従業員は、どうやって仕事のやる気を出しているのかつくづく不思議に思う。朝、出勤する時にどんな顔をしてお子どもに「行つてきます」を言うのだろうか? 人の目を気にしながら、集積場所から資源物をコンコン積みこむ作業を終えた後のビールは美味しいのだろうか?

リサイクルデザインの活動を支えてくれているリサイクル業者さんたちは、暑い日も寒い日も額に汗しながら資源物を回収している。この人たちが飲む仕事終わりの一杯は、確実に美味しいだろうとわたしは思う。

花粉症の季節は髪の毛を短くします



*モラルとは、従業員の倫理観、道徳観のこと。
モラルとは、従業員の士気、モチベーションのこと。

プロフィール

1964年横浜市生まれ。横浜市のリサイクルを世界的視野からとらえ、リサイクル現場と市民のかけはし役割に奔走する。

集団回収オンリーにしたら 1億円浮いちゃった中野区に聞こう！

テーマ『古紙リサイクルの現状と民間回収事業の可能性』

東京・中野区ではこの4月から行政による古紙回収がなくなり、区内全域を資源集団回収のみでカバーします。これにより、区の財政面で年間約1億円の支出削減となる見通し。3月12日、この画期的な取り組みについて、中野区からのパネリストを招き現場の生の声を聞きました。すでに地域で集団回収に取り組んでいる参加者からは、質問や意見が多数寄せられました。

(敬称略)

中野区では

●集団回収だけで考えた理由は？

横倉 平成15年に「もう新しい清掃工場はいらない」と決議したのですが、とは言えごみの処理を他区に依存するわけにはいかないということで、資源の有効利用のため区の町会連合会に「資源集団回収を進める協議会をつくりたい」と申し出て、その年のうちに結成しました。「そんな町会でなく区の仕事じゃないか」とかいろいろ意見がありました。が、こ

つことと理解を求め続け少しずつ結果が出てきました。

●行政はどんな働きを？

服部 5年前に就任した今の区長が「区民活力の最大限の活用を」という考えなので、良い形でコラボレーションできました。横倉さんたちと協力して取り組み、05年9月に4つの町会でモデル実施してから徐々に世帯数を増やし、ようやくこぎつけた全面実施です。これからは安定的に取り組める状態を整えてあげることが行政の仕事だと思っています。

●どんな方法で取り組んでいるの？

横倉 週1回、20世帯に1カ所ほどの集積場所です。古紙を集めています。実施団体の総数は200で、そのうち109が町会・自治会、91が子供会や老人会、福祉関係のグループ、PTAです。団体と縁がない方もいらっしゃると思いますが、集積場所には住民なら誰でも出せることにしています。行政からの奨励金は、古紙1キログラムにつき回収業者と実

参加者の質問に答えます！

Q 持ち去り対策は？

A (服部) 中野区の場合、すべての集積場所に同じステッカーが貼られているなど、区が一斉に取り組んでいるという意識付けが功を奏しています。スキを作らない、発見したらまめに通報するという地味な対策を気長に続けることですね。

Q 古紙だけでなく、古布にも市内全域で取り組める？

A (組合) 雨の日は出さないということを徹底してもらえれば可能かも。組合の今後の課題とします。

Q 集団回収しているから市の回収は無用と言っても回収車が来てしまうのはなぜ？

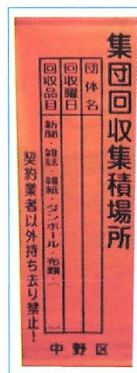
A (服部) 行政は町からごみを無くさなくてはならないので、すぐに回収を停止するわけにはいかない事情もあります。どうかその辺も踏まえて気長に要望し続けてください。

Q 実施団体のネットワーク作りは？

A (組合) 実施団体をもっと増やすためにも、それぞれの団体が抱える問題を一緒に考えたり解決するためにも連携は必要ですね、ぜひ形にしたいです。

施団体それぞれに3円です。
●行政にはどんなメリットが？
服部 行政回収の経費が年間1億円削減できる見込みです。

●横浜市民へのメッセージ



【よこはま市の回収】は地域資源循環局です。この集積場、古紙の回収、資源物の回収に特化しています。燃焼の熱を、市内の施設に供給しています。

よこはま市民の回収

この場所の紙の回収日は

毎週 曜日です

回収日の朝8時までに種類ごとにまとめてください。できるだけ紙むもで十文字にしばってください。

紙の種類	主な対象物
新聞	・新聞、同配される折込チラシ
雑誌	・雑誌、週刊誌、漫画本など
紙パック	・本、厚行本、教科書など
その他	・ダイレクトメールなどのチラシ類
紙パック	・OAB紙、包紙類、紙袋
紙パック	・お菓子などの紙袋

※ 折りたたんでください

※ 洗って乾いてください

【回収に関するお問い合わせ】 045-444-2531

中野区の集積場所にはってある表示板

リサイクルデザインはこんなこともしています

最近の活動報告 (3/19現在)

リサイクルや分別の仕組みについて知りたい、アルミ缶集めに取り組みたいというたくさんのご要望にお応えする当組合の事業あれこれ、詳細はホームページにあります。ご質問やお申し込みは当組合までどうぞ。

出前講師

(リサイクルや3Rに関する講座、無料)

- 12/16 三ツ沢南町町内会
- 1/31 岩崎小学校3年生
- 2/23 上寺尾小学校6年生
- 2/27 東戸塚デポー
- 3/6 丸山台小学校4年生

リサイクルポート山ノ内見学会

(山内埠頭にある当組合施設の見学会、無料)

- 2/22 磯子区G30施設見学会
- 2/23 横浜市環境創造局
- 3/8 港北区菊名地区消費生活推進員
- 3/13 神奈川区白幡向町町内会
- 3/20 港友会瀬谷支部 (予定)

学校等アルミ缶もったいないプロジェクト

(アルミ缶を集め車イスなどに交換する活動)

- 12/26 希望ヶ丘中学校 400kg
- 1/31 希望ヶ丘小学校 200kg
- 3/2 今井町自治会 160kg
- 3/22 太田小学校 (予定)

月刊リサイクルデザインはここに 있습니다

●グリーンバザール (南区六ツ川) ●地酒 篠原屋 (港北区篠原) ●神奈川銀行瀬谷支店 ●損保ジャパン横浜支店 ●東京ガス環境エネルギー館 ●マルエツ大倉山店 ●相鉄ローゼン三ツ境店 ●港南台店 ●大口店 ●二俣川店 ●緑園都市店 ●いずみ中央店 ●山手台店 ●白根店 ●モザイク港北店 ●六ツ川店 ●釜利谷店 ●和田町店 ●左近山店 ●瀬谷店 ●いずみ野店 ●弥生台店 ●笹山店 ●東寺尾店 ●ひかりが丘店 ●希望が丘店 ●並木店 ●南まきが原店 ●南瀬谷店 ●ひなた山店 ●磯子店 ●オルト新子安店 ●十日市場店 ●上星川店 ●マイカル天王町サティ店 ●ジャスコ駒岡店 ●金沢シーサイド店 ●カフェ杜 (港北区日吉) ●うどんカフェ (青葉区こどもの国) ●リサイクルショップ「トロワの森」 ●横浜国立大学生生活協同組合大学会館店 ●工学部店 ●神奈川県中小企業団体中央会 (中区尾上町) ●リセールショップ遊民 ●WEショップ旭 ●WEショップかながわ大口店 ●WEショップかながわ六角橋店 ●WEショップこうぼく ●WEショップほどがや天王町店 ●WEショップちがさき店 ●WEショップちがさき十間坂店 ●リサイクルショップブランカスタ (西区) ●WEショップ・あおばあざみ野南 ●トヨタカレリア本牧店

リサイクル標準価格表

2007年2月現在 日経2/22

品 名	買入価格	業者の売値
	1キロ当たり	1キロ当たり
新 聞	0円	9円
雑 誌	0円	4~4.5円
段ボール	0円	6円
衣類くず	設定不能	0~1円
アルミ缶	* 10~15円	

★集団回収には「買入価格」を適用。＊スチール缶と選別済みの価格★500キロ以上集団回収する団体の適用価格です。取引条件により多少変化します。
★事業所から発生したものは集団回収の対象になりません。事業所ごとに業者と直接ご相談ください。★段ボールは必ず束ねて出してください。

サポーター募集中！

3R (リユース、リデュース、リサイクル)、環境問題などに関心のある市民 (個人および団体) の登録をお待ちしています。登録は無料、年会費など一切かかりません。サポーターになると……

- ・本誌を毎月ご自宅までお届けします
- ・本誌主催のイベントのご案内をお送りします

申し込み方法

ファックスまたはEメールに「リサイクルデザインサポーター申し込み」とお書きになり、住所、氏名、年齢、性別、電話・ファックス番号、Eメールアドレス (あれば) を明記のうえ下記までお送りください。

ファックス/045-444-2532

Eメール/mail@recycledesign.or.jp

編集室から

ついこの間お正月を迎え、節分で恵方巻きなるもののCMをみて、なんだかんだと慌ただしくしていたらもう年度末です。1年の4分の1が終わろうとしています……。4月になると入学式や入社式などで新しい場所に新たな気持ちで迎える人も多くいることと思います。リサイクルデザインも今月号からフェリス女学院の佐藤助教授を迎え、気持ちを新たに皆さんにお届けしています。アンケートを募集していますので、リニューアルしたリサイクルデザインの率直なご感想をお寄せください (Eメール限定ですみません)。(R・T)

月刊リサイクルデザイン No.151

発行所：横浜市資源リサイクル事業協同組合

〒221-0054 横浜市神奈川区山内町13番地

TEL045-444-2531/FAX045-444-2532 (編集室)

発行日：2007年3月25日 発行人：秋元康男

編集人：工藤健一 編集室：戸川孝則・竹澤留美

広報企画委員会：山岡秀明・武松昭男・松澤嘉継・杉山

宜利・芦澤博志・宗村隆寛・栗原清剛・大内敦・船崎健

制作：(企)エコ・アド 印刷：(株)横浜プリント



おいしさを笑顔に
KIRIN



キリンビールは、おかげさまで今年100周年を迎えました。
キリンビール発祥の地横浜にある
「キリン横浜ビアビレッジ」では、ビールの歴史コーナーから、
ビールの製造工程までをご見学いただけます！
環境についての取組みを紹介する「エコブルワリツアー」
「こどもエコブルワリツアー」も開催しています。
みなさまのご来場を心よりお待ちしております！

ブルワリツアー（工場見学）※要予約

- ◎ご案内受付時間：10:00～16:30
- ◎定 時 ツ アー：上記時間内の毎時00分～、30分～
- ◎所 要 時 間：60分（ご案内40分、試飲20分）
- ◎受 入 人 数：2名様～100名様

※お一人様の場合はご相談ください。
※小学生以下のお子様は、保護者の方の同伴が必要です。
※お車・自転車を運転する方、未成年者、妊娠中や授乳期の方はビールなどの種類を試飲いただけません。清涼飲料水をご用意しております。

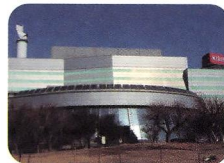


- ◎休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は開館、翌火曜日が休館）
- ◎交 通：京浜急行線「生麦駅」より徒歩10分

キリン横浜ビアビレッジ お問い合わせご予約：10:00～17:00
TEL：045-503-8250（工場見学）
TEL：045-506-3013（レストラン）
<http://www.kirin.co.jp/bvyokohama>

環境への取り組み紹介ツアー（要予約）

- ・エコブルワリツアー
----- 第3水曜日 14:00～16:00
※中学生以上
- ・こどもエコブルワリツアー
----- 第3日曜日 13:00～14:10
※小学生・保護者対象（小学生のみのご参加は出来ません）



エコジローは、キリンの環境活動のシンボルキャラクターです



飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。
妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
お酒は楽しく、ほどほどに。
キリンビール株式会社 横浜工場