

月刊

リサイクル デザイン



No.153 ● 2007.6 <http://www.recycledesign.or.jp>

特集

いま、ここから始める
スローフード、スローライフ

むかしのリサイクル・
サポーターボイス 5

おしえて きかせて 6

G30版分別の勘違い・おさらい 7

資源回収をすすめましょう 8

テルちゃんの明日天気になあれ 9

18区に聞く! G30の
わがまち自慢 10

尚美のマクロビオティック 11

Mr.Rの3Rバンザイ 12

情報ファイル 13

合言葉は
「もったいない」♪

 **RECYCLE**
Design

『いま、ここから始める スローフード、スローライフ』



イタリアで生まれた スローフードという考えかた

今から20年ほど前の1986年、イタリアのローマにファストフード店が進出するというニュースが町を駆けめぐりました。イタリア北部ラング地方の小さな町で、地域の活性化と食文化に関心のある人たちがこのニュースについて議論するなかで生まれたのが、スローフードという言葉です。単に「ゆっくりと食事をしよう」という意味ではなく、食べることをじっくりと楽しみたい、よりおいしくて心と体にやさしい物を食べたい、古くから伝わる食文化を大切にしたい、そんな気持ちが込められています。



温暖化で地球があえぎ、野生動物の多くに影響が出始めています。私たち人間はなんだかいつも忙しくて、子どもたちさえも時間に追われる毎日を過ごしています。このままでは、人間も動物も、そして地球もどんどん疲れてしまいそうです。今、私たちに必要なのは、快適さや利便さばかりを求めてきたこれまでの暮らし方を、ちょっと立ち止まって見直すことかもしれません。そのヒントになりそうなのが、スローフード、スローライフというキーワードです。

ゆ っくりじっくりマイペース ……という暮らしかた

食べることは生きる基本。毎日の食事をちょっと見直すことをきっかけに、日常のさまざまなシーンをふり返ってみませんか？ スローフード的なゆっくりじっくりマイペースの考え方を、暮らしのさまざまなシーンに取り入れる……それがスローライフ。なんにも特別なことではありません。実は、ほんの少しの工夫や思いきりさえあれば今すぐにでも始められます。たとえば、地元でとれた地場野菜を買う、ひと手間かけて天然のダシをとる、時間をかけて玄米を炊く、できるだけマイカーの利用を控える、小さくなったセーターをほどこいて編み直す、自家製みそをつくってみる、など。まずはすぐにできそうなことから、スローライフを始めましょう。



地場野菜の収穫体験、しちゃいました

4月29日、JA横浜のイベント“Foodで風土フェア”に参加しました。集合場所の仲町台駅から畑の中を15分ほど歩き、東方農業専用地区内の畑へ。畑では、小松菜や水菜、ベカ菜が元氣いっぱい育っていました。300円（または200円）払って、レジ袋に山盛りの野菜を収穫しました。体験した男の子は野菜大好き少年。これまでにトウモロコ

シやおいもの収穫の経験があるそうです。自分の手で土から抜き取った野菜、お母さんの手料理がよりいっそうおいしくなることでしょう。

JA横浜営農部の林さんによれば、横浜の農業の第一の特徴は「農業のシヨウウィンドー」と形容できるほど多彩な農業が営まれていることだそうです。野菜においては、100種類もの品目がJAに出荷されている

ます。中でも小松菜は生産量が全国第1位(平成16年産) JA横浜管内でとれる野菜はすべてが「ハマツ子」というブランドで、大手スーパーにも出荷されています。ほかに果物や花卉、畜産も盛んです。地元でとれる地場野菜を利用すると省エネにもなります。だって、遠方からの農産物には輸送のためにエネルギーが消費されているのですから。新鮮な横浜の農産物がそろそろ直売所(市内に約900カ所)をのぞいてみませんか？

＊花卉：観賞用として用いられる植物

スローフードって たとえばこんな感じ？

はまっ子、土に親しむ、
採れたて野菜を食べる



スローフードを考えるイベント、横浜で！

収穫体験のあと、2004年から毎年横浜で開催されている“スローフードフェア”に行ってきました。全国から、日本の食文化を大切に守り育んでいる企業や店舗、団体などが集まり、それぞれの成果をアピールし、人々にスローフードの理念を伝えようというイベントです。

参加者のなかで特に目立ったのは、県内の農業高校の生徒たちが元氣よく呼び込んでいたブース。手作りのポー

クジャーキーのおいしさには舌を巻きました。バターたっぷりのクッキーもあとをひくおいしさ。若い人たちがちゃんと「食べることの基本」を学んでいるんですね。

午後にあった「地産地消と学校給食」というシンポジウムでは、心に残る言葉がいくつか。

「戦後、脂肪分の多い食事になりましたが、油は味覚を鈍らせるんです。薄味がわからない、だから濃い味や化

学調味料の味を求めてしまうんですね。3日間絶食すると味覚がよみがえりますよ」

「農業はみんなで食べ物を分け合って生きようという仕事。その根っここのころを大勢の人に伝えたいです」



都筑区内にある大矢さんの直売所は「品数が多くて新鮮で助かるワ」と近所の常連さんも太鼓判



大収穫のあと「学校ではね、ミニトマトを育てるんだ」と話してくれたアトムくんとお母さん



試食のお皿はすぐにカラになって、何度も何度も用意しなくてはならない忙しさでしたが、いつも笑顔の高校生でした

安心でおいしい食べ物を きっかけに暮らしやすい まちづくりを



やさしい笑顔も人気のモト、
藤巻さん

レジオン
都筑区中川中央1-37-23 TEL 910-2345
(市営地下鉄センター北から徒歩3分)

できるだけ無(低)農薬の国産材料で、そして食品添加物は一切使わない。材料にこだわって作られるお菓子やパンは、どれもとびつかりのおいしさ。開店以来今年で10年、ファンは年ごとに増え続けています。取材にうかがった日、オーナーシェフの藤巻さんはのっけからこう切り出しました。「TEAM GOGO! 2007(左の欄参照)に、協力してくれませんか?」それは地球温暖化を防ぐために何かできることはないかと立ち上がった人たちの活動で、藤巻さんは資金面と号外新聞の配付PRという面からボランティアで支えています。本業以外のことになぜ? 「だって、食も環境も福祉も教育も生き方も、この世のことはすべてつながっているでしょう。アメリカの

マクガバン・リポートで食べ物が心にも影響するということを知ってから、すべての循環を意識するようになりました」と藤巻さん。

その考え方を表す工夫はいろいろあって、おはしを持参するとカフェでの食事代金から25円引く(たとえ注文がコーヒーマ杯でも)とか、ケーキの箱やパンの袋、保冷剤を持参すると値段を割り引くとか、店出る生ゴミを石釜の余熱で乾燥させ堆肥化して自家菜園での野菜やハーブ作りに役立てるとか…。6月から毎週金曜日にカフェでキャンドルナイトも行います。「環境問題について知るだけでなく、行動することが大切です。そうそくの灯で食事をする時間が、そんなことを考えるきっかけになればと思います」

自転車でGOGO!



自転車出勤で、さあ仕事!

自転車は排気ガスをまったく出さず、健康作りにも役立つすぐれ物。移動手段としておおいに活用しましょう。ただし、交通ルールはしっかりと守りましょう。自転車の正しい乗り方は警視庁のHPに詳しく出ています。



いつも3人で自転車登校してマス



家族旅行に自転車は欠かせません

地球温暖化のことを調べてみよう!

『MOTTAINAIへ
～キャンペーン報道の力』
(6月24日まで)

地球環境の現状と将来を映像やパネルで紹介し、毎日新聞社がこれまで取り組んできた報道キャンペーンから「持続可能な社会」のあり方を探る企画展です。期間中、コンサート、講演会など多彩な催し(要申し込み)があります。

場所/日本新聞博物館(関内駅徒歩10分、日本大通り駅直結)
入館料/一般・大学生500円、高校生300円、小・中学生無料
開館時間/10時から17時
(入館は16時30分まで)
電話/661-2040

水のリユースで横浜を 冷やそう！



撮影／平野昌子さん

よこはま打ち水大作戦

エアコンに頼らず、夏を涼しく過ごすための昔からの知恵、打ち水。太陽の光で熱くなったアスファルトに打ち水をする、気温が下がってそよ風が吹くのです。横浜市では「よこはま打ち水大作戦」と銘打って打ち水を支援して

います。市民主催のイベントなどで打ち水をする場合、のぼり旗やひしやくを貸し出してくれるというもの。水は水道水でなく風呂の残り湯や雨水、わき水などを使うことが条件ですが、申し込めば再生水を利用することもできます。お問い合わせは横浜市環境創造局温暖化対策課（電話671・4019）まで。

は「打ち水で川を作ろう」というイベントがありました。暗きよになっっている旧用水路の上の道路に、子どもから大人までが一列に並び、太鼓の合図で一斉に打ち水をしたのです。暑さも和らぐイベントとあって大好評です。今年も同じころ実施の予定です。

「打ち水で川を作ろう」についてはHP(<http://kikunagawa.net>)をご覧ください。

TEAM GOGO! 2007 の

号外を読んで愛する人たちといっしょに考えよう

楽しみながらロマンチックに、みんなで環境問題に取り組むために、元お笑い芸人のでんつくマンさんが発案したのが、全国で4900万部（目標）の号外新聞の発行。地球温暖化、エネルギーや食の問題、森林破壊、戦争や紛争。複雑にからんだ多くの難問の原因と現状、少しでも良くするためのライフスタイルの提案、動いたら変わった！という素敵な話などが掲載される予定です。

100万人のキャンドルナイトを夏至の夜（今年は6月22日）に実行し、友だちや恋人、家族といっしょに号外を見ながら語りあい、そして自分

にできることを実行してほしい、そんな願いがこめられています。夏至の約1週間前から号外の配布が始まります。配布してくれる人がいる地域には号外が配られるようになってるので、読者のみなさんも募金や配布の協力をお願いしますか？ 協力をしたい人は下記HPから申し込んでください。

<http://www.teamgogo.net>

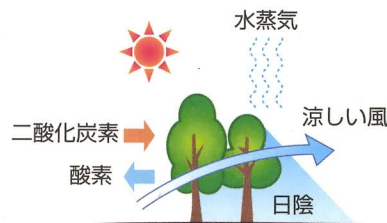
みんなでちょっと動けば地球は変わる！

yes
is
love

木を植えて、みどりいっぱいふるさと作り 150万本植樹行動

木は地球温暖化の原因物質のひとつ二酸化炭素を吸収するだけでなく、日差しをさえぎり、快適さを生み出してくれます。横浜市は、平成21年度までに市民と事業者と行政の協働で市内に木を150万本植えよう！というアピールをしています。自宅の庭やベランダのプランターや鉢植えで、あなたも木を育ててみませんか？

参加方法は、Eメールに自分の木の写真を添付して送信するだけでいいです。抽選でプレゼントもあります。



詳しくはHP(<http://www.city.yokohama.jp/me/kankyuu/event/150green/anataga.html>)をご覧ください。

のぞいてみよう
むかしのリサイクル

食べきり、

使いきったお米

米という字を分解すると「八十八」

になります。種もみをまいてから収穫し口のできるまで八十八もの手間がかかることを表しています。それほど丹精込めて作られた大切な米ですから、食べるほうだって一所懸命です。お釜の底にこびりついたお焦げや、おひつ（炊いたごはんを入れる木おけ）にくっついたごはん粒だって捨てるなどもつてのほか。香ばしいお焦げはそのままか、ちよつとしょう油をたらして食べましたし、おひつを洗う時にごはん粒をざるに取って干し、それが貯まると煎ってしょう油と砂糖をからめおやつにしました。昭和になってからも、スナック菓子が出回るまでそれは庶民になじんだ味でした。

昭和30年代初めのころまでは、まだ今のようない電気式の冷蔵庫など普及しておらず、残ったごはんなど夏場にはすぐにいたんでしまいました。それでも捨てず煮詰めて洗濯のりや着物の洗い張り、障子紙の張り替えなどに使ったものです。



干簀による脱穀

前年に収穫された
わらを使って
稲をしぼる

さあ、いっしょに
受験しよう

挑戦！eco検定

去年の検定試験で実際に出了問題で、環境に関する知識を試してみませんか？
回答はこのページの最下段にあります。

問1 次の文章のうち、内容が正しいものには○を、誤っているものには×をつけましょう。

- 1) 世界のエネルギー資源確認可採年数を、石炭、石油、天然ガス、ウランで比較した場合、最も短いのは石油であるといわれている。（ ）
- 2) 2005年に開催された愛・地球博で用いられた生分解性プラスチック食器は、とうもろこしなどのでん粉から作られ、従来のプラスチックに近い機能を持ち、使用後廃棄されたときは微生物の分解作用で二酸化炭素（CO₂）と水になるという性質をもつため、環境にやさしい材料といえる。（ ）

問2 （ ）にあてはまる記号を選びましょう。
世界における、新エネルギーによる発電方式の国別導入量（2003年末）をみると、（ ）は日本が第1位となっている。

ア／太陽光発電 イ／風力発電 ウ／原子力発電
エ／水力発電

● カラーでとても見やすくなった。これならラックに置いてあっても目を引くのではないですか。以前はいかにもリサイクルの紙といった感じで、地味だった。保存版リサイクルの仕組み。紙ひもとビニールひもの手間の違いが、わかりやすい。市のごみの出し方には、その他の紙は紙袋に入れようと書いてあるが、あれはよくないのでしょうか。（旭区のNさん）

● 僕は東台小学校に通っています。僕達の学校で取組んでいる事が紹介されていました。とてもうれしかったです。これからもプルタブやアルミ缶を頑張って集めたいです。（鶴見区のFくん）

アンケートの声 その1

おしえて
きかせ?

野草を食べる 子どもたちが 「おいしい！」

子どもたちが野草を食べた！



摘み立ての野草をゆでる

4月中旬、今月の環境探偵団は、

”野草を観察して食べてみる“がテーマです。リーダーはいつもの、ヨコハマ・マザーアースの大熊さん。三ツ池公園のパークセンターを出発してすぐ、コリア庭園入り口にタンポポがたくさん咲いていました。大熊さんは「葉っぱも花も食べられるんだよ。公園のものは普段は取っちゃいけないんだけど（OKが出ているので）、今日は食べる分だけ少しもらおうね」とみんなに言いました。



西洋タンポポ



日本タンポポ

池沿いに歩くと園路の端に、ハルジオンが小さな菊のような白い花を咲かせています。よく似た草にヒメジオンがあり、共にキク科に属します。科は植物を大きく分類する呼び方で、英語だとファミリーです。こちらの

花の下の方を上を向いているのが日本タンポポで、下を向いているのが西洋タンポポなんだよ」と教えてくれました。実は三ツ池公園には、今や珍しくなった関東タンポポ（日本タンポポの一種）がまだ残っているのです。



ハルジオン

方が判りやすいですね。ハルジオンとヒメジオンの見分け方は、ハルジオンの茎を折ってみると空洞があり、ヒメジオンの茎には空洞がありません。ハルジオンの葉をむしって、別の袋に入れました。まだ蕾のハルジオンのほうが葉が軟らかそうです。



ヒメジオン

テニスコートの土手にはノビル（ユリ科）が糸のような葉を伸ばしていました。シャベルで掘り起こすと、根もとに白く小さいラッキョウみたいな地下茎がついています。葉っぱをちぎるとネギそっくりの匂い。アザミ（キク科）にはとげがあり、用心して軟らかそうなところを摘みました。ペンペン草にはもう種がついているので固そう。寒い時期、葉っぱだけが地面にべたべたと張り付くように生えているときのだとおもしろいのか。本当の名前はナズナ（アブラナ科）で、春の七草の一つです。菜の花の一族なのですね。ハルノゲシ（キク科）にもとげがあり、食べないでと言っているよう。切り口から白い汁が出てきます。赤いつぶつぶの花が咲き始めたスイバ（タデ科）をかじると甘酸っぱい味がします。スカンポとも呼ばれています。カラスノエンドウ（マメ科）にはピンク色の

エンドウに似た小さな花が咲き、つるを伸ばしています。

子どもたちが持った袋はそれぞれの草でいっぱいになりました。パークセンターに戻り、大熊さんはキャンプ用の鍋にお湯を沸かして、草を一品ずつ、ゆでておひたしにしました。酢みそ、ごまだれをちょっぴりつけて、次々食べてみたのですが、子どもたちがみな「おいしい！」と言うのです。これにはお母さんたちがびっくり。「野菜だってあんまり食べないの？」そこで大人も試食。大熊さんは「そんなにおいしいってもんじゃないけど」と言ったハルジオンだけど、香りがよくとてもおいしい！ゆでただけで大丈夫？と思ったフキもヨモギもOK。アザミはとげが少し気になったけど平気。摘み立て、ゆでたての野草は誰にもおいしく、デザートのカラスノエンドウにもみんなの手が伸びました。

ササキミチコ

『環境探偵団』の
これからの予定

6月16日（土）
7月21日（土）

夏の木の実を楽しむ
雲の観察と日時計作り

10時 三ツ池公園パークセンター集合 参加費100円
問い合わせ先：三ツ池公園 TEL 581-0287

G30版分別の勘違い・おさらい



おかげさまで大好評をいただいた06年9月号の特集『G30版分別の勘違い』に掲載した内容の中から、特に反響の大きかった情報をお届けします。特集第2弾も予定していますので、みなさんが気づいた分別に関する勘違いや、分かりにくいこと、疑問などをぜひお寄せください。

ここが疑問！

扇風機などの持ち運びにくい物を買ったときに、店で巻いてくれる結束用バンドやプラスチック製の持ち手はプラスチック製容器包装なの？

結束用バンドやプラスチック製の持ち手は、商品を入れても包んでもいないのでプラスチック製容器包装ではなく燃やすごみです。プラスチック製容器包装は「プラ」マークのあるものだけです。

燃やすごみ

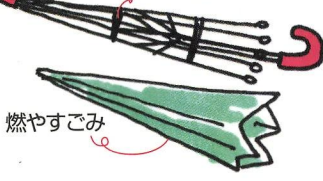


これも疑問！

小さな金属類は「30センチ未満の金属製品」なんだから、それより長いカサの骨はボックスと折り曲げるんだっけ？

カサの骨のように細長くて比較的小さい物は、折らずに出せます。布やビニールの部分をはぎ取り、骨が広がらないようにヒモやゴムで束ねて出してください。布やビニールの部分は燃やすごみです。「30センチ」というのは、調理器具や小型家電品のようにかさばる物の場合の大きさの目安です。

束ねて出す



燃やすごみ

広告

横浜エコ・カンパニー最前線



社会と人の心に、エコのタネを撒く

みなとヨコハマが誇るエコ・カンパニー最前線。第一回目は会社の事業すべてのテーマが、自然との共生を考えるサカタのタネ（本社都筑区）。

「病気に強い品種をつくること、それ自体が農薬の量を減らすことです。私たちは三十年以上前から環境や健康の問題を考え取り組んできました」と広報担当の藤巻さん。たとえば、今日、私たちがホウレンソウを生で食べられるのは彼らのおかげでもある。



また最近の環境志向に因るため「地球にやさしいエコプロダクトシリーズ」と園芸資材をシリーズ化。古紙や土製の育苗ポット、有機肥料、生分解のマルチフィルムなど。古紙を原料とした鉢とトレー「紙daポット・紙daトレイ」は、かながわ地球環境賞、日本生活文化大賞環境リサイクル賞、そしてグッドデザイン賞を受賞している。仲町台の本社は敷地内一部を開放。咲く花々を觀賞しに幼稚園児が訪れにくるという。

(<http://www.sakataseed.co.jp>)

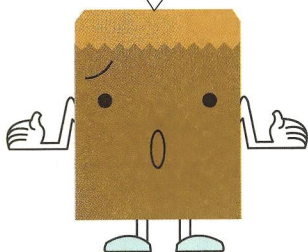


資源集団回収の仕事をしていると、いろいろなモノが紛れ込んできます。なかでも紙の中に生ごみが混ざってくるのが一番困ります。例えば野菜くずを包んである紙、タバコの吸いながら、使用済みの紙おむつ（これは燃やすごみ）などなど、どうしてもこんなモノが紛れ込むのか首をかしげてしまうこともしばしばです。

すすめよう！ 資源集団回収

こぼれ話

へそくりをするのなら、
本にはさむのはオス
スメしません。
よろしくお願いします。



電話の方「・・・」

電話の方「じつは欲しいのは本ではなくて、本の間にはさんであつた封筒が欲しいのです」
わたし「封筒ですか？ 失礼ですがその封筒には何が入っていたのですか？」

電話の方「その中に××という名前の本はありませんでしょうか？」
わたし「昨日出していただいた紙は、その日のうちに種類毎に1トン（1000kg）の固まりにしてしまいます。回収当日も、1日に集まってくる紙はトラックで数十台、量も何十トンという紙が集まってきますので、その中から1冊の本を探るのは難しいです」

先日、こんな電話がかかってきました。
電話の方「昨日、〇〇町内会の資源集団回収に紙を出した者ですが、〇〇町内会で回収された紙はそれぞれに集められたと聞いたのですが・・・」
わたし「ハイ、そうです」

詰合せタイプを 皆様のご要望に応じて

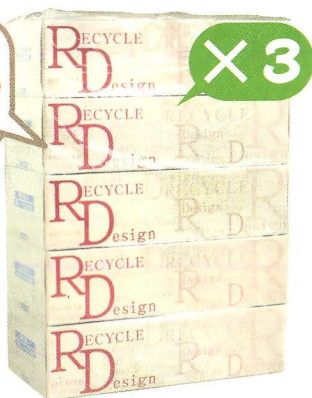
新発売！

少人数のご家族に！お試して使ってみたい方へ！親しい方への贈答品として！
地球に優しい商品が、玄関先で受け取れます。



詰め合せの箱サイズ 横460mm×縦460mm×高さ355mm

ボックスティッシュ
(200組・400枚)
…3パック (5箱入り)



×3

小結くん
おためし巻
…1巻 (30m)



トイレットペーパー
(130mシングル)
…4パック (6ロール入り)

×4

2,800円
(送料・消費税込み)

●ご注文、お問い合わせは…横浜市資源リサイクル事業協同組合 TEL045-444-2531



テルちゃんの
明日天気に
なあれ

佐藤 輝

省エネ家族

もうすぐ夏ですね！ここ数年の夏を思い出すと、環境省が大大的に「クールビズ」というキャンペーンをしていました。地球温暖化を防止するために、職場でのノーネクタイを推奨したり、冷房の温度を高め設定したり(28℃)しました。

さて、この効果ですが、冷房の需要が減ったおかげで温室効果ガスの排出を削減できた量は2005年の夏に46万トン、2006年の夏に114万トンだったそうです(環境省発表、二酸化炭素量換算)。しかしながら、この量は、日本全体の排出量に対して、たった「0・05パーセント」程度の削減にすぎません。



フェリス学院大学・准教授、
1971年生まれ、東京農工大学環境・
資源学科卒業、農学博士

皆さまもご存知のとおり、日本は現在よりも「14パーセント」を削減しなければなりませんので、これに比べて「0・05パーセント」はあまりにも小さい。なお、このクールビズの広告費のために年間約30億円も費やしているそうです。

現実的には難しいでしょうけど、もしも、レジ袋を日本中で1枚も使わなければ、原料である石油の消費量を減らせますから、二酸化炭素の排出量を「0.1パーセント」ほど削減できます(日本ポリオレフィンフィルム工業組合のデータから試算)。

もしも、日本中でプラスチックなど石油由来のゴミを燃やさなくても済むのであれば、二酸化炭素の排出削減量は「2パーセント」ほどです(国立環境研究所のデータ)。とにかく、私たちが「14パーセント」も

の削減を達成するためには、あらゆる対策を総合的に足し合わせていくしかないと思います。



「足元からできること」と、わが家ではこの冬、

暖房器具をいっさい使わずに過ごしてみました。ただ、3歳と0歳の娘たちには少し寒かったのか、よく鼻水をたらしていました。子どもは親を選べない。私は「申し訳ない」と思いながらも、「寒かったら、着なさい」「これもキミたちの未来の環境のためなのよ」と言い聞かせていました。

今年の夏、「省エネ家族」として何ができるだろうかと考えているところです。



二酸化炭素の排出量
0.05%削減



二酸化炭素の
排出量0.1%削減



二酸化炭素の排出量
2%削減

読者アンケートに
ご協力を！
メールを
お待ちしております

Eメール
mail@recycledesign.or.jp

HP リサイクルデザイン 検索

今月号いかがでしたか？これまでの号も含め感想をお寄せください。Eメールのみでの受付となりますが、たくさんの感想をお待ちしています。

アンケート内容

1. リサイクルデザインで取り扱ってほしい事
2. 今月号の感想

メールの件名を『リサイクルデザイン読者アンケート』とし、アンケートの質問番号の後に回答をお書きください。お名前(フリガナ)・郵便番号・ご住所・年齢・性別・職業をお忘れなく。抽選で10名様にりくみちゃんシャープペンとノートのセットをプレゼントいたします。(HPからの方が簡単です)

P5・P12に回答を寄せていただいた読者の声をご紹介します。

18区に聞くと!

G30の
わがまち自慢
その13

青葉区編

リユース食器利用のイベントを 青葉区が応援します

イベント会場など、リユース食器を見かけたことはありませんか? 使ったあと洗って何度でもくり返し使うリユース食器は、ごみの発生を抑制(リデュース)し、ごみ処理のためのエネルギー消費を抑える効果を生みます。地球温暖化を止めるために何かしたいと思う人たちの間に、最近、少しずつ浸透しつつあります。青葉区では、区主催のイベントにはすでにリユース食器を定着させていますが、より大勢の人にその効果を知ってもらうため、区内の自治会や町内会などが主催するイベントでリユース食器を使う場合、導入費用の半額を助成する(最大10万円

まで)「あおばリユース食器利用促進補助事業」を今年度から始めました。区資源化推進担当の齋藤さんのお話です。

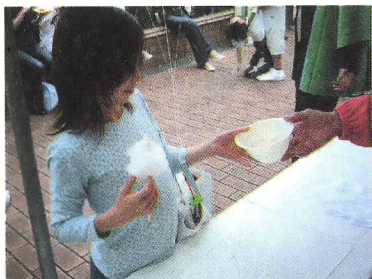
「リユース食器のことが全く分からなくても大丈夫です。利用するメリット、リユース食器導入の方法やイベントでの運営のしかたなどを、ぜひにアドバイスしますから、まずはご相談ください。リユース食器を利用することで、リサイクルの前にリデュースやリユースが必要なんだということに気づいてもらえたらと思います」



ハワイアンキルト風 エコマイバッグを作るう!

マイバッグを持って買い物に行けばレジ袋をもらわずに済んで省資源に役立つ、とは分かっていても、ついうっかりしてしまうことがありますね。もしもマイバッグに愛着があれば忘れずに携帯していられそうです。前出の齋藤さんはある時、海辺の町を歩いていて「ハワイアンキルト」を発見しました。ピンクや黄色、オレンジ色といったトロピカルカラー

「満載の鮮やかな手仕事の美しさに「これだ!」とひらめいたそうです。これなら、余り布や古布を使えばリサイクルになるうえ、単なる買い物袋ではない「作品」としてのマイバッグができる!と。そんな経緯があつて昨秋「ハワイアンキルト風エコマイバッグ手作り教室」を開きました。これがとっても好評で、今年も10月に開催します。詳しくは公報よこはま青葉区版9月号をご覧ください。



食器
返却所



目標は「あなたのとなりにエコ先生」

あおばG30エコ先生 養成講座、6月30日開設

G30を推進するために、地域で啓発活動やリサイクル活動など重要な役割をこなっているのが環境事業推進委員さん。その委員さんたちを中心として、環境問題に関心のある人たちを募って、頼れる地元のリーダーを育てようと「あおばG30エコ先生養成講座」が開かれることになりました。私たちリサイクルデザインも協力し、6月から月に1回程度の環境学習会やリサイクル施設見学会を開く予定です。主催する資源循環局青葉事務所で話を聞きました。

「推進委員さんたちにきめ細かな研修をするには行政だけでは不十分な部分があるので、資源リサイクル事業協同組合(リサイクルデザイン)の力を借り、民間と共に実施する協働という形にしました。2年間務めてくださる委員さんたちがこの講座で得る知識を地域に持ち帰り、G30や3Rについての情報を広げてくれたらと思います。リサイクルデザインの出前講師のようなことのできるエコ先生を地域に増やそう!というわけです」とは、この計画を進めてきた眞鍋邦子所長。市民力ですめるG30は青葉区からという意気込みが感じられます。

●お問い合わせは資源循環局青葉事務所(電話/975-0025)まで。

●上記ふたつの事業に関するお問い合わせは、青葉区資源化推進担当(電話/978-2299)まで。



7

尚美のマクロビオティック

津村尚美

プロフィール
1955年生まれ
(有) ナチュレ企画代表
フェアトレードショップ
「まあじょうむ」を経営
中に料理に目覚める。
つぶつぶクッキング研究
生を経て現在マクロビオ
ティック師範科。著書「エ
スニック料理」

先日、野草や山菜を天ぷらにして皆で食
べる機会を得た。その前は、新生姜を炊き
込み御飯にした。店先にはおいしそうなの
の子が並んでいる。こういった春の植物は、
きわめて陰性が強い。というのも寒くて冷
たい陰の季節・冬の間、体は、暖まり身の
引き締まる陽性の食べ物が必要とします。
陽性に傾いた体は毒素がたまりやすく、こ
こで一気に陰の強い春の植物で毒素を出し
てしまうということです。
これから陽の季節・夏へ向かっていきま
す。きゅうり、トマト、なす、ピーマン、
くら、みょうが等、体を冷やしゆるめて
くれる比較的陰性なのが夏野菜です。マク
ロ食の原則・旬の物を食べるということは、
春夏秋冬・季節の移り変わりの影響を受け
るけれども、体内にその季節に育つ植物を
食物としてとり入れていけば、自然の摂理
に従い健康に生きていけると教えてくれま
す。まちがってもクレーンががんの部屋
でアイスクリームやトロピカルフルーツを
過食しないように。体は冷えすぎてしま
います。御注意を。

マクロビ基本食 その3

きんぴらごぼう

作り方

1 ごぼうはタワシで表面をこすって洗い、せん切りにする。にんじんは皮つきのまません切りにする。にんじんは、ほんの少しの塩をまぶしておきます。

注) せん切りのしかた……斜め薄切りにし、せん切りにする。ごぼうは、あくまでも表面の汚れを落とすのみで皮はむかない。アクも取らない。

2 鍋を温め、ごま油を入れ、ごぼうを炒める。ごぼうは弱火でじっくりと炒め、土くさい臭いからごぼうの良い香りに変わるまでよく炒める。ごぼうのうまみと甘みが出て、びっくりするくらいおいしくなります！

3 鍋のすみにごぼうを寄せ、空いたところでにんじんを炒める。にんじん特有の臭みがとれたら、ごぼうと混ぜ合わせる。



材料 (4人分)

ごぼう 150g
にんじん 50g
しょうゆ 40cc
ごま油 20cc

注) 質の良いごま油を使う。中華料理の香りづけに使うごま油は使わない。

4 少しいの水と1/3位のしょうゆを入れ、ふたをして2~3分煮る。残りのしょうゆを入れ、水分が無くなったときあがり。(水は入れなくてもよい)

牛乳パックから生まれた紙ひも



こむすび
小結くん
1巻90m 230円

通販	価格(税込み)	送料
バラ売り	1巻230円	6巻まで400円 7巻以上600円
箱売り (1箱50巻入り)	10,500円	無料

*10箱以上の場合、1箱8500円*振り込み手数料別途

小結くんはここでも買えます

●横浜市青葉区・鶴見区・神奈川区・保土ヶ谷区の区役所
売店●グリーンバザール(南区)●コミュニティストアす
きや(戸塚区)●御菓子処おきな堂(神奈川区)●武松商事(中区)
●村松商店(鶴見区生麦)●おおぐち通商店街事務所(神奈川
区)●ぶらむろーど杉田商店街事務所(磯子区)●バラエティ
たかはし屋(神奈川区)●どりーむ横浜二番館(西区)●ウッ
ドハウス(保土ヶ谷区上星川)

販売して下さるお店募集中！

ご注文は・横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話 045-444-2531/FAX 045-444-2532



もったいないコーナー
蛇口のレバーを、ひねるタイプから上下式に変えた。顔を洗うとき、これまでは泡のついた手でさわるのがイヤで出っぱなしにしていたのに、上下式は簡単なのでこまめに止めるようになった。これまでずいぶんもったいない水の使い方をしていたんだと反省。

このまま進むと 100年後には最大6.4度平均気温が 上昇してしまいます。



「気候変動に関する政府間パネル」(IPCC)は今年2月、今世紀末までに最大6.4度の気温上昇予測を発表。米航空宇宙局(NASA)も今月、2004年、05年に北極海の多年氷が14%減少したとのデータを公表した。

北極の気温は、世界の平均気温の約2倍の勢いで上昇している。ソメイヨシノ(サクラ)の開花日がここ50年間に5日間早まりました。その一方で、カエデなどの紅葉日は約2週間遅くなりました。

豪雨や熱波を含む異常気象の発生頻度が増しており、サイクロンが強大化している。ほとんどのサンゴは、海面温度が平年の季節最高水温より約

1度上昇すると、増加する白化のために、大幅な衰退を経験し、平年の季節最高水温の上昇が2度に達すると死滅する。

2020年ごろにも予想される気温上昇によって世界で水不足に悩む人口が数億人増え、平均気温の上昇が1度を超えると生物種の30%が絶滅の危機にひんする。

これらは、最近取り上げられた「地球温暖化」による影響の報道のほんの一部です。そろそろ本気で「今、何をすべきか」一緒に考えませんか?

プロフィール
1964年横浜市生まれ。横浜市のリサイクルを世界的視野からとらえ、リサイクル現場と市民のかけはし役割に奔走する。

アンケートの声 その2
●職場に届いたリサイクルデザインの冊子をたまたま目にする機会がありました。気になっていた「ジャム等の空き瓶のフタ、パックのようなゴム状のものが薄く張り付いているけれど、これはどう分別するのかなあ」との疑問に答えが出てスッキリ!でも、もったいないと思うのは、この情報が昨年の六月号を見ないと分からない点。リサイクルデザインのホームページを見ればバックナンバーが掲載されている。訳ではないようで。他にも色々別の知恵が掲載されていると期待してホームページにアクセスしてみたので、かなりガッカリです...。

サポーター募集とありますが、やっぱり何らかの活動に加わる必要があるのでしょうか? 個人的にはリサイクルデザインが毎号届くor冊子リサイクルデザインの中身がホームページ上で見られればそれだけで良いのですが。分別には熱心な方ですが、例えば、「今マンションのゴミ回収場へ出しているゴミを、朝早起きして地域団体と協力して回収活動」とかそういう事になってしまうと、勤めにも出ている身としては「そこまではやっちゃれません」と及び腰になってしまいます。(J・K)

*貴重なご意見ありがとうございます。これからHPも「使えるHP」を目指して充実させます。

サポーターについては、募集内容通りです。任意参加が原則です。(編集室より)

あなたが「もったいない」と感じることを120文字以内でお寄せください。宛先はINFORMATIONのページに。

ノルウェーが カーボンニュートラルを目指す

2007・4・27 日経エコロジー

ノルウェーのストルテンベルグ首相はこのほど、2050年までに国全体でカーボンニュートラルを目指す方針を発表した。この一貫として、2020年までに二酸化炭素排出量を30%削減する。与党・労働党の党大会で演説し、新たな気候変動対策を発表する中で明かしたものの。

具体的には、(1)京都議定書で定められた削減義務に基づく、2012年までの温暖化ガス排出量10%削減、(2)2020年までの排出量30%削減、(3)ノルウェーの温暖化ガス総排出量相当量を国内外で2050年までに削減という3段階で排出削減を進める。同首相は、気候変動対策と貧困対策の相互関係も強調した。ノルウェー政府も2020年までに温暖化ガス排出量を30%削減することに合意した。

ノルウェーはこの取り組みにより、世界の気候変動対策をけん引し、新たな気候変動対策の枠組みづくりでリーダーシップを発揮したい考え。

マクドナルド、レジ袋や 紙ナプキン削減テストを実施へ

2007・4・24 日経エコロジー、EMF

日本マクドナルドは、4都道府県の280店舗で4月27日から9月30日まで、レジ袋、紙ナプキンの削減テストキャンペーンを実施する。実施の対象となるのは、北海道、京都府、広島県の全店舗と、東京都の一部店舗。この取り組みは、愛知博覧会期間中に愛知県内の全店でテストし、一定の効果があつたという。

キャンペーンの目的は、プラスチックゴミ

ミの削減と、紙資源の使用削減。キャンペーンの第一弾として、持ち帰り用のプラスチック製レジ袋の削減協力と呼びかける。また、ナプキンディスプレイに紙ナプキン削減協力を促すシールを貼る。

「高温に強い作物」急務 温暖化で 適地北上「50年後は」福島ミカン

2007・5・11 フジサンケイビジネスHP

「北海道以外でコメの不作が続く、ミカン産地は静岡ではなく福島に」。農水省が50年後を予測した、地球温暖化による国内の農作物への影響だ。一部の地域では既に影響が出始めており、高温に強い品種の開発や作付け時期の変更などの対応を急いでいる。同省は7月に、まだ表れていない影響も含めた総合的な対策を取りまとめることにしている。

九州、北陸地方では近年、収穫したコメが白濁していたり亀裂が入っていたりするケースが報告されている。いずれも高温や日照過剰で起きる現象。ここ3年間のコメの作柄を示す作況指数は、全国平均以上と好調な北海道に対し、九州地方は大幅に平均を下回るなど、数値上の変化も表れている。

これらの産地では、高温に強い品種を開発し、普及に努めている。これまでに「にこまる」（九州沖縄農業研究センター）や、「ゆめみずほ」（石川県）、「てんたかく」（富山県）などが誕生した。

果物では、リンゴやミカン、ブドウの色付きが悪くなっている。鮮やかに発色するには、秋の十分な冷え込みが必要だからだ。

ハウス栽培のナシが、冬に温度が下がらないため春になっても花を付けない「眠り病」になる被害も見受けられる。対策としては、品種改良のほか、果樹の幹に

傷を付けて低温の疑似状況にするなどの方法が取られている。

このほか、野菜や家畜の被害も一部で報告されている。農水省が7月にまとめる総合対策には、農作物対策に加え、水産業への影響と対策や、温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)を減らすための森林対策も盛り込まれる見通しだ。

【地球温暖化による2060年代予測】

コメ	北海道で現状より13%増収 東北以南では8~15%減収
リンゴ	北海道の平野部が栽培適地に 青森、長野の一部が適地外に
温州ミカン	適地は新潟、関東、南東北と北上 静岡、和歌山、南九州は適地外に

(注) 2060年代に平均気温が3度上昇すると
仮定した場合の農水省試算。

環境配慮契約法が制定へ

2007・5・11 環境部トットコムHP

議員立法の環境配慮契約法(正式名「国等における温室効果ガス等の排出の削減に配慮した契約の推進に関する法律」)が今国会で成立する見通しだ。同法は、国や独立行政法人などの責務として環境配慮契約の推進を求める。具体的には、国が基本方針を策定し、各機関はそれに沿った契約事務を行うことになる。基本方針では、(1)温室効果ガス削減に配慮した電気供給契約や物品購入契約、(2)ESCO(省エネルギー改修事業)の契約などに関する基本事項を定める。企業への直接的な規制の規定はないものの、公共機関が民間との契約についてさらに環境配慮を求めることになることともに、ESCOが活発になると思われる。



一度使ったトイレットペーパーは
リサイクルできません
だから、再生紙を
使いましょう

再生紙100%(牛乳パック30%含)。芯が無いから省資源、経済的
シングルのみ。1袋に130m巻きのロールが6個入りで
1袋あたり375円。
(一般的な60m巻きのロール13個分の長さです)

1ケース(6個入り8袋)
3000円(送料込み)

*ご注文は1ケースから
*関東以外への発送は送料別途
*振り込み手数料別途

ご注文は・・・横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話 045-444-2531/ファックス 045-444-2532



INFORMATION

リサイクルデザインはこんなこともしています

最近の活動報告

リサイクルや分別の仕組みについて知りたい、アルミ缶集めに取り組みたいというたくさんのご要望にお応えする当組合の事業あれこれ、詳細はホームページにあります。ご質問やお申し込みは当組合までどうぞ。

出前講師（リサイクルや3Rに関する講座、無料）

- 4/23 鶴見区自治連合会婦人部総会
- 4/25 神奈川区「資源集団回収の取り組み方」
- 4/27 港南区環境事業推進委員委嘱式
- 4/27 青葉区環境事業推進委員委嘱式

学校等アルミ缶もったいないプロジェクト

（アルミ缶を車イスなどに交換する活動）

- 車イスと交換できた学校
- 4/27 西寺尾小学校 5/10 十日市場小学校

サポーター募集中！

3R（リデュース、リユース、リサイクル）、環境問題などに関心のある市民（個人および団体）の登録をお待ちしています。登録無料、年会費など一切かかりません。自治会がサポーター登録し、会員に配付している地域もあります。サポーターになると……

- ・最新号を毎月お届けします
- ・本紙主催のイベントのご案内をお送りします

申し込み方法

ファックスまたはEメールに「リサイクルデザインサポーター申し込み」とお書きになり、住所、氏名、年齢、性別、電話・ファックス番号、Eメールアドレス（あれば）を明記のうえ下記までお送りください。
ファックス/045-444-2532
Eメール/mail@recycleddesign.or.jp

月刊リサイクルデザインはここにあります

●グリーンバザール（南区六ツ川）●地酒 篠原屋（港北区篠原）●神奈川銀行瀬谷支店●損保ジャパン横浜支店
●東京ガス環境エネルギー館●マルエツ大倉山店●相鉄ローゼン三ツ境店・港南台店・大口店・二俣川店・緑園都
市店・いずみ中央店・山手台店・白根店・モザイク港北店・六ツ川店・金利谷店・和田町店・左近山店・瀬谷店・
いずみ野店・弥生台店・笹山店・東寺尾店・ひかりが丘店・希望が丘店・並木店・南まきが原店・南瀬谷店・ひな
た山店・磯子店・オルト新子安店・十日市場店・上星川店●マイカル天王町サティ店●ジャスコ駒岡店・金沢シー
サイド店●カフェ杜（港北区日吉）●うどんカフェ（青葉区こどもの国）●リサイクルショップ「トロワの森」●
横浜国立大学生生活協同組合大学会館店・工学部店●神奈川県中小企業団体中央会（中区尾上町）●リセールショッ
プ遊民●WEショップ組●WEショップかながわ大口店●WEショップかながわ六角橋店●WEショップこうぼく●
WEショップどがや天王町店●WEショップちがさき店●WEショップちがさき十間坂店●リサイクルショップブ
ランカスタ（西区）●WEショップ・あおばあざみ野南●トヨタカレリア本牧店

リサイクル標準価格表

2007年4月現在 日経4/26

品 名	買入価格	業者の売値
	1キロ当たり	1キロ当たり
新 聞	0円	9円
雑 誌	0円	6～6.5円
段ボール	0円	8円
衣類くず	設定不能	0～1円
アルミ缶	* 10～15円	

★集団回収には「買入価格」を適用。＊スチール缶と選別済みの価格★500キロ以上集団回収する団体の適用価格です。取引条件により多少変化します。★事業所から発生したものは集団回収の対象になりません。事業所ごとに業者と直接ご相談ください。★段ボールは必ず束ねて出してください。

「ISO14001」認証取得

リサイクルデザインでは、今まで実施してきたさまざまな環境保全・創造の持続的な取り組みや、環境方針や結果を市民に公表するなど、環境マネジメントシステムの改善に努めた結果、ISO14001の認証を取得しました。（平成19年3月29日）。

「持続可能な循環型社会」の実現に向けて、今後も市民の皆さまとリサイクルの輪を広げ、継続して具体的な行動を起こしてまいります。



おたより募集中！編集室では皆さまからの「おたより」を首を長くして待っています。郵便、ファックス、Eメール、なんでもけっこうです。

編集室から ゴールデンウィークの初日に何を勘違いしたのか、子供たちをつれて出来上がったばかりの「横浜アンパンマンこどもミュージアム」に行ってしまった。駅を降りた瞬間に「わあー」と2歳の息子が走り出し何かに向かって突進していきました。電車が発車するので、あわてて抑えましたがよく見ると駅プラットフォーム全ての柱にアンパンマンの特大写真が・・・息子は全ての柱ごとに突進。そしてミュージアムは3時間待ち。モールも人だかり。しかしこんなにたくさんの子供たちと大人に愛されているアンパンマンの存在はとても大きく感じました。我がリサイクルデザインの『りくみちゃん』もアンパンマンと同じくらい愛される子供たちの友達になれるよう編集室としてがんばります。（K・K）

詳しいことは 横浜市資源リサイクル事業協同組合（通称リサイクルデザイン）
TEL 045-444-2531/FAX 045-444-2532

月刊リサイクルデザイン No.153

発行所：横浜市資源リサイクル事業協同組合
〒221-0054 横浜市神奈川区山内町13番地
TEL045-444-2531/FAX045-444-2532（編集室）
発行日：2007年5月25日 発行人：秋元康男
編集人：工藤健一 編集室：戸川孝則・竹澤留美
広報企画委員会：山岡秀明・武松昭男・松澤嘉継・杉山
宣利・芦澤博志・宗村隆寛・栗原清剛・大内敦・船崎健
制作：（企）エコ・アド 印刷：（株）横浜プリント

●広告掲載のお問い合わせは
（株）東京クリエイターズネット
TEL 03-3262-1093まで



おいさを笑顔に
KIRIN



キリンビールは、おかげさまで今年100周年を迎えました。
キリンビール発祥の地横浜にある
「キリン横浜ビアビレッジ」では、ビールの歴史コーナーから、
ビールの製造工程までをご見学いただけます！
環境についての取組みを紹介する「エコブルワリツアー」
「こどもエコブルワリツアー」も開催しています。
みなさまのご来場を心よりお待ちしております！

ブルワリツアー（工場見学）※要予約

- ◎ご案内受付時間：10:00～16:30
- ◎定 時 ツ アー：上記時間内の毎時00分～、30分～
- ◎所 要 時 間：60分（ご案内40分、試飲20分）
- ◎受 入 人 数：2名様～100名様

※お一人様の場合はご相談ください。
※小学生以下のお子様は、保護者の方の同伴が必要です。
※お車・自転車を運転する方、未成年者、妊娠中や授乳期の方はビールなどの種類を試飲いただけません。清涼飲料水をご用意しております。



- ◎休館日：毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は開館、翌火曜日が休館）
- ◎交 通：京浜急行線「生麦駅」より徒歩10分

キリン横浜ビアビレッジ

お問合せご予約：10:00～17:00
TEL：045-503-8250（工場見学）
TEL：045-506-3013（レストラン）
<http://www.kirin.co.jp/bvyokohama>

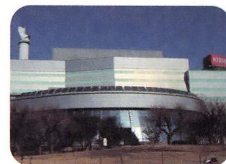
環境への取り組み紹介ツアー（要予約）

・エコブルワリツアー

..... 第3水曜日 14:00～16:00
※中学生以上

・こどもエコブルワリツアー

..... 第3日曜日 13:00～14:10
※小学生・保護者対象（小学生のみのご参加は出来ません）



こんにちは、
ぼくエコジロー

エコジローは、キリンの環境活動の
シンボルキャラクターです



飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。
妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。
お酒は楽しく、ほどほどに。

キリンビール株式会社 横浜工場