

月
刊

リサイクル デザイン



No.155 ● 2007.8 <http://www.recycledesign.or.jp>

特集／

リサイクル
絶滅危惧種
タナブルびんは
?! かる

G30版分別の勘違い・
おさらい 5

れきしよもやまばなし・
eco検定 6

おしえて きかせて 8

テルちゃんの明日天気になあれ 9

18区に聞く！ G30の
わがまち自慢 10

尚美のマクロビオティック 11

G30エコ先生養成講座 12

情報ファイル 13



合言葉は
「もったいない」 ♪

RECYCLE
Design

リターナブルびんは 絶滅危惧種か?!

リターナブルびんって、何だか知っていますか？ くり返し使う、環境への負担がもっとも少ない容器です。このリターナブルびんの利用量が年々確実に減っています。「無くなったらたいへん」「え？ 無くなったら困るの？」そんないろんな感想をお持ちの読者に『リターナブルびんの今』をお知らせします。

びんには2種類あります

リターナブルびん

洗って何度でも使うのがリターナブルびんで、一升びん、ビールびん、牛乳びんなどがあります。100%近くが再利用されているビールびんの場合、寿命は平均8年間で20~30回使われています。

- 洗って何度でも使う
リターナブルびんの
リユースのしくみ



消費者
リターナブル
びん入りの商
品を利用

行政回収や
資源集団回収
横浜市は回収
していません

引き取って
くれる酒屋さん
などの小売店
引き取れない
お店もある

小売店などを
経て再び消費
者のもとへ

びん商
小売店からリターナブル
びんを回収する
自社で「洗びん」の業務
まで行うところもある

洗びん屋
リターナブルびんを
洗い、傷がないかな
どをチェックする

飲料や食品のメーカー
きれいになったリターナ
ブルびんに中身を詰める

ワンウェイびん

使い終わったら資源化（びん、その他
の原料となる）するびんで、酒類、ジ
ャム、ドレッシングほか各種調味料の
容器などによく使われています。

- 一度使ったら作り直すワンウェイびんの
リサイクルのしくみ



消費者
ワンウェイびん入りの
商品を利用

小売店などを
経て再び消費
者のもとへ

飲料や食品の
メーカー
びんに中身を
詰める

製びん工場
カレットを原料と
して再び新しいび
んを作る

横浜市の資源回収
缶、ペットボトルと
一緒に出す（週1回）

資源選別センター
缶、ペットボトルと
選別され、びんはさ
らに色別に（無色、茶、
その他の色）分ける

カレット工場
びんを細かく砕き、
粒状のカレットにする

道路舗装のアスファルトや建築
用断熱材、歩道のタイルなどに
リサイクルする

こんなにすごい！
リターナブルびん

リユースに向けた
特長がある

ガラスびんには外気の影響をさえぎり中身の品質を守る特長があり、食品を入れる容器としてたいへん優れています。ガラスは中身のおいやり味が移らないので、何度もうくり返して使うことに適しています。

環境に与える
悪影響が少ない

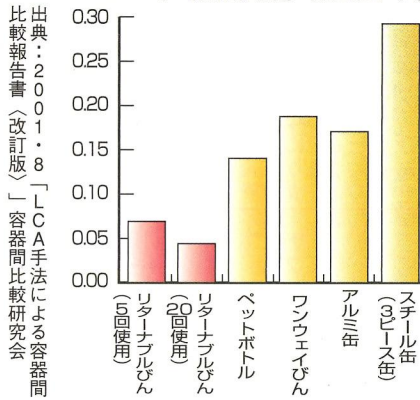
上のグラフが表しているのは、各種容器的の製造から廃棄・リサイクルまでの工程で発生する二酸化炭素(CO₂)の量です。リターナブルびんは他に大気汚染物質(硫酸化合物)の発生量も、エネルギーや水の消費量もすべて他の容器より少ないことが分かっています。

税金の支出を抑える

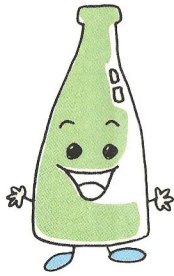
長い年月で培ってきたリターナブルの仕組みがあり、そこには税金がいつさい遣われません。ごみの発生も抑えるので、もしもすべての飲料容器をリターナブルびんにしたら、全国で一年にかかる一般廃棄物処理費が1500億円も削減できるといふ試算もあります。

(2000年・5月「飲料容器的のリターナブル化による地球温暖化防止効果の試算報告書」全国地球温暖化防止活動推進センター資料より)

地球温暖化物質
CO₂ (二酸化炭素) 発生量 (kg)



出典：2001・8「LCA手法による容器間比較報告書(改訂版)」容器間比較研究会



なのに、利用量が
減り続ける現状

長所がたくさんある一方、「びん離れ」は年々進んでいます。その理由を知るために、一例としてびん入りのビールにスポットをあて本誌サポーターのみなさんにメールでアンケート調査を行なったところ、次のような回答をいただきました。

(回答数14名、うち、家庭でびん入りのビールを飲む人4名、びん入りのビールは飲まない人7名、ビールをいっさい飲まない人3名)

●びん入りのビールを飲む理由

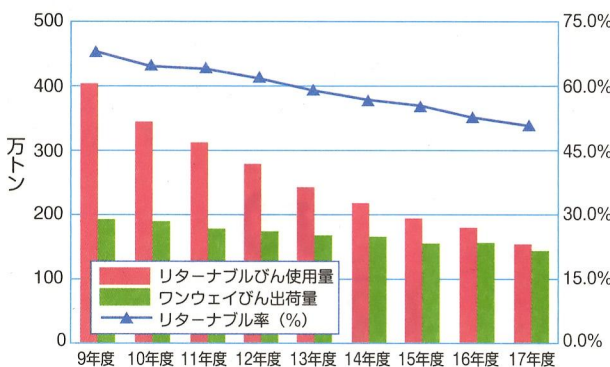
- ・環境にやさしい
- ・ビールはびんに限る
- ・びんのほうがおいしい

●びん入りのビールを飲まない理由

- ・缶のほうが持ち運びやすい
- ・配達する酒屋さんが近所がない
- ・空きびんを返しに行くのが面倒
- ・空きびんを保管する場所がない
- ・贈答でもらうのが缶だから

●びん入りのビールについてひとこと

- ・年をとるとびんは重いですが、地ビールファンとしてはやはりびんがいい
- ・びんのほうがおいしいのはわかるが、もう少しリーズナブルだといいな



参考／ガラスびんリサイクル促進協議会資料、日本ガラスびん協会資料、全国びん商連合会資料

リターナブルびんを探せ！

茅ヶ崎市でリターナブルワイン発見！

**まわれまわれ
私の飲んだ茅ヶ崎ワイン**
(茅ヶ崎リターナブルワイン環境標語)

茅ヶ崎市では商店街の活性化のため、平成13年にリターナブルびんの取り組みを始めました。我が町自慢となるオリジナルの商品を作ろうと、リターナブルびんを使ってくれるワインメーカーを探し、ラベルを公募し、翌14年11月に「茅ヶ崎リターナブルワイン赤」を発売しました。味がいいと大変好評で、さらに翌15年

には「白」も発売。どちらも1110円(720ml、税込み)で、空きびんを販売店に返すと50円戻ってくるデポジット制です。発売から5年、リターナブルは市民の間に定着し、市内全域で年間1500本ほど利用され30%以上の空きびん返却率を維持しています。「リターナブルびんの良さを知って、もっと利用してほしいですね。環境にいい味だって違うんだから」と、茅ヶ崎酒販組合の水越勝彦さん。

リターナブルワインを熱く語ってくれた
配販組合の水越さん(左)と齋藤さん



「赤、白、どちらも
おいしいよ！」

横浜市内ではどうか？

酒屋さんでは、リターナブルびんを引き取ってくれるのでしょうか。数軒の酒屋さんに尋ねてみました。すると、答えはだいたいこんな感じ。「一升びんやビールびんは引き取りますよ。でも最近引き取らない店もあるから、まずは聞いてみたほうがいいね」

一升びんでも透明と茶色のびんだけOKとか、一升びんやビールびん以外に「Rマーク」のついたびんも引き取るとか、そこで買ったものだけOKとか、そうじゃなくてOKとか、その酒屋さんによって異なります。

リターナブルびんに入った商品を利用しよう！と思ったら

リターナブルびんを利用しようと思っても、どこにそれがあるのかわからない。そこで、日本ガラスびん協会に尋ねたところ、次のような回答をいただきました。

質問

どれがリターナブルびんの？

リターナブルびんとは、一升びんやビールびん、牛乳びんなどです。それらは「Rマーク」

*Rマーク……リターナブルびんの普及をはかる日本ガラスびん協会が、規格統一リターナブルびんとして認定したびんをRびんといい、それに刻印しているマーク。



※Rマークのついたびんは原則としてリターナブルですが、販売店で必ず引き取ってくれるわけではありません。



はついていませんが、昔からくり返し使用されています。なお、「Rマーク」びんは、生協関係から発売されているびん入り商品に数多く活用されています。また、清酒びんの500ml・300ml入りびん。さらに焼酎の900mlびんの一部にも導入されています。

大和市のリサイクルステーションで発見!

リターナブルびんを 行政回収

横浜市の隣、大和市では平成3年からリターナブルびんを行政回収しています。市が指定した「生きびん」(リターナブルびんのこと)は、国産ビールびん、一升びん、ウISKキーのジャンボボトル、宝酒造のびん。カレットにする「その他のびん」と「生きびん」を分けるのは市民自身。リサイクルステーション(集積場所)には、分けるためのコンテナが用意されています。大和市環境部収集業務課では「昨年度は8万

2000本ほどリユースできました。自治会のみなさんの協力あってこそです。市民には定着していますよ」と説明がありました。回収を請け負う大和市リサイクル事業協同組合の堤さんは「びんは何度も使うものだっていう意識が昔から市民にあったようで、行政回収が始まった当時から比べると本数は減りましたが、ここ5〜6年は安定して出していただいております」とのこと。その他のびんの中からも手選別でさらに30種類もの「生きびん」を探し出すという念の入れ方です。

すばやく不適物などを
より分けます



資源物を入れる専用のコンテナ

取っ手つきの大型ウISKキーのびんは、生きびんです



リターナブルびん入りの商品がもっと増えないかな、リターナブルびんは絶滅してしまうのかな、そう思ってた今度はキリンビール(株)に尋ねてみました。ちなみにキリンビール(株)が製造している飲料の容器のうち、缶が70%、リターナブルびんは12・3%、ワンウェイびんは0・4%です。

質問

リターナブルびんは絶滅危惧種?

持続可能な循環型社会の構築に向けて、3Rをいかに徹底していくかが日本というより地球規模での重要課題となっています。現在のライフスタイルを規制等で変えることはできませんが、知恵を出し合って少しずつライフスタイルを変えていく努力が望まれます。リユースは一朝一夕に取り組める課題ではありませんが、取り組んで行かなければならない重要な課題であると認識しています。

(お答え)キリンビール(株)
本社人事総務部 木野正則さん



20回使用のリターナブルびん(500ml)のCO2排出量……
46g(1本あたり)
アルミ缶(500ml)のCO2排出量……180g(1本あたり)
その差……134g
134g×76万3774本=約10万2300kg

注) 計算は編集室、CO2排出量データは2001.8「LCA手法による容器間比較報告書〈改訂版〉」より

最後に

ドイツやデンマークでは法律で守られているし、世界的に見れば結構元気に活躍しているリターナブルびん。国内にはスーパーマーケットの店頭で常時回収している京都市のようない例もあります。

さて、横浜市の世帯数は152万7548(今年7月現在)です。もしも半分の世帯で500mlの缶ビールをたった1本だけ同量のリターナブルびん入りビールに変えたら、なんと10万kg以上のCO2を削減できるのです。これは7300本の杉の木が1年間に吸収するCO2の量に相当します。絶滅危惧種にしないために、あなたは何を始めますか?



おかげさまで大好評をいただいた06年9月号の特集「G30版分別の勘違い」に掲載した内容の中から、特に反響の大きかった情報をお届けします。特集第2弾も予定していますので、みなさんが気づいた分別に関する勘違いや、分かりにくいこと、疑問などをどしどしお寄せください。

ここが疑問！？

市の回収に缶・びん・ペットボトルを出す時は缶をつぶさずに出すのに、集団回収などに出す時はできるだけつぶしてって言われるでしょ。どうして違うの？

横浜市によって回収された缶・びん・ペットボトルは市内4カ所にある資源選別センターに運ばれ、そこで同じ袋に入っていたものが種類別に選別されます。缶がつぶされていると機械が正確に仕分けできないことがあるため「缶はつぶさずに出す」ことになっています。一方、集団回収や学校等アルミ缶もつたいないプロジェクトでは、アルミ缶だけが対象であり、資源選別センターを通さず直接金属専門の間屋さんに運ばれるので、つぶしてあるほうが運搬の効率が良いため「つぶして出す」ようにお願いしている、というわけです。

缶・びん・ペットボトルを出すとき、缶はつぶさないのにどうしてペットボトルはつぶすの？

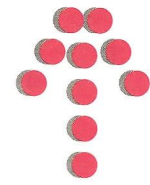
缶・びん・ペットボトルの回収車は集めたものを圧縮せずに積み込みます。ペットボトルは軽くてかさばるため、つぶさないで回収車に載せるとまるで空気を運んでいるような状態になり、非効率で、エネルギー（輸送するためのガソリンなど）をむだ遣いしてしまいます。だから、ペットボトルをつぶしてかさを減らすことが重要なのです。また、ペットボトルは、つぶしても仕分けができます。

*学校等アルミ缶もつたいないプロジェクト……学校などの団体がアルミ缶を収集し、車イスなどに交換する活動。最終ページ「INFORMATION」参照。お問い合わせは当組合までどうぞ。

横浜エコ・カンパニー最前線



日産自動車株式会社



NISSAN GREEN PROGRAM

地球に優しい次世代のクルマ 技術の力で環境を守る

クルマが排出する二酸化炭素をどう削減するか世界中が注目するなか、日産自動車（本社東京都中央区）は叡智を結集してこの問題に取り組んでいる。

日産は具体的な目標と計画を「ニッサン・グリーンプログラム2010」として掲げている。同プログラムは「CO₂排出量の削減」だけでなく「エミッションのクリーン化（大気・水・土壌の保全）」「資源循環（リデュース・リユース・リサイクル）」などを盛り込んでいる。

工場生産や物流時のCO₂削減はもとより、走行時のCO₂排出量を減らすため、ガソリン車の燃費向上や、バイオエタノール車の開発など「技術のニッサン」らしい取り組みを行っている。その一方で、ガソリンエンジンと電気モーターを組み合わせて走行するハイブリット車や家庭電源などからバッテリー充電するプラグイン・ハイブリッド車などの開発も推進している。

二〇一〇年以降、地球に優しい次世代のクルマが登場するという。



れきし
よもやま
ばなし

1960年
神奈川県
横須賀市生まれ。
横浜市歴史博物館
学芸員

井戸の底から何が出る？

海に面した江戸の町では、井戸を掘っても地下水を得ることができないため、上水をはるばると引いていました。最も有名な玉川上水は、多摩川の水を羽村（東京都羽村市）の取水口で取り入れ、四谷大木戸（千代田区）までのびています。この間の距離は約四三キロで開渠（かいきょ）となっていますが、塵芥（じんがい）（ゴミ）を投棄することはいうまでもなく、魚をとったり、水浴びも禁止されていました。四谷大木戸からは、主要道路の地下に埋設された石樋・木樋を通して、江戸市中のすみずみまで配水されています。洗濯をしたり、米をといだりしながら、おかみさんたちが井戸端会議を楽しむ長屋の共同井戸も、実はこうした上水が流れ込んでいる井戸なのです。そのため、たまに多摩川の鮎（あゆ）が井戸へ流れ込んだこともあったとか。

毎年七月七日（旧暦なので、現在の感覚に直すと、おおむね一ヶ月遅れの八月上旬頃）には、大桶を先に付けた綱を下ろして井戸の水を汲み出し、掃除

を行う、井戸替えが行

われます。長屋の男も

女も総出で綱を引き、

底が見えるようになると、

一年の間に間違えて落

した物などが見え、誰の

ものやらあれこれ話がつか

ないようです。



挑戦！eco検定

環境に関する知識を試してみませんか？
答えはこのページの最下段にあります。

（東京商工会議所監修『eco検定 過去・模擬問題集』より）

次の文章の（ ）の部分にあてはまるもっとも適切な語句をひとつ選びましょう。

問1

地球温暖化や都市化の影響で、最高気温が35度以上になる日が増えているため、熱中症予防などの目的もあり、気象庁は天気予報で35度以上の日を（ ）という用語で表す方針を決めた。

（問題集P142より）

ア) 猛暑日 イ) 熱射日 ウ) 酷暑日

問2

資源の枯渇問題と地球温暖化の解決策の一つに新エネルギーの開発があるが、日本では、2010年度に、新エネルギーの一次エネルギー総供給に占める割合を、2001年度対比で（ ）にする計画が進められている。

（問題集P143より）

ア) 約2倍 イ) 約3倍 ウ) 約4倍



使ったトイレットペーパーは
リサイクルできません
だから、再生紙！

やわらかさとしっかり感があり、温水洗浄便座にも
適しています。



再生紙100%
（牛乳パック30%含）
芯が無いから
省資源、経済的

1ケース（6個入り8袋）
3000円（送料込み）

シングルのみ。130m巻きのロールが
6個（一般的な60m巻きのロール13個分）入り、
1袋あたり375円。

*ご注文は1ケースから
*関東以外への発送は送料別途
*振り込み手数料別途

ご注文は……
横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話 045-444-2531
FAX 045-444-2532

りくみちゃんグッズ

ご注文は…横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話045-444-2531 / FAX045-444-2532

プレゼントに！ 町内会の 祭りの景品に！ 子ども達の イベントの グッズに！

7種類でたよ！



各50円 ノート・ステッカー・
クリアファイル (2枚1組)



各100円

シャープペンシル・スケール



各200円 (数量に限定あり)

タオル・はし (箸)



1種類を
何個でもOK！

好きなグッズを
組み合わせてもOK！

**合計金額 3000円以上になると
送料は無料です！**

例えば

- (1)全グッズ (7種類) 各1個の場合 ☆750円+送料350円=1100円
- (2)全グッズ (7種類) 各4個セットの場合 ☆3000円+送料0円=3000円
- (3)ステッカー・ノート・シャープペン・スケール各10個セットの場合 ☆3000円+送料0円=3000円

おしえて
まかせ

夏の木の実を見つけよう 今年の実るのが早い!

コウゾの実



▲コウゾの実をあま〜い

6月中旬の暑い日、三ツ池環境探偵団は夏の木の実を探しに出かけました。リーダーの大熊さんが、まず案内してくれたのは正門近くの大きな桜の木の下です。地面には黒紫の小さな木の実がいっぱい落ちていました。ソメイヨシノという春一番多く咲く桜の木ですが、どの木も実を付けるわけではないのが不思議です。桜はバラ科の仲間、葉の形や実も似ていますが、大きさがずいぶんちがいます。イチゴがバラ科と聞くともっと遠い感じがしますが、やはり葉と花が似ています。よく熟した黒紫色のサクラランボの味は甘酸っぱいけど少し渋みがありました。見上げるとまだ熟していない赤いサクラランボがたくさんあってとてもきれい。

この時期はあちこちに種の固まりが落ちています。ムクドリが実のついた桜の木に群がっていますから、きつと鳥たちの落とし物でしょう。



▲ヤマモモの実を取る大熊さん

丘の上広場にあがると、楮の群落があります。クワ科の灌木で細い丈の低い木が何本もひとかたまりになっています。絹糸を取る蚕の餌にする桑の実に似ていますが、コウゾの実は真っ赤で、さわるとぺたつきま

す。大熊さんは「少しもらって食べてみようね」とみんなに言いました。「あま〜い!」「コウゾの実、初めて見た」。ぺたぺたするのは、どうやら実から蜜がにじみでているから

のよう。環境探偵団の先生、横山さんは「コウゾの木は何に使うか知ってるかな? この木の皮が和紙の原料になるんだよ」と教えてくれました。三桠や雁皮など和紙の原料にする木の中で、コウゾは最も長い繊維が取れて丈夫な紙ができるそうです。三ツ池公園のコウゾの群落は、植えたものではなく多分鳥がどこかで食べて種を糞といっしょに落としていったのでしょう。コウゾが甘い実を

つけるのは鳥に食べてもらうための工夫なのかも知れません。

斜面のカジイチゴ(木イチゴの一種)の実が終わっていました。ヤマモモの大木の下に行ってみると、「何にもないね。去年の観察会の時も実ってなかったもんね」と大熊さん。ところがその隣のヤマモモの木には、どっさり実っていました。「こっちは早いんだね。良かったー」と言いながら、高い所の枝を切っては皆に渡しました。樹名札を見ると、ヤマモモ科雌の木とあります。ヤマモモの木には雌雄があったのです。木の下にはどうやらカラスが食いちぎったらしい実がついた小枝がいっぱい落ちてました。何のために? 子ガラスに与えたのかな? ヤマモモの実は甘くて酸味もあり、とてもおいしかったですよ。たくさん食べて、残りの実はおびんにいれて蜂蜜漬けにしました。

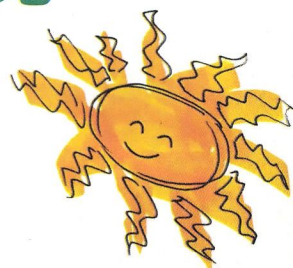
ササキミチコ

三ツ池環境探偵団 の予定

8/18(土) 18時〜20時 夜活動する虫を観察。セミの羽化がみられるかな?
9/15(土) 10時〜12時 秋の虫とり。草原にはバッタがいっぱい。
10/20(土) 10時〜12時 秋の実を食べる。古代人の気分を味わう。

【問い合わせ先】三ツ池公園・045・581・0287【参加費】100円

戦争と環境



今年も終戦記念日（8月15日）が近づき、環境問題と平和について考えています。戦争による悲惨な被害と環境への悪影響を思うと、「戦争は最大の環境破壊」であることは間違いないかもしれません。ベトナム戦争での枯葉剤散布、広島・長崎への原爆投下、湾岸戦争やイラク戦争での油田爆破など、歴史をふりかえれば切りがありません。

また、戦争にはならなくても、平時の軍事活動が資源の浪費と環境破壊をもたらしていることを忘れてはいけません。たとえば、日常的な演習でジェット戦闘機がたった1時間飛行するだけでも、約1万リットルの燃料を消費して、地球温暖化を促進させているわけです。昨冬、我が家では省エネのために暖房を使わずにがんばったのですが、この節約とは比較にならないくらい莫大な燃料が使われてしまっています。本当にむなしくなります。

毎年の軍事費についても無視できません。世界の軍事費は年間1兆ドルと言われています。この費用を地球温暖化対策、あるいはテロの根本的な原因である貧困への対策にあてれば、どれだけ役立つか計り知れません。ごく単純な計算で、架空の話

ですが、たとえば日本の防衛費で太陽光発電パネルを買ったら、毎年約200万世帯に取り付けられるはずです。これをつづければ、およそ25年間で日本の全世帯が太陽光発電で暮らせる日が来ることでしょう。太陽光や風などの自然エネルギーはどこにでもあるので、世界中の人々が自然エネルギーによって生活できるようになれば、限られた石油を奪い合う戦争は起こらないと思います。「そうだったらいいのになあ」という夢を私は持っています。

私は戦争体験のない世代ですから、平和ボケしているかも知れません。しかし、今、憲法第9条を書きかえて、日本を自ら戦争のできる国へと変えようとする動きがあり、私も無関心ではられません。

読者アンケートにご協力を！
メールをお待ちしています

Eメール
mail@recycledesign.or.jp

HP **リサイクルデザイン** 検索

今月号いかがでしたか？ これまでの号も含め感想をお寄せください。
Eメールのみでの受付となりますが、たくさんの感想をお待ちしています。

アンケート内容

- 1.リサイクルデザインで取り扱ってほしい事
- 2.今月号の感想

メールの件名を『リサイクルデザイン読者アンケート』とし、アンケートの質問番号の後に回答をお書きください。お名前(フリガナ)・郵便番号・ご住所・年齢・性別・職業をお忘れなく。(HPからの方が簡単です) 抽選で10名様にりくみちゃんシャープペンとノートのセットをプレゼントいたします。

18区に聞く！
G30の
わがまち自慢
その15

泉区編

区民に大好評の衣類のリユース



リサイクルの前にリユースを！ということで、泉区では資源となるものの中でも特にその必要性が高い「布」に注目し、平成17年度から独自の取り組みを続けています。題して「衣類のリユース」。開催日の7月6日、会場の泉区役所1階区民ホールを訪ねました。

手に大きな袋をさげて集まる人、人、人。衣類が陳列されたテーブルの周りでは、好みのものを探す人がごった返しています。圧倒されそうな勢いにタジタジしていると、地域

振興課資源化推進担当の大石さんが説明してくれました。「春と秋の衣替えシーズンに合わせて区民に呼びかけている、泉区消費生活推進委員主催のイベントです。不要な衣類を、今回は昨日から今日にかけて区役所へ持ち込んでもらいました。60〜70名の消費生活推進委員さんたちが、それを性別や世代別に仕分けてくれています。区役所で年2回、それ以外にも各地域ごとに開催し、昨年度は合計14回になりました。たいへん好評で、次はいつですか？とよく聞かれます」

見れば、どれも大切に使われていたことがわかる上質な古着ばかり。要らない服のある人と欲しい人の橋渡しは、きっと、待ち望まれていたサービスなのでしょう。希望者多数のため人数制限をして完全入れ替え制で行われるほどの盛況ぶりなので、衣類のリユースを区内で活性化することのイベントの効果は、行政の古布回収量が2割削減（平成17年度と18年度の比較）という形で表

れています。今回の参加者は、衣類を出した方368名、持ち帰った方約550名、集まった衣類は重さにして2805kg、うち2146kg分の衣類がリユースされました。次回は11月19、20日です。最後に、消費生活推進委員で「衣類のリユース」部会長の千頭さんの言葉を。

「この活動のきっかけはG30の開始。どうしたらごみをもっと減らせるかしらと考え、衣類をもっとリユースしましょう、と始めたんです。これからも続けていきますよ」



牛乳パックから生まれた紙ひも

こむすび

小結くん

1巻90m 230円



通販	価格(税込み)	送料
バラ売り	1巻230円	6巻まで400円 7巻以上600円
箱売り(1箱50巻入り)	10,500円	無料

*10箱以上の場合、1箱8500円*振り込み手数料別途

小結くんはここでも買えます

●横浜市青葉区・鶴見区・神奈川区・保土ヶ谷区の区役所
売店●グリーンバザール(南区)●コミュニティストアすず
きや(戸塚区)●御菓子処おきな堂(神奈川区)●武松商事(中区)
●村松商店(鶴見区生麦)●おおぐち通商店街事務所(神奈川
区)●ぶらむろーど杉田商店街事務所(磯子区)●バラエティ
たかはし屋(神奈川区)●どりーむ横浜二番館(西区)●ウッ
ドハウス(保土ヶ谷区上星川)

販売して下さるお店募集中！

ご注文は・横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話 045-444-2531/FAX 045-444-2532

津村尚美

プロフィール
1955年生まれ
(有) ナチュレ企画代表
フェアトレードショップ
「まあじょうむ」を経営
中に料理に目覚める。
つぶつぶクッキング研究
生を経て現在マクロビオ
ティック師範科。著書「エ
スニック料理」

マクロビライフを行なうにあたっての原則をいくつか述べてきましたが、最後に^{しんどぶじ}身土不二について。身土不二とは、身体と環境は（身土）不可分（不二）であるという事です。

幸い私達、日本人は、四季のある温暖地帯に住み、島国なので、海に囲まれています。その地で四季おりおりの、その季節にとれる植物を食べ、近海でとれる小魚や海藻を食べていけば、気候・風土に応じた自然の恵みを受け、無理なく身体が順応できるのですが、戦後（タカ&トシではないけれど）食の欧米化がすすむ中で日本人の体格・外見も欧米化してきました。You are what you eat.と言われるように、身心とも食べた物があなたを創ります。確かにずんぐりむつくりの体形よりは、短くて太い大根足であるよりは、欧米化した若い子達のスタイルはいいのかもしれないが、外見だけが変わると言うことはありません。それに伴って変化してきた物を見直してみるのも大切なことだと思います。

今回は料理とは言えない青菜のおひたしと玉ねぎのソテー2種です。

野菜はちょっとした料理のコツを知る事であまり調味料を必要としない素材である事がわかります。

まず青菜

- ① たっぶりのお湯をわかし塩1つまみを入れ、洗った青菜を茎の方から入れる



- ② 葉までつけて間を取り茎をつまんでゆで加減をみる。

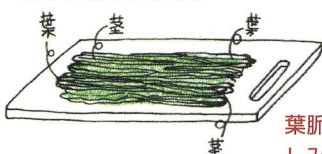
- ③ ほうれん草以外は、ゆでたらそのままザルに上げる（岡あげ）。水に浸さないで余熱で柔らかくなる分を計算し、気持ち早めにザルにとる。

※ほうれん草はシュウ酸が強いのでゆであと水で洗う。それから軽くしぼって切る。

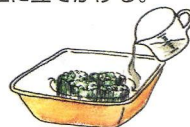


- ④ うちわであおいで荒熱をとる。

- ⑤ まな板に茎、葉が均等になるよう交互に並べ3,4cmにザク切りにする。



- ⑥ ぎゅっとしぼって皿に立てかける。



- ⑦ 水1：しょうゆ1で割りしょうゆを作り皿の底にまわしかける。

葉脈から割りしょうゆを吸いあげ上部まで味がしみ込むので、そのまま食べる時までおいておく。

玉ねぎのソテー



- ① フライパンを軽く温めなたね油をごく薄く全体になじませる。



- ② 玉ねぎは薄くまわし切りにする。（ひと切れの中に、すべての部分が含まれるように）切り方としては半分に切りそれを薄くし型にする。

- ③ なるべく重ならないよう鍋全体に玉ねぎを広げ弱火で炒める。たまに、はして表・裏をひっくり返すようにまぜる。（チャカチャカまぜない）少ししんなりしてきたらほんのひとつまみ塩を振りかける。（塩味をつけるためではない）時々、はして全体をひっくり返すようにまぜ、全体的に炒まってきたら火を止める。

「アンケートの声」154号より

● 誌面で扱ってほしい内容
資源のリサイクル

■ 感想（おもしろかった記事）
「旅館の食べ残し、ぜんぶ引き受けます！」
「横浜エコ・カンパニー最前線」興味深く拝見しました。（戸塚区のT・Hさん）

● 誌面で扱ってほしい内容
リニユールする前の冊子で掲載されていた、資源回収業者の方の紹介好きでした。でも皆さん忙しいからインタビュース大変ですよね…。

■ 感想（おもしろかった記事）
特集「リサイクルされるからってドン使っているの？」同感です！捨てる物を減らす事もこれから重要だと私は思います。昔は醤油や味噌などは量り売りで、入れ物も持参、豆腐もボウルにもらったりしてましたよね。本当にプラスチックが多くて、リサイクルされますが空気を汚してしまうなあと切なくなります。今月号にも載ってた繰り返し使うペットボトルやリターナブルびんなどを取扱う店が増えていったらいいなと思います。先日、味噌をマイタッパーで量り売りで買いました。ゴミも出ないし、常連ついで感じがいいです。リサイクルデザインを読むと色々な物のリサイクルが身近に感じられ、自分でもできる事もあるので、これからも楽しみにしています！！

（戸塚区のT・Hさん）

それ行け!
りくみちゃん 作・勝野真美 〔第32話〕



もったいないコーナー

きつと痩せられるはず、と
買ったワンサイズ小さい私の
夏物スカート。きつと大きく
なるはず、と買ったワンサイ
ズ大きい娘の上履き。もった
いなかったなあ。



青葉区とリサイクルデザインが協力して
G30エコ先生養成講座を開講中！

環境問題に関心のある人たちに、も
っともいろいろな情報や正確な知
識を身につけてもらい、地域で活躍
する環境リーダーになってもらおう、と
始められたのがG30エコ先生養成講座
（6月から11月まで全6回）です。主
催は資源循環局青葉事務所、私たち
リサイクルデザインも協力しています。
資源集団回収に取り組む際にもきつと
大きな力となってくれるエコ先生、今
回はこのページの番外編として第1回
講座の様子をお伝えします。

6月30日、山内地区センターに集ま
った30名ほどの参加者を前に、まずは
講座の趣旨説明がありました。

「リサイクル施設の見学会などはこれ
までもありましたが、それだけでは理
解を深めることは難しいようです。そ
こでリサイクルの現場をよく知る組合
のみなさんと協力し、分別の仕方だけ
でなくその背景まで知っていただくこ

という狙いです。この講座で、わか
りやすい説明のしかたなども会得し
ていただきたいと思います」

続いて、リサイクルデザイン編集
室の戸川（出前講師としても活躍中）
による「移動リサイクル教室・模範
講義」が始まりました。組合の紹介、
リサイクルや環境に関するおおよか
な解説に続き、参加者のみなさんに
実際にG30分別体験をしてもらいま
した。環境事業推進委員を務めてい
る方が多く、さすがに基本的な分別
の知識は十分。しかし、どうして古
紙をこんなに細かく分けるのか、古
着の主な輸出先はどうして東南アジ
アなのか、どうして薬品の入ってい
たびんは「缶・びん・ペット」でな
く「燃えないごみ」なのか、といっ
た理由となると、講師の解説に「ほ
ほ〜」という声があがっていました。

「家に物が入ってくる、つまり買い

物をする時から3Rは始まっています。価
格や品質だけでなく、地球にやさしいか
どうかを考えた買い物ができるかどうか、
そこが重要ですよ」と戸川講師。

参加者のひとりには「環境への負荷をで
きるだけ少なく。そういう暮らし方をし
てきたので、独立したふたりの息子も3R
を考えて生活しているようです。よく、
ごみの分別の仕方わからないうことを聞
いてきますよ。地球は人間だけでなく動
物や植物、万
物のものだっ
ていうこと、
忘れてはいけ
ませんね」

青葉区生ま
れのエコ先生
講座終了後の
活躍が楽しみ
です。



あなたが「もったいない」と感じることを120文字以内でお寄せください。宛先はINFORMATIONのページに。

72%が「普段の生活で地球環境の変化を感じる」、50代以上では80%

2007・6・4 インフォプラントのサイト

インフォプラントは6月4日、エコロジ（地球環境）についての意識調査結果をまとめた。それによると72%の人が「普段の生活で地球環境の変化を感じる」と回答した。変化を感じるのと回答は年代が高いほど多く、50歳代以上では80%がそう答えた。どのようなとき変化を感じるかについては「気温の上昇」を挙げる声が多かった。地球環境の保全について積極的に取り組んでいると思える企業ブランドを尋ねたところ、特に目立ったのは「TOYOTA」

「トヨタ」などトヨタ自動車のブランドで、ほかに「パナソニック」「ナショナル」など松下電器産業のブランドも多く見られた。家庭での取り組みについて、温室効果ガス削減に有効と思える対策を聞くと、「詰め替え商品を使用する」（68%）、「買い物袋（マイバッグ）を持参する」（67%）、「過剰な包装を断る」（61%）といった包装に関する回答が上位を占めた。また「冷房を28℃以上に設定する」（58%）などテレビCMで目にする機会が多い対策も比較的多く挙がった。これらの取り組みを実践しているかという質問に対しては、「マイバッグの持参」の実践率は36%、「冷房の28℃設定」は26%と、有効だと思っても実践するとは限らないことが分った。年齢別にみると、50歳以上はほかの年代に比べ環境に良ければ労を惜しまない傾向が強いが、10歳代は環境問題に対する苦手意識があり、目に見える成果を重視する傾向があった。

調査は5月16日と17日、15歳以上のインターネットユーザーに対して実施した。有

<http://www.info-plant.com/>

CO₂排出削減設備導入を目的とするファンドが発足
2007・6・25 日経エコロジー編集/EMF

日本政策投資銀行、日本スマートエナジの2社は、国内で初めて、二酸化炭素（CO₂）排出削減設備の導入を目的とするファンド「エナジーバンク」を共同で設立した。また、大阪ガスとエナジーバンクは22日、ファンド運営に関して合意した。8月1日にファンドの運用を開始する。

エナジーバンクでは、初期投資の大きな負担と省エネルギーノウハウの欠如が、民生・業務部門での省エネが進まない要因ととらえ、この要因を解決できるエネルギーサービスに必要な設備を投資対象とする。

顧客が省エネ設備の導入を決めた場合、エナジーバンクが導入対象設備の省エネ性を検討のうえ、日本政策投資銀行の環境関連制度融資を受け設備を調達し、同設備を利用したエネルギーサービスを大阪ガスに委託する。大阪ガスは、顧客とエネルギーサービス「エコウエーブ」の契約を締結し、設備の設置、維持管理、保守メンテナンス、エネルギー使用量の測定を行い、サービス料金を受け取る。CO₂排出削減効果の検証は、日本スマートエナジー等が持つ評価ノウハウを活用し今後検討していく予定。当初3年間で省エネ設備150億円の導入を目指す。

詰合せタイプを

皆様のご要望に応じてご用意しました

少人数のご家族に！ お試しで使ってみたい方へ！ 親しい方への贈答品として！ 地球に優しい商品が、玄関先で受け取れます。



ボックスティッシュ
(200組・400枚)
…3パック (5箱入り)

×3

小結くん
おためし巻
…1巻 (30m)



トイレットペーパー
(130mシングル)
…4パック (6ロール入り)

×4

2,800円
(送料・消費税込み)

詰合せの箱サイズ 横460mm×縦460mm×高さ355mm

●ご注文、お問い合わせは…横浜市資源リサイクル事業協同組合 TEL045-444-2531

INFORMATION

リサイクルデザインはこんなこともしています

最近の活動報告

リサイクルや分別の仕組みについて知りたい、アルミ缶集めに取り組みたいというたくさんのご要望にお応えする当組合の事業あれこれ、詳細はホームページにあります。ご質問やお申し込みは当組合までどうぞ。

リサイクルポート山ノ内見学会

(山内埠頭にある当組合施設の見学会、無料)

- 6/19 泉区民見学会
- 6/26 戸塚区地域振興課見学会
- 6/29 港北区日吉地区消費生活推進委員

出前講師

(リサイクルや3Rに関する講座、無料)

- 6/7 聖ヨゼフ学園小学校4年
- 6/19 横浜会友の会(中方面)
- 6/21 長津田小学校4年

学校等アルミ缶

もったいないプロジェクト

(アルミ缶を車イスなどに交換する活動)

- 100kg以上集めた学校及び車イスと交換できた学校

- 6/11 下郷小学校
- 6/19 文庫小学校
- 6/26 希望ヶ丘小学校

月刊リサイクルデザインはここにあります

●グリーンバザール(南区六ツ川) ●地酒 篠原屋(港北区篠原) ●神奈川銀行瀬谷支店 ●損保ジャパン横浜支店 ●東京ガス環境エネルギー館 ●マルエツ大倉山店 ●相鉄ローゼン三ツ境店・港南台店・大口店・二俣川店・緑園都市店・いずみ中央店・山手台店・白根店・モザイク港北店・六ツ川店・釜利谷店・和田町店・左近山店・瀬谷店・いずみ野店・弥生台店・笹山店・東寺尾店・ひかりが丘店・希望が丘店・並木店・南まきが原店・南瀬谷店・ひなた山店・磯子店・オルト新子安店・十日市場店・上星川店 ●マイカル天王町サティ店 ●ジャスコ駒岡店・金沢シーサイド店 ●カフェ杜(港北区日吉) ●うどんカフェ(青葉区こどもの国) ●リサイクルショップ「トロワの森」 ●横浜国立大学生生活協同組合大学会館店・工学部店 ●神奈川県中小企業団体中央会(中区尾上町) ●リセールショップ遊民 ●WEショップ旭 ●WEショップかながわ大入口 ●WEショップかながわ六角橋店 ●WEショップこうほく ●WEショップほどがや天王町店 ●WEショップちがさき店 ●WEショップさがさ十間坂店 ●リサイクルショッププランカスター(西区) ●WEショップ・あおばあざみ野南 ●トヨタカレリア本牧店 ●JA横浜みなみ総合センター(泉区中田西)

リサイクル標準価格表

2007年6月現在 日経6/28

品名	買入価格	業者の売値
	1キロ当たり	1キロ当たり
新聞	0円	9円
雑誌	0円	6~6.5円
段ボール	0円	8円
衣類くず	設定不能	0~1円
アルミ缶	* 10~15円	

★集団回収には「買入価格」を適用。＊スチール缶と選別済みの価格★500キロ以上集団回収する団体の適用価格です。取引条件により多少変化します。★事業所から発生したものは集団回収の対象になりません。事業所ごとに業者と直接ご相談ください。★段ボールは必ず束ねて出してください。

若さを結集しこの業界をよりいっそう元気に!

神奈川リサイクルジュニアサミット総会が開催されました



神奈川リサイクルジュニアサミットは、横浜、横須賀、鎌倉など神奈川県内のリサイクル関係の組合に所属する若者たちの交流と学習を目的として、昨年度発足しました。6月23日に開かれた第2回総会では、前年度の活動報告やこれからの

課題、展望などが確認されました。会長の魚地浩司さん(リサイクルデザイン組員)いわく「青年部の無い組合は将来性がない、と見られてしまいがちです。私たちはこの業界の元気をアピールするために、協力してさまざまな企画を実現していきましょう」。毎年秋のリサイクルデザインフォーラムも、他組合の若手の協力を得て開催しています。

編集室から

以前は、中味だけを詰め替えて使われていた価値の高かった空きびんも、20~30年前より他素材容器が進出してきました。ラーメン屋さんでも缶ビールが出たり、量販店ではびん製品をほとんど売っていないのが当たり前といった“ビンばなれ”が起こりました。その結果、リターナブルびんの回収システムがほとんど成り立たなくなってきました。最も地球環境に負荷の少ないリターナブルびんを多くするためには、まず第一に皆さんにびん容器を使っていたくことだと考えます。びん容器の持つ中味の見える安心感と、環境への優しさを見つめ直してはいかがでしょうか? また、それを伝えていくのが我々の使命だとも思っています。(Y・M)

詳しいことは 横浜市資源リサイクル事業協同組合(通称リサイクルデザイン)
TEL 045-444-2531/FAX 045-444-2532

月刊リサイクルデザイン No.155

発行所: 横浜市資源リサイクル事業協同組合
〒221-0054 横浜市神奈川区山内町13番地
TEL045-444-2531/FAX045-444-2532(編集室)
発行日: 2007年7月25日 発行人: 秋元康男
編集人: 工藤健一 編集室: 戸川孝則・竹澤留美
広報企画委員会: 山岡秀明・武松昭男・松澤嘉継・杉山
宜利・芦澤博志・宗村隆寛・栗原清剛・大内敦・船崎健
制作: (企)エコ・アド 印刷: (株)横浜プリント

●広告掲載のお問い合わせは
(株)東京クリエイターズネット
TEL 03-3262-1093まで

リサイクルデザインフォーラム2007

みんなあつまれ リサイクルランド

日時/ 10月28日(日) 11時~16時(予定)

会場/横浜港 大さん橋ホール

今年の
リサイクルデザイン
フォーラムのテーマは
「みんなあつまれ、
リサイクルランド」

イベントの中身は
まだまだ秘密なのですが、
ちょっとだけ
見せちゃうくみ!

リサイクル体験ツアー

今年は見る、聞く、さわる、を重視したリサイクル体験ツアーを開催します。私たちの手を離れた資源物はどのようにして、リサイクルされていくのでしょうか。ぜひ、体験してください。他には、環境絵日記発表会・表彰式、子ども環境会議など…。

今年も皆さんの印象に強く残るようなイベントにしたいと思っています。どんな仕掛けでどんなツアーなのかはあとのお楽しみということで…乞うご期待!!

市民審査員募集

リサイクルデザインフォーラム2007の開催へ向け、今年も「環境絵日記」は、多数の応募が予想されます。優秀作品の選考に伴い、例年行っている1次選考会を次の通り行います。読者の皆さんに今年も選考委員としてお手伝いいただければと思います。子どもたちの「リサイクル」「環境問題」への純粋な思いに触れてみませんか?

日時 9月22日(土) 午前9時30分~午後4時(予定)
場所 組合会議室(神奈川区山内町)
応募方法 下記リサイクルデザイン編集室までご連絡。
※交通費・お弁当支給予定。高校生以上の方対象です。
申込締切 9月7日(金) 応募多数の場合抽選とさせていただきます。

今年も始まりました。 環境絵日記募集!

今年もいよいよ環境絵日記の募集がはじまりました。実行委員会では、今年もたくさんの応募を期待しています。

環境絵日記の
特別賞受賞者と
大賞作品

RECYCLE
Design 横浜市資源リサイクル事業協同組合
横浜市資源リサイクル事業協同組合
TEL 045-444-2531/FAX 045-444-2532
E-mail: mail@recycledesign.or.jp
http://www.recycledesign.or.jp

リサイクルデザインフォーラムとは・・・

大人も子どもも一緒になってリサイクルや省エネ、環境保護の大切さについて考えようと始めた当組合主催のイベント。今年で12回目をむかえます。

昨年は環境絵日記応募総数7232作品、来場者4179名とたくさんの方々に参加していただきました。