

月
刊

リサイクル デザイン

No.157 ● 2007.10 <http://www.recycledesign.or.jp>

特集

これで納得!?
プラスチックの分別と
リサイクル

田山さん家の場合

特集を
読んでみましょう

ビデオのケースと
CD、プラ?

クリーニング店で
洋服にかけてくれた
ビニールのカバーは
プラ?

街でもらった
ティッシュの袋
プラ?

荷物に入っていた
プラスチック緩衝材
プラかしら。

温暖化から地球を救え! 3

れきしよもやまばなし・
eco検定 4

おしえて きかせて 8

テルちゃんの明日
天気になあれ 9

18区に聞く! G30の
わがまち自慢 10

尚美のマクロビオティック 11

Mr.Rの3Rバンザイ 12

地球環境イベント・アジェンダ
の日 2007 13

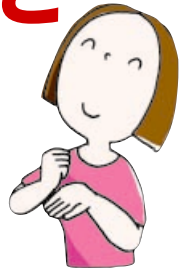
合言葉は
「もったいない」 ♪

RECYCLE
Design

これで納得!?

プラ

の分別と
リサイクル



プラスチック製容器包装（以下、プラ）の分別収集が
市内全域で始まってから、早くも2年半。
分別のしかたも出し方も万全という人がいる一方、や
はりまだ多くの質問が本誌編集室に寄せられています。
そこで今月号では、何をどのように出すのか、家庭か
ら出たプラはその後どうなるのかなど、リサイクルにま
つわるあれこれを集めます。

これってプラ？

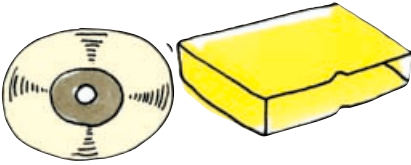


このマークのある物が
プラスチック製容器包装
です

プラはプラスチックででき
た袋や容器、包み紙、留め具
など商品を入れたり包んだり
しているもので、商品を取り
出したあとと不要になるものです。
「商品を入れたり包んだり」
というのがミソ。プラスチック
製品はそれ自体が商品なの
で燃やすごみ、「商品」でな
いものを入れたり包んだりし
ているものもやはり燃やすご
みです。

【問題】 次の物をプラと燃やすごみに分けて下さい。

① CDやビデオテープのケース



② 名刺のケース
（プラマーク付）



④ 買ったポケットティッシュ
の外袋



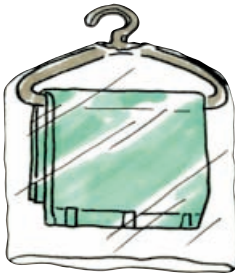
③ コンビニの弁当容器



⑥ 街頭でもらった
ポケットティッシュの外袋



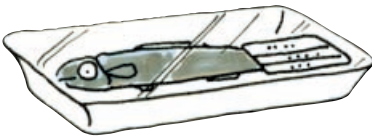
⑤ クリーニング店で洋服に
かけてくれる
ビニールのカバー



⑦ 残り物の皿にかけるなど、
自宅を使ったラップ



⑨ 肉や魚、総菜などの
食品トレイにかけてあるラップ



⑧ 自分で買った使い捨て用
弁当容器



⑩ 家宝の壺を親戚に
宅配便で送るときに
詰めたプラスチック製緩衝材



答え／プラは 2) 3) 4) 9) で、他は燃やすごみです。

どうやって おすの？

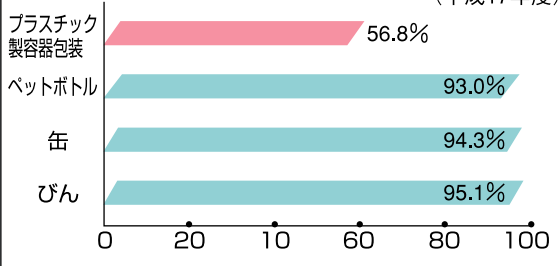
食品などで汚れている場合は、サッと水洗いしてパッパッと水を切って出します。食べ残しや使い残しは厳禁です。マヨネーズや辛子のチューブ、食用油、洗剤などは最後まで使い切るだけでOK。洗う水は米のとぎ汁や食器を浸けておいた水などで十分。きれいな水を使う必要はありません。大きなものは小さく切り、ボトル類は簡単に潰し、トレイ類は重ね、かさを減らす工夫を。紙や金属などプラスチック以外の部分ではできるだけ外します。



なぜリサイクル するの？

プラスチックの原料は石油。天然資源である石油を有効にムダを少なく使うために、資源や熱源としてリサイクルします。しかし、再生する時にも製造するためのエネルギーや原料として石油を消費しますし、再生品の品質は新品とまったく同じというわけにはいきません。リサイクルの前にはリデュース（発生抑制）やリユース（再使用）が大切です。

資源として出された割合（分別率）（%）
（平成17年度）



容器包装リサイクル法ってなに？ 廃棄物の発生を抑制し、リサイクルによって廃棄物の減量をはかるため平成7年に制定された法律。略して容リ法。●**市町村の役割** びん、缶、ペットボトル、紙製容器包装、プラスチック製容器包装の分別収集から再商品化（リサイクル）業者に引き渡すまで。引き渡す量に応じた再商品化委託料を日本容器包装リサイクル協会に支払う。●**容器包装を発生させる*特定事業者の役割** 市町村が集めた容器包装の再商品化にかかる費用を負担する。特定事業者から日本容器包装リサイクル協会に支払われる委託料の94.9パーセントがプラの再生費用。*特定事業者……容器包装を利用、輸入する企業と容器メーカー（小規模事業者をのぞく）。

横浜市が処理にかけている費用は？

平成18年度、横浜市内で集められ資源化されたプラは17年度より約2千トン増え、4万6千トンほどでした。たいへん多いようですが、これは本来資源化できたはずの全量の半分程度に過ぎません。燃

やすごみの中に、まだたくさんのが混ざっています。平成18年度、プラの再資源化委託料として横浜市が*（財）日本容器包装リサイクル協会に支払った金額は約2億円になりました。

*（財）日本容器包装リサイクル協会……容器包装リサイクル法に規定される「指定法人」として指定されている公益法人。

プラのリデュース横浜市はどうするの？

できるだけプラの発生量を抑えるために、横浜市はどんな対策を考えているのでしょうか。横浜市資源循環局資源政策課に尋ねてみました。

編集室／プラスチック製品と混同しやすく、分別が難しいという声があります。
市資源循環局／そうですね。実はプラスチック製品のリサイクルも視野に入れ、横浜は容器包装リサイクル法の改正を求めて国に意見を提出しています。現在の法律では製品のリサイクルについては何も定められていませんから。

編集室／リサイクルしやすい

ものは、製品が容器包装かにとられずリサイクルするのがいいですね。でもプラについてはリデュースが絶対に必要ではないですか？
市資源循環局／はい。軽量なペットボトルの開発やレジ袋有料化など、メーカーや小売店もリデュースに努力しています。今後、多くの市民がそういう企業の努力を理解、評価し率先して利用する社会になればと思います。

温暖化から

地球を救え!



竹を使ってマイはし・マイ皿・マイカップ作り

エコライフ研究家

大内えりか

8月18日(土) 本誌153号にも紹介されたTEAM GOGO! 2007の号外を配ったTEAMGOGO! 横浜のメンバー達が企画したイベント「温暖化から地球を救え! きみもマイはし・地球レンジャー!!」に参加しました。JR小机駅から徒歩20分ほどの鬱蒼と樹木が茂った小高い山の中腹にある目的地、小机市民の森・二の丸広場は周りを太い孟宗竹の立派な竹林で囲まれています。

竹を使ってマイはし・マイ皿・マイカップを作りながら、温暖化についてみんなで考えるこのイベントには30名以上の親子が参加していました。まず、リーダーの環境教育を研究している渡辺未知さんが中心とな



大きな竹をノコギリで切ります



小刀でおはしの形に削ります



自分で作ったお皿とおはしでいただきます

って、温暖化の複雑な仕組みを葉っぱを使ったゲームや楽しい寸劇でわかりやすく説明してくれました。

みんな、それぞれ好きな葉っぱを3枚ずつ集めて葉っぱジャンケンというゲームをした後、太陽に葉っぱをかざして栄養分の通り道の葉脈を観察しながら人間の体の血管ととても似ていることを知り、葉っぱも人間も同じ生き物の仲間だということを確認できました。

寸劇では木・工場・ごみ・自動車・電気の役の人たちが画用紙を切りぬいたそれぞれの役の絵を頭につけて登場。人間が呼吸により吐き出した二酸化炭素を木が吸ってくれて、代わりに酸素を出してくれる仕組みを渡辺さんがボールを使って木の役の人とキャッチボールをしながら説明してくれました。その後、生産・消費・輸送・電化生活を意味する役の人たちからの投げつけられた多くの



二酸化炭素を表しているボールに上手上げとばかりに木の役の人は倒れてしまいました。

寸劇の後、いよいよ「日本の竹フアンクラブ」の会員たちの指導によるマイはし作り。見本を見ながら使いやすい細さに小刀で削り、紙やすりでつるつるにして出来上り。美しい緑色のマイはし・マイ皿・マイカップを使って、スタッフが用意してくれた茗荷・大葉・ゴマなどが入った酢飯のとっても美味しいおにぎりなどをいただきました。自分で作ったおはしやお皿を使って食べながらみんなとても楽しそうでした。

安心と生きがいを保障

県民共済

家族
みんなが
ニッコリ



0歳から一生涯を保障します

資料請求
お問い合わせは

業務推進部

☎045-201-3431

神奈川県県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル(みなとみらい29街区)



れきし
よもやまし
ばなまし

1960年
神奈川県
横須賀市生まれ。
横浜市歴史博物館
学芸員

第三話



昼の食堂や夜の居酒屋・バーの入口に、「春夏秋冬」という札がかかっているのをよく目にします。これは、「あきないちゅう」（「春夏秋冬」で四季の内の秋が無いので「あきない」となります）Ⅱ「商い中」と読みますが、どうも「営業中」と同じのつもりで出しているお店が多いように見受けられます。しかし、「春夏秋冬」（Ⅱ商い中）には、語呂合わせではありませんが、「空気が無い」（空席が無いほどお客さんが入っている）や、「飽きがこない」（何度も繰り返しお客さんが来店する）といった意味も含まれていますので、「商売繁盛中」というのが正しい解釈ということになります。

「商売繁盛中」の札を出すのは少々おかしいようにも思われますが、これは民俗学でいう「予祝」（よしゆく）という行為にあたります。「予祝」とは、文字通りあらかじめ祝ってしまうことで、自分がこうあって欲しい、あるいはこうなっていて欲しいという事柄を、身振りや言葉で表現すると、天地・自然のエネルギーがそれに呼応し、実際にその通りになるという考え方で、受験や婚礼の時に「落ちる」「終わる」といわないのと同じことなのです。

挑戦！eco検定

環境に関する知識を試してみませんか？

次の文章の（ ）の部分にあてはまるもっとも適切な語句をひとつ選びましょう。

（07年7月15日実施2007年度第2回環境社会検定・試験問題より抜粋） *答えはこのページの最下段にあります。

問1 最近、日本でも話題になったアメリカ合衆国元副大統領アル・ゴア氏の映画と書籍（ ）は、地球温暖化の深刻な現状とともに、行動することの重要性を訴える内容である。

- ア) 成長の限界 イ) 沈黙の春 ウ) デイ・アフター・トゥモロー エ) 不都合な真実

問2 サトウキビやトウモロコシなど、糖質やデンプン質を含む植物から作られる（ ）は、ガソリンに混ぜることで、自動車用燃料としての利用が日本でも進められている。

- ア) オイルサンド イ) クリーン石炭 ウ) バイオディーゼル エ) バイオエタノール

第3回環境社会検定試験（eco検定） 12月16日（日）
申込登録期間 10月2日（火）～11月2日（金）
申込みは、03-3989-0777
または <http://www.kentei.org/> まで



使ったトイレトペーパーは
リサイクルできません
だから、再生紙！

やわらかさとしっかり感
があり、温水洗浄便座用
にもだいじょうぶ



再生紙100%（牛乳パック配合）
芯が無いから省資源、経済的

1ケース（6個入り8袋）
3000円（送料込み）

シングルのみ。
130m巻きのロールが
6個（一般的な60m巻きの
ロール13個分）入り、
1袋あたり375円。

- *ご注文は1ケースから
*関東以外への発送は
送料別途
*振り込み手数料別途

横浜市資源リサイクル事業協同組合
ご注文は 電話 045-444-2531
FAX 045-444-2532

りくみちゃんグッズ

ご注文は…横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話045-444-2531 / FAX045-444-2532

プレゼントに！

町内会の
祭りの景品に！

子ども達の
イベントの
グッズに！

7種類でたよ！

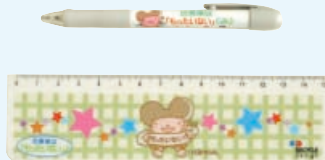


各50円 ノート・ステッカー・
クリアファイル (2枚1組)



各100円

シャープペンシル・スケール



各200円 (数量に限定あり)

タオル・はし (箸)



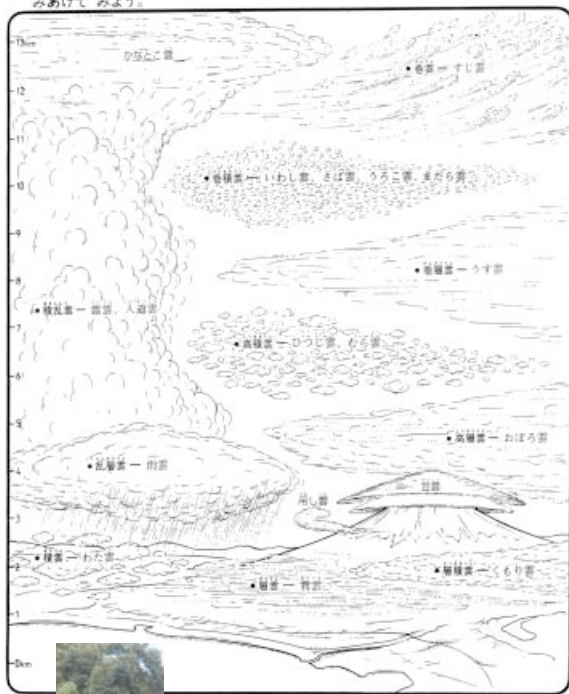
1種類を
何個でもOK！

好きなグッズを
組み合わせてもOK！

合計金額 3000円以上になると
送料は無料です！

例えば

- (1)全グッズ (7種類) 各1個の場合 ☆750円+送料350円=1100円
- (2)全グッズ (7種類) 各4個セットの場合 ☆3000円+送料0円=3000円
- (3)ステッカー・ノート・シャープペン・スケール各10個セットの場合 ☆3000円+送料0円=3000円



に行ってみました。林の中は少しひんやりしているような気がします。その日は曇り空で温度差はたったの1度くらいですが、お天気の日だと木陰はもっと涼しく感じます。風は谷戸の底にあたるパークセクター前のほうが良く吹いていました。家の中でもそうですが、風は窓や戸を2カ所開けておき出口があると吹き抜けます。目に見えない風の通り道ができるのです。

その日は、神奈川県と公園の旗が



旗がなびくと風力3

下を向いて少しゆれたり、横になびいたり、ぱったり止まったりを繰り返していました。「旗を見ると風力を知ることができるね」と大熊さんもらった『ビューフォルトの風力階級』の表を見ると旗が止まっている状態で風力1、横に広がった時は風力4くらいです。じっと旗を見てみると、風は瞬間的に吹いたり、休んだりしているのがわかります。大きな木の枝葉を横になびかせると風力6、前かがみでなければ歩けないときは風力7で危険なレベルです。風力8だと枝が折れ歩行困難になり、風力9で屋根がわらが飛びます。台風の時を外にでないほうがいいですね

空を見上げると全面雲で覆われていました。大熊さんは「雲は大きく10種に分別されるんだよ」と雲の写真を紙芝居のように見せながら説明しました。「今日のような空一面の雲は、地上から1〜2 km上空に浮かぶ層雲（霧雲）だね。その上にできるのが積雲でわた雲と呼ばれる雲がそう。さらに3〜5 kmの間にできるのが雨雲と呼ばれる乱層雲」。

夏によく見かける入道雲は地上の温まった大気に押し上げられて、なんと12 kmまで達する、雷雲とも言う

積乱雲です。雷がゴ
ロゴロ音をさせ始め
たら、外にいるのは

危険。樹木の下で雨宿りは避けて、建物の中に入りましょう。最近よく聞くのが、携帯電話への落雷です。携帯電話が発する電磁波が雷の放電を呼び寄せるのでしょうか。古来「雷様」と気象に敬称をつけて呼んできたのは、侮つてはいけないという戒めだったようです。

秋になると空高く6〜7 kmのあたりに高積雲（ひつじ雲）、9〜11 kmに巻積雲（いわし雲、うろこ雲）が見られます。空を見上げての自然観察はスケールが大きく、気持ちまで大きくなったように思えます。

ササキミチコ

「環境探偵団の予定」

11月18日(日) 午前10時～12時 野鳥観察と種の行方

12月16日(日) 午前10時～12時

落ち葉観察とカード作り 共に参加費100円

問い合わせ先：三ツ池公園
045・581・0287



▲ 雑木林は少し涼しい

容器包装のリサイクルのしくみ

横浜市が
回収する



- ・ プラマークのない物
- ・ 中身が残っている物
(特に食物残さ)
- ・ 生ごみ、紙類、ペットボトル、CDや植木鉢など
プラ製品、洗剤の計量スプーン、使い捨てアルミカップ、ストッキング、紙おむつ、スプレー、わりばし、クリーニング店のハンガー
- ・ アイロン、電気炊飯器、扇風機などの小型家電品

プラの中間処理業者

(横浜市は18区を3ブロックに分け3つの業者が処理している)

- ・ 異物、不適物を取りのぞく
- ・ 圧縮し1辺1m、重さ約300kgのボールにして保管
- ・ 指定リサイクル業者に引き渡す

指定リサイクル業者・異物、不適物を取りのぞく

マテリアルリサイクル

廃プラスチックを樹脂ペレットにして新しい製品をつくること。繊維製品、包装資材、ボトルや文房具、ビデオカセットなどの日用品に生まれ変わります。

サーマルリサイクル

液体燃料の原料にしたり(油化)、熱分解でガス化して燃料として使うこと。

ケミカルリサイクル

廃プラスチックを化学的な方法で低分子に分解し、またプラスチックの合成原料として使うこと。

金沢区にある中間処理工場 (株)ホンマを訪ねました

▼ 収集車から大量のプラ



ドイツ製の破袋機(ビニール袋を破り中身を分別する機械)や、空気を汚さない電動フォークリフトが稼働する最新式の工場に、収集車が続々とやってきます。2トン車1台が1度に運びこむプラの量はおよそ800kgで、平均して1日に延べ40台ほど。手作業やさまざまな機械で異物や不適物を取りのぞき、圧縮してボールと呼ばれる大きなブロックにします。収集から異物排除、ペーリ化して保管。ここまですが行政の役割です。市から委託を受けている(株)ホンマ横浜リサイクルセンター所長の阿部さんにお話を聞きました。

「ヨコハマはG30」が始まった当時から、異物の混入率はあまり変わっていません。初めからよくできていたとも、ずっと分らないままの人が多とも言えます。食べ物の残りは異臭のもとになります。包丁やナイフ、スプレーなどの危険物も混ざっているんですよ。中間処理施設では、人の目と手で仕分けしているということを知ってほしいです」

オゾン式脱臭機のおかげで工場内に漂う生ごみの臭いはわずかでしたが、本来、プラスチックは無臭のはず。実際に工場を訪ねて、正しい分別ときれいな出し方の大切さがよくわかりました。



▲ こんな物が混ざっていることも



▲ 手作業で異物を取りのぞく

(略してプラ)

プラスチック製

家庭

プラを使用した
商品を購入する
分別する

週1回、
集積場所に出す



異物、不適物って、たとえばこんな物

***廃棄物会計**……自治体が行っているごみの処理やリサイクルにかかる費用を算出すること。たとえば「〇〇市ではペットボトル1本のリサイクルに〇〇円かかっている」といった具体的なコストを明らかにするもの。

まとめ

課題の多い容リ法、その見直しは今後も続くでしょう。法律の整備を待つだけでなく、今の自分に何ができるかを考えてみましょう。私たちは、プラを自宅で簡単にリサイクルすることはできず、また全く買わないことも不可能です。だから、できるだけ使用量を抑え、リサイクルしやすいようにきれいな状態にして出すことが大切です。

ごみと資源の集積場所にある**黄色いステッカーの貼られたごみ袋**は「分別や出し方が、まだよく分かっていない人もいる」証拠です。

「袋の中身を確認し、間違いのある袋にステッカーを貼るのは時間も手間もかかります。でも、間違いに気づいていただくために、少し厳しく貼るようになっています。資源としての質を高めるために必要なことなのでご理解ください」収集作業にあたる市の職員が、そんなメッセージをくれました。

***黄色いステッカーの貼られたごみ袋**

：出す日を間違えている、燃やすごみの中にペットボトルが混ざっている、プラの中にプラスチック製品が混ざっている、などさまざまなケースがあります。これが貼られた袋は、出した人が責任をもって持ち帰り分別して出し直してください。

問題が多い容リ法。 自治体と事業者と市民が 協力しないと 地球の未来は……

環境ジャーナリスト 服部美佐子さん

容リ法では、自治体が収集、選別、保管にかかる費用を負担しています。一方で事業者は自治体が集めた量だけに対してリサイクル費用を負担すればいいことになっています。生産量すべてに対して責任を負うべきなのに、事業者は約480億円で、自治体は約3000億円も負担しています。自治体はもっとお金に関して厳しくなるべきです。「リサイクルするからどんどん使っていい」となってしまっただけでは本末転倒。特にプラスチックは、資源としての質を保つのが困難だから「何でもかんでも集めればいいのか」という問題があります。私は軽くすすいでも汚れているな、と思ったら燃やすごみに直行。汚れた物が混ざると周辺の物も汚してしまうし、中間処理施設かリサイクル工場のいずれかで終いにはごみになるんですから、最初から燃やす判断をしたほうがいいんです。私は容器包装リサイクルの手法を考える専門委員会のメンバーでしたが、国の審議会ではそういう検討がされています。

プラに限らずリデュースをいかに進めるかという問題では、自治体と事業者がお互いに手の内を明かして協力する姿勢が必要です。自治体は**廃棄物会計**を、事業者はいかに環境に配慮した経営をしているかがわかる情報を市民に公開する。市民のほうも「あの企業、努力してない。社会に貢献してないね」という物差しをもつ。「ああ、恥ずかしい」と事業者に思わせればいいんです。そうやって社会が少しずつ良くなっていけば……と思います。



テルちゃんの
明日天気になあれ

佐藤 輝

弱者とともに



水没するホテル



フェリス女学院大学・准教授、
1971年生まれ、東京農工大学環境・
資源学科卒業、農学博士

この夏は、記録的な猛暑でしたが、今年の日本全体の消費電力量はどれ程になるのか？と気になるそうです。というのも、皆さまもご存知のように、電気やガソリンの消費にともない排出される二酸化炭素などの温室効果ガスによって地球が温暖化し、海水の膨張などによって今後さらに海水面が上昇すれば、驚くことに、海に沈んでしまう国々があると予測されているからです。

昨年の12月に、フェリス女学院大学で主催した国際シンポジウムでは、太平洋の真ん中にあるキリバス共和国から住民のかたをお呼びして、被害の状況をご報告いただきました。異常な潮位によって破壊される家や道路（写真は水没するホテル。キリバス環境省撮影）。標高が平均3メートル以下のこの国では、約10万人が水没の危機に直面しています。住民は海水が浸入してしまった地下水を料理や洗濯に使わざるを得ないそうです。最近の新聞等の報道でも、大統領が「すでに手遅れ。われわれの国は数十年後には沈む」と強調していました。このような重大なことが起きているながら、日本の温室効果ガスの排出量は増えるばかり。シンポジウムでお呼びした住民のかたは「京都議定書を守ってください」と強く訴えていました。このシンポジウムがきっかけとなり、実際に自分たちでキリバス共和国に行って、調査や支援をする計画を学生らと一緒に立てているところです。

ただ気になるのは、このままの日本の温暖化対策では「ごめんなさい。日本は京都議定書を守れませんでした」とキリバスにいずれ報告しなければならぬ可能性が高い。そうならないために、キリバスに行かない日常のなかでも、職場や家庭で省エネを徹底的に実践することが、キリバスのような国の人たちとともに歩むことにつながっていると思うのです。

＊／地球温暖化を防止するための第一歩として、08年〜12年の温室効果ガス排出量を日本は1990年比でマイナス6%にすることを約束した国際的な議定書。

アンケートの声

誌面で扱ってほしい内容と感想

●おにぎりのプラスチック包装や総菜のプラスチック、菓子のプラスチック、びんなどについているシール・ラベル類は、丁寧に取除いたほうがよいかもしれないです。水にひたしておくとラベル類は取りやすいですが、爪ではがそうすると爪をいためるし、はさみも台所の必需品になっています。ビール工場を見学しますと、ラベル類は資源として活用されていると聞きます。プラスチックについているラベルなどの扱いについてぜひ教えてください。

（青葉区A・Tさん）

●容器でないプラスチックは、燃やさないのが現状ですが、他に方法が無いのでしょうか？プラスチック製品の問題だけでなく、今の方法より他にももっといい分別の仕方や、リサイクルのアイデアや問題を提言していただきたいと思います。

プラスチックの容器包装の詳しい分別の仕方、とても為になりました。でもまだまだ毎日の生活で悩むことや悩むものがたくさんあります。是非継続的に取り組んで頂けたらと思います。

（都筑区H・Kさん）

●小学生にもできる身近なりサイクル法を記事にして。少し文字が多すぎるような気がする。（戸塚区K・Oさん）

●リサイクル工場がどんなふうに移動しているのか見てみたいです。読み応えがあり、勉強になりました。「ただ

住民と行政がお互いに 感謝しあう関係、できています

マイバッグ作りの インストラクター養成中

「ヨコハマはG30」の細かな分別に、先行6区として取り組んできた栄区。地域振興課資源化推進担当の鈴木さんいわく「ごみを減らすため自分が行動しようという人が多い」そう、この夏、環境事業推進委員の細野さんと斎田さんの提案で生まれた「さかえ・もつたないからはじめ隊」も、区民の意欲の表れです。3Rの推進を目的とする「はじめ隊」の最初の活動は、オリジナル・マイバッグ作りのインストラクター養成講習会。2日間かけて、細野さん考案の使いやすい買い物袋を作るといいうのです。スーパールのカゴにスッポリ

とても機能的な細野さん考案のリュック型マイバッグ。



入る形なので、買った物を袋に移し替える時間と手間が省け、忘れ物も防げます。（小さいもの、カゴに忘れやすいですね）

「1本分の傘の布、小さい傘なら2本分あれば誰でも簡単に作れます。年配の方にはリュック型が喜ばれるのよ。傘としてのお役ご免になったら骨と布を分けて、傘の第二の人生、生かしてあげなくちゃ」と細野さん。まずは推進委員仲間作り方を伝え、その人たちがそれぞれの地域でさらに広めてくれたら、栄区内に手作りマイバッグが浸透するはずという展望です。

ピンポイントの啓発活動で 守備を固めて

資源循環局栄事務所の職員と地域住民が一緒になって資源とごみの出し方を確認する「集積場所見学会」は、集積場所ごとに微妙に異なる課題への対策を練るためにとても役立っています。古紙の分け方が間違っている、燃やすごみの中に異物が混



前列白いブラウスが細野さん、お隣が斎田さん。職員との協働はとても楽しそうです。

ざっている、プラスチック製容器包装の出し方が汚いなどそれぞれの特徴に応じて、啓発パネルを設置したり分別説明会を開いたりしています。栄事務所の職員の中には理路整然と説明する人と、ざっくばらんに優しくかみ砕いてくれる人の名コンビがいて、説明はたいへん分かりやすいと好評です。

「区民の協力もすごいんですよ。栄区では地域の小さなイベントでもごみをきちんと分別してくれますから焼きそばのトレーなどのプラも、ためた水の中ですすいで出してくれています」と鈴木さんが言えは、「協力は当たり前。役所の人と住民の垣根？ そんなもの無いのよ。ねっ！」と斎田さん。「はじめ隊」の輪がどんどん広がる気配です。

いま子育て奮闘中！」はなんとなく知っていた情報ですが、改めてびっくりしました。子育て中だけに、考えさせられました。G30のおさらいなど、身近な疑問に対するQ&Aもわかりやすかったです。（港北区E・Tさん）

●プラスチックのリサイクルの実態が知りたいです。普段のリサイクルはどうか自己反省しきりとなりました。まだまだ勉強が浅いと反省しています。（保土ヶ谷区F・Bさん）

●カンタンに物を捨てたり、水の無駄づかいをしたりとても気になっていいますので、多くの人に読んでもらいたい内容に満足します。横浜の水が綺麗で美味しいといわれていますが、環境そのものが汚れて丹沢の荒れ方は無残です、この記事の「もしも3日間水が無かったら」真剣に考えさせられます。（西区S・Aさん）

●プラごみは最終的にどこになるの？再生利用されないと言う噂を聞きますが。分別に関して、小さな金属ですが、錆びてしまった金属類や劣化が激しくボロボロになったものはリサイクル出来ますか？（金沢区Y・Nさん）

●編集室より

プラについてのご質問が多数寄せられています。今月号をお読みになってもまだわからないことがありましたらぜひご指摘ください。金沢区のY・Nさんからの質問「錆びてしまった金属類や劣化が激しくボロボロになったもの」については次号「分別の勘違い」でお答えしたいと思います。



津村尚美

プロフィール

1955年生まれ

(有) ナチュレ企画代表
フェアトレードショップ
「まあじょらむ」を経営
中に料理に目覚める。
つぶつぶクッキング研究
生を経て現在マクロビオ
ティック師範科。著書「エ
スニック料理」



前回までで、マクロビオティックの基本的なルールをお話しました。(一)体の声に耳を傾ける。(二)唾液がしっかりと出るようによく噛む。(三)食材の性質陰陽を理解し、できるだけ中庸^{ちゅうよう}にもっていくような食生活を心がける。(四)旬の物を食べる。(五)食材を丸ごと食べる。(六)身近でとれた物を食べる。せめて国産の物を求める。これらは普通に食事をする方でも意識しておくと思います。

さてマクロビオティックという健康とは、単に病気をしないという消極的なものでなく、身体的な面プラス精神状態をも含みます。「健康の七大条件」とは、(一)疲れない。(二)ご飯がおいしい。(三)よく眠る。(四)もの忘れをしない。(五)愉快でたまらない。(六)思考も行動もスマート。(七)ウソをつかない。(正義)以上です。

体の事を知るにつれ、体は本当に機能的でお互いに助け合い、よりよく生きるよう作られている事に感動します。次回からは、より具体的に食材や料理を通して、皆様と共に学び合いたいと思います。

だしのとり方

昆布だし

昆布のみでとっただしの旨みはグルタミン酸で、塩味に合うだし。ヨウ素が多く含まれており、体内で甲状腺ホルモンとなり、新陳代謝を活発にする。カリウムに富み、ナトリウムを体外に排出する。マグネシウムや食物繊維も多く、高血圧の予防効果が望める。



水 1リットル
昆布 50g

- 1) 容器に昆布を適当な大きさに切って入れ、水を注ぎ入れる
- 2) 12時間以上冷蔵庫に置いてだしをとる
- 3) だしをとった昆布をみその中に入れ、しばらく置くとみそ漬けになる

干し椎茸だし

干し椎茸は血圧やコレステロールを下げるエリタデニンが豊富で、抗がん作用があるといわれるレンチナンも含まれる。またビタミンDはカルシウムの吸収を助けるので、骨粗しょう症にも効果があるといわれている。肉中のナトリウムを中和する作用もあるので、肉を食べ過ぎた時にとるとよい。



干し椎茸 (どんこ)
5個
水 1リットル

- 1) 容器に干し椎茸を入れ、水を注ぎ入れる
- 2) 12時間以上冷蔵庫に置いてだしをとる
- 3) だしをとった椎茸は料理に使う

だしの使い方

醤油を加えて調理する場合は、昆布だしと干し椎茸のだしを合わせる混合だしを使う。昆布だしにこくと旨みが加わります。

マクロビ料理術は、素材の持ち味、生命力を活かすテクニックでそれを身につけさえすればあらゆる料理をおいしく作る事ができます。

読者アンケートに
ご協力を！
メールを
お待ちしております

EX-メール
mail@recycledesign.or.jp

HP

リサイクルデザイン

検索

今月号いかがでしたか？ これまでの号も含めて感想をお寄せください。
Eメールのみでの受付となりますが、たくさんの感想をお待ちしています。

アンケート内容

- 1.リサイクルデザインで取り扱ってほしい事
- 2.今月号の感想

メールの件名を『リサイクルデザイン読者アンケート』とし、アンケートの質問番号の後に回答をお書きください。お名前(フリガナ)・郵便番号・ご住所・年齢・性別・職業をお忘れなく。(HPからの方が簡単です) 抽選で10名様にりくみちゃんシャープペンとノートのセットをプレゼントいたします。

地球環境イベント・アジェンダの日2007

ーちいさなことも今すぐ行動へー

日時：10月20日（土）、21日（日）

10時～17時（21日は16時まで）

フリーマーケット

場所：横浜産貿ホール 展示場(横浜市中区山下町2)

ソーラーカー
プラモデル
製作コーナー

地元新鮮農産物の
即売会

◇「“もったいない”から始めよう！」
作文コンクール表彰式（20日午前）

◇かながわ環境大使・白井貴子さんの
トークショー&ミニライブ（21日午後）

インターネット版
環境家計簿の
体験コーナー

◇「一村一品・知恵の環づくり」in神奈川
県代表発表（21日午後）

ブース展示
（地球温暖化対策、環
境配慮活動に取り組ん
でいる企業、NPO、団
体の活動などを紹介）

◆クイズスタンプラリー
正解スタンプを全部集めると
景品がもらえる！（会場内）

◆キャラクター登場
お茶犬（環境省エコファミリーイメージキャラクター）
エコまる（こどもエコクラブ）

主催／地球環境イベント・アジェンダの日2007実行委員会

神奈川県、かながわ地球温暖化防止活動推進会議、神奈川県地球温暖化防止活動推進センター、
東京電力（株）、東京ガス（株）、（株）神奈川新聞社、（株）テレビ神奈川



環境と自然を守り、共生する心を大切に

<http://www.kodomonokuni.org/>

こどもの国は約1000ヘクタール（東京ドーム約25個分）の敷地をもつ。「街中では味わえない大規模な自然森に親しんでもらい、身近な環境に目を向けてほしい」と業務の宮下さん。

自然森といっても昔からある雑木林を活かした公園づくりに取り組んでいる。雑木林は人の手が入って守られる。15～20年毎に木を伐採し、森の世代を替える。雑木林は放っておくとさまざまな生き物が生きる環境ではなくなってしまう。森を若返らせることが複雑な生態系を守るのだ。伐採した薪は細かく砕いてウッドチップとして園内の散策路に敷かれ子供たちの安全を守り土壌の浸食を防ぐ。また椎茸のホダ木にしたり、公園のベンチや柵、炭にと廃材の活用をしている。

自然を守り、活かしていくこの地道な作業が子供たちの心に宿って欲しいものである。

INFORMATION

リサイクルデザインはこんなこともしています

■最近の活動報告■

リサイクルや分別の仕組みについて知りたい、アルミ缶集めに取り組みたいというたくさんのご要望にお応えする当組合の事業あれこれ、詳細はホームページにあります。ご質問やお申し込みは当組合までどうぞ。

■リサイクルポート山ノ内見学会

(山内埠頭にある当組合施設の見学会、無料)

- 8/2 港北区親子見学会①
- 8/7 鶴見区子ども見学会①
- 8/8 瀬谷区第1地区社会福祉協議会
- 8/8 緑区長津田第二小学校職員
- 8/9 鶴見区子ども見学会②
- 8/17 神奈川区親子見学会①
- 8/21 青葉区親子見学会
- 8/23 港北区親子見学会②
- 8/31 神奈川区親子見学会②

■出前講師(リサイクルや3Rに関する講座、無料)

- 8/26 たまプラーザ商店会(青葉区)

■学校等アルミ缶もったいないプロジェクト

(アルミ缶を車イスなどに交換する活動)

- 100kg以上集めた学校及び車イスと交換できた学校
- 8/30 さつきが丘小学校

月刊リサイクルデザインはここにあります

●グリーンバザール(南区六ツ川) ●地酒 篠原屋(港北区篠原) ●神奈川銀行瀬谷支店 ●損保ジャパン横浜支店 ●東京ガス環境エネルギー館 ●マルエツ大倉山店 ●相鉄ローゼン三ツ境店 ●港南台店 ●大口店 ●二俣川店 ●緑園都市店 ●いずみ中央店 ●山手台店 ●白根店 ●モザイク港北店 ●六ツ川店 ●釜利谷店 ●和田町店 ●左近山店 ●瀬谷店 ●いずみ野店 ●弥生台店 ●笹山店 ●東寺尾店 ●ひかりが丘店 ●希望が丘店 ●並木店 ●南まきが原店 ●南瀬谷店 ●ひなた山店 ●磯子店 ●オルト新子安店 ●十日市場店 ●上星川店 ●鶴ヶ峰店 ●マイカル天王町サティ店 ●ジャスコ駒岡店 ●金沢シーサイド店 ●カフェ杜(港北区日吉) ●うどんカフェ(青葉区こどもの国) ●リサイクルショップ「トロワの森」 ●横浜国立大学生活協同組合大学会館店 ●工学部店 ●神奈川県中小企業団体中央会(中区尾上町) ●リセールショップ遊民 ●WEショップ旭 ●WEショップかながわ大口店 ●WEショップかながわ六角橋店 ●WEショップこうほく ●WEショップほどがや天王町店 ●WEショップちがさき店 ●WEショップちがさき十間坂店 ●リサイクルショップブランカスタ(西区) ●WEショップ・あおばあざみ野南 ●トヨタカレリア本牧店 ●JA横浜みなみ総合センター(泉区中田西) ●東急ハンズ横浜店(西区) ●とりでん長津田店(緑区)

編集室から

1835年にポリ塩化ビニルの粉末が発見されて以来、軽くて割れにくい、腐食しにくい、電気を通しにくいなどの特性でわずか170年足らずで私たちの生活に不可欠となっているプラスチック製品。もし、プラスチックが身の回りに無かったらどうなるの?という程ですね。一方、主原料である石油に何段階もの化学反応の工程を経て作られる製品であるが故、リサイクルや廃棄においては困難なことが多々あるのも現実です。

プラスチックは手軽で便利です。それを生活の中にも得ることによって失われていることも、きっとたくさんあると思っています。失われつつある大切なものに注視していくこと。リサイクル情報を発信する私たちのこれから果たす大きな役割です。そう努めることが「環境保全」と「経済」を融合させられる視点だと思っています。(A・T)

リサイクル標準価格表

2007年8月現在 日経8/30

品名	買入価格	業者の売値
	1キロ当たり	1キロ当たり
新聞	0円	11~12円
雑誌	0円	8~9円
段ボール	0円	10~11円
衣類くず	設定不能	0~1円
アルミ缶	* 10~15円	

★集団回収には「買入価格」を適用。*スチール缶と選別済みの価格★500キロ以上集団回収する団体の適用価格です。取引条件により多少変化します。★事業所から発生したものは集団回収の対象になりません。事業所ごとに業者と直接ご相談ください。★段ボールは必ず束ねて出してください。

サポーター募集中!

対象: 横浜市内在住の方

3R(リデュース、リユース、リサイクル)、環境問題などに関心のある市民(個人および団体)の登録をお待ちしています。登録無料、年会費など一切かかりません。自治会がサポーター登録し、会員に配付している地域もあります。サポーターになると……

・最新号を毎月お届けします

・本誌主催のイベントのご案内をお送りします

申し込み方法

ファックスまたはEメールに「リサイクルデザインサポーター申し込み」とお書きになり、住所、氏名、年齢、性別、電話、ファックス番号、Eメールアドレス(あれば)を明記のうえ下記までお送りください。

ファックス/045-444-2532

Eメール/mail@recycledesign.or.jp

詳しいことは 横浜市資源リサイクル事業協同組合(通称リサイクルデザイン)

TEL 045-444-2531/FAX 045-444-2532

●広告が随時募集しています

お問い合わせは左記へ

いよいよやってきました リサイクルデザインフォーラム2007

日時/10月28日(日)

会場/横浜港 大さん橋ホール

みんなあつまれ リサイクルランド

- 10:45 受け付け開始
- 11:00 オープニングセレモニー
(イベント受付開始)
- 15:00 イベント受付終了
- 15:45 クロージングセレモニー
- 16:00 イベント終了(予定) 閉場

新しいイベントも
あるよ。みんな、
待ってるくみ!

リサイクル体験ツアー

今年は見る、聞く、さわる、を重視したリサイクル体験ツアーを開催します。私たちの手を離れた資源物はどのようにして、リサイクルされているのでしょうか? ぜひ、体験してください。

子ども環境会議 (14:00~15:00)

今年の子ども環境会議ではどんな話題が交わられるのでしょうか。未来に生きる子どもたちの意見に耳を傾けましょう。

コンビニエンスストア

今年は新しい試みとしてスリーエフさんの協力により、コンビニエンスストアが出展します。会場内でお弁当、飲み物等を販売しますのでぜひお立ち寄り下さい。

「環境絵日記」発表会・表彰式 (12:00~13:00)

今年の環境絵日記は、9月18日現在7466作品の応募がありました。この作品の中から厳正な審査の上、入賞作品を決めます。当日会場にはリサイクルデザイン賞に入賞した約500作品を展示します。横浜市の子どもたちの力作をお楽しみに。

工作体験コーナー

毎年参加した皆さんに大好評のコーナーです。今回も楽しい工作体験をしてください。

協賛企業ブース

恒例の協賛企業の展示ブースも御期待ください。

 **RECYCLE Design** 横浜市資源リサイクル事業協同組合

横浜市資源リサイクル事業協同組合
TEL 045-444-2531 / FAX 045-444-2532
E-mail: mail@recycledesign.or.jp
http://www.recycledesign.or.jp

リサイクルデザインフォーラムとは・・・

大人も子どもも一緒になってリサイクルや省エネ、環境保護の大切さについて考えようとした当組合主催のイベント。今年で12回目をむかえます。

昨年は環境絵日記応募総数7232作品、来場者4179名とたくさんの方々に参加していただきました。