

横浜型地域貢献企業【最上位】認定取得

月刊

リサイクル デザイン



No.165 ● 2008. 6

特集 これって本当にエコ？ もしかしたらエゴ？

れきし
よもやまばなし 5

おしえてきかせて
6

テルちゃんの
明日天気になあれ 8

尚美のマクロビोटニック 9

リサイクルデザイナー活動報告
りくみのトレペ 11

Mr.Rの3Rバンザイ 12

情報ファイル 13



合言葉は
「もったいない」♪


RECYCLE
Design

<http://www.recycledesign.or.jp>

これって本当にエコ？ もしかしたらエゴ？

世の中はまさに「エコ」ブーム。一口にエコと言っても、そこには地球温暖化対策、省エネ、省資源、廃棄物の削減、自然保護、とさまざまな意味が込められています。ちまたにあふれる「エコ」について、本誌サポーターと読者モニター、いつも協力してくれている仲間たちに問いかけてみました。

質問！

あなたの周りに
「これって本当にエコ？」と
思うことはありませんか

エコ？

我が家は子どもが小さく、トイレの「小」の回数が多いので数回分まとめて流すことにしたら、すぐに黄ばんで掃除の回数が増えました。流す回数を減らして掃除が増えるのと、流す回数を減らさないのと、どちらがエコ？

(戸塚区／S・Sさん)

エコ？

ある大型電器店のCMでは環境に配慮していることを全面的に押し出しているが、店舗ではまぶしいくらいの照明に、夏場は寒いくらいのエアコンが。これどエコ？ (緑区／K・Aさん)

エコ？

粘着式のごみ取り、ごみを取るのに逆にごみを出しているのでは。電気代がかからないと言っていますが、それからエコぞうり。本来不要布を利用していたはずなのに、わざわざ布を購入したり着られる服を切ったりするのは感心しない。

(匿名希望)

エコ？

今、自然食材のチェーン店でアルバイトをしていますがお客さんの中には無農薬野菜を求めながら「虫がいたから取り換えてくれ」という人もいます。

(港北区／匿名希望)

エコ？

景品のマイバッグは、質の良くないものが結構あり、たくさん買い物をするたびに継ぎ目がもろけてしまい、使えなくなっています。

(栄区／O・Mさん)

エコ？

ときどき疑問に思うのは、公共のトイレにあるペーパータオルや温風乾燥機です。ぜいたくというか無駄のように思えます。せめてオフィスビルや公共施設からなくしていいのでは？

(港北区／I・Sさん)

エコ？

日本独特のラッピング過剰で、たまりにたまった包装紙やリボン、袋……。いつか使うはずと大事にとっていますが、なかなかチャンスが来ません。セコロジ？

(青葉区／A・Oさん)

エコ・ツアー

自然や文化、歴史など、その地域独特の観光資源を守りながらそれにふれ、それを学ぶことを目的としたツアーをさす。昨年6月にエコツーリズム推進法が成立して以来にわかに注目を集め、現在乱立気味。西表島や竹富島でのカヌー散乱、原生林の踏み荒らし、富士山麓の青木ヶ原樹海では、樹木の根がむき出しになったりコケが傷むなどの被害が報告されており、「エコツアーならぬエゴツアー」との悪評も立つ。現在は玉石混交といったところ。

リサイクルデザインの
仲間たちの声

エコ・ツアー (エコ・

ツーリズム)。単に自然の中を見学するだけで、これまでのマス・ツーリズムと変わらないスタイル(大型バス利用、専門家でないガイド、入場制限なし)の旅行が、特に国内では横行している。

(本誌「テルちゃんの明日天気になあれ」

筆者／佐藤輝さん)

エゴ

通勤途中の

大和市内のスーパーでは精算後、肉や魚などを備え付けのビニール袋に移し発泡トレイを置いていく人を見かけます。大和市の指定ごみ袋は有料だからでしょうか。エゴではなくエゴだと思っています。

(旭区／S・Aさん)

エゴ

環境に優しい車、家電

などと言われていますが、数年前の同製品に比べて環境負荷が減っているだけで、例えば環境への負荷はかかるのに、あたかも環境に良いかのような表現は製品を売りたい企業のエゴ？

(戸塚区／M・Sさん)

エゴ

マイバッグを持参

するとスタンプがたまつて金券になる店には持参しますが、そうでない店ではすっかりレジ袋をもらいごみ袋として使います。小さい袋は断りますが、大きな袋は利用価値があるので。

(磯子区／M・Sさん)

エゴ

バイオエタノールの

仕掛け人&それに群がってお金もうけをたくらむ人々こそエゴロジスト。他国の人々の食料を減らしてまで、どうしてそんなにエネルギーが必要なの？その行動が地球全体にどう影響を及ぼすのか、熟慮する必要がある、と学べた点でバイオエタノールはよい反面教師かも。

(戸塚区／S・Sさん)

バイオ燃料

バイオマス(生物体)からつくられるアルコール燃料。環境にやさしいイメージから最近注目を集めているバイオエタノールも、バイオ燃料の一種。世界各地で原料となるトウモロコシ栽培に転換する農家が急増したため、小麦や大豆の作付面積が激減。食糧価格は過去3年間で2倍となり、その結果飢えた人々の命が危ぶまれ、少なくとも33カ国が騒乱のさなかにある。国連特使のジャン・ジエグレル氏は4月14日「(バイオ燃料の)エタノールを使うのは人道上の罪」と発言した。

リサイクルデザインの仲間たちの声

私は間伐材の有効

利用のデザインを多く行っていますが、注意しても住宅、家具等を造る専門家は「木材には塗装をするもの」と決め付け、有害ウレタン塗装を何も気にせず、塗ってしまいます。せっかくエコロジ素材を使っているがら有害物質にしてしまい、土にも捨てられず、焼却も出来なく、赤ちゃんがなめても危険です。室内全体となると頭痛までします。頭で知って体で知らない人々が多い。

(家具・木エディナイター、NPO法人職人の森 相談役/小田原健さん)

リサイクルデザインの仲間たちの声

エコタウンと称する

廃家電や産廃を処理する工場群。およそエコロジとは遠い事柄に「エコ」を冠して、言葉のイメージを借り実態をあいまいにしている。

(本誌「おしえてきかせて」筆者/ササキミチコさん)

リサイクルデザインの仲間たちの声

エコバッグやエコを

うたったCMなどに賛否両論あるかもしれないけれど、より多くの人がエコを意識するようになったって事は、とっても嬉しいじゃないですか! いずれ「偽善者」は淘汰されます。「本物のエコ人間」は、エコ参加者、参加企業を温かく受け入れてもつと気軽に活動しようじゃありませんか!

(自然焙煎コーヒー豆のフオレスト店主/関泰弘さん)

リサイクルデザインの仲間たちの声

自分さえよければ、

自分の家族、自分の地域、自分の国さえよければという発達の源は、恐怖と不安と自己不信。エコロジストの源は

Love and Peace.

私も幸せ、あなたも幸せ、巡り巡って皆がHappy!!これこそがエコロジカルな生き方だ。エゴからClear(永遠、永久)へ。

(本誌「尚美のマクロビोटイック」筆者/津村尚美さん)

株式会社すかいらーく

営業政策室 三瓶浩正さんに聞きました

「バーミヤンの割り箸は竹製ですが、そろそろ使い捨てではない樹脂製の箸に変えます」

樹脂製の箸に変えます」



質問／バーミヤンのテーブルに竹のお箸があり、その袋に「環境に優しい竹のお箸」と書いてありました。竹のお箸はなぜ環境に優しいのですか？

回答／もとは材木をとった後に残る端材を加工した木の箸だったのですが、用途が多い木を使い捨てにしたくないと考え、**20年前に竹の利用を始めました**。中国製で、**商品価値のない節に近い部分を箸にしました**。木材パルプの消費を抑え、かつ捨てられる竹を有効活用するという点で「環境に優しい」というわけです。今年の3月下旬からはさらに一歩進み、樹脂製の箸の導入を始めました。扱う店舗を少しずつ増やし、**7月までにはバーミヤン全店で樹脂製の箸に切り替わる予定**です。様子を見ながら徐々にすかいらーくグループ

内に広げていこうと考えています。

質問／樹脂製の箸の使用でどんな効果が見込めますか？

回答／使用を開始した店舗ではごみの量が減りました。割り箸などを捨てるごみ袋を、以前は一日に4〜5回換えていたところが1回で済むようになったと聞いています。お客様の反応も上々で、ほとんどの方が受け入れてくださっています。割り箸をご希望になる方もいらっしゃいますが、1%程度です。

*すかいらーくグループ……ガスト、すかいらーく、バーミヤン、夢庵、藍屋、グランチエガーデンズ、Sガスト、ジョナサン等

日清食品株式会社

広報部 青木淳さんに聞きました

「カップヌードルの容器がプラスチックからECOカップに！
このことですが、
ECOカップって何ですか？」



カップは「紙」の表示に

アレルギー物質の表示が詳しく見やすくなりました

質問／木村拓哉さんのCMで話題になったECOカップ、単なる紙カップとは違うのですか？

回答／ECOカップのE・C・Oは、地球のために (for Ecology)、みんなのために (for Customer)、おいしさのために (for Originality)、という**3つの意味を表現した名称**です。容器の素材が紙というだけの意味ではありません。ユニバーサルデザインを追求し、アレルギー表示等を充実させ、またカップの強度を高めるなど大きな変化を遂げました。

質問／プラスチック製容器から紙容器に変えた理由は？

回答／紙はバイオマス原料で、バイオマスは燃焼させると、CO2を発生しますが、バイオマスは成長過程で光合成によりCO2を吸収しており、ライフサイクル全体で見ると大気中のCO2を増加させず、収支はゼロである（カーボンニュートラル）と考えられます。石油由来原料のポリスチレンカップから、ECOカップにすることで、石油由来原料の使用を削減することにより、二酸化炭素の排出を削減で

株式会社ローソン コミュニケーションST 広報 市川伸さんに聞きました

「うちの割り箸は間伐材の有効活用に使っています」

質問／ナチュラルローソンでは「間伐材でつくった割り箸」を提供しているそうですね。

回答／少しでも環境に優しい商品をとという中で、消耗品の割り箸についても環境に優しい物に転換しようということで採用しました。2003年6月ごろからの取り組みです。現在利用しているのは間伐材のみに限定していませんが、様々な目的で切り出した北海道産の松を製材したあとに残る端材です。この端材を北海道内で加工し、ナチュラルローソンで月間約10万膳ほどお出ししています。ローソンではさらに、レジ袋や割り箸の使用削減のため「ケータイ運動」としてバッグやお箸の携帯を推進しています。4月からは「カ

*ナチュラルローソン……「健康・安心・地球に優しい」商品を厳選して扱うコンビニエンスストア。現在、首都圏に92店、横浜市内には3店舗展開中。

*間伐材……成長過程で過密になった森林の樹木を適正な密度にするために間引かれた木材。海外から安価な木材が大量に輸入され、国産材が売れなくなった結果、間伐が行き届かず荒れ放題になってしまうという問題を日本中の森林の多くがかかえている。森林保護のためには国産材の利用促進が重要。

国内産松を製材した後の端材を有効利用し国内で1本ずつのお箸にしました

カーボンオフセット

ある場所で排出されたCO₂を、風力発電や植林等の事業などによって別の場所で吸収し、埋め合わせるという考え方や活動の総称。企業や個人による排出枠の購入や寄付、投資といった形で実施されている。しかし、確実にCO₂の排出削減に効果があるのか疑問視されている。日本郵政が昨年売り出した「カーボンオフセット年賀はがき」は、5円分をカーボンオフセットにあてようと1億枚発売したが売れたのはわずか1500万枚。残り8500万枚はその後いかに？

二重登録や詐欺を防ぎ、効果を確実なものとするためには第三者機関によるチェックが課題とも。

カーボンニュートラル

植物や植物由来の燃料の消費時に発生するCO₂は、もともとその植物が生長過程で吸収したもののなので、大気中のCO₂の増減には影響を与えないという考え方。木材からつくる紙を燃やしても、トウモロコシなどからつくるバイオエタノールを燃料としてもCO₂を発生させない、との見方を生んでいる。

しかし、木材の輸送、紙やバイオエタノールの製造工程で化石燃料を使えばCO₂を排出するし、それ以前に木やバイオエタノールなどの原料となる植物を育てる過程でもやはりCO₂を排出してしまうため、完全なカーボンニュートラルを達成するのは困難だといわれている。

きます。発生する二酸化炭素の量は、プラスチック製容器の時と比べて約22%削減できる計算です。また、紙にしたことにより、強度や密封性が高まり品質向上にもつながりました。

質問／現在はカップヌードルほか9品目に使われているようですが、今後はその他の商品にもECOカップが使われますか？
回答／それぞれの商品の特徴などを考慮したうえで、検討していきたいと考えています。



旅の見送りと出迎え

電話やメールによっていつでもどこでも連絡がとれる現代でも、長い旅行へ出発する人を見送る時には多少なりとも「別れ」の感情が起きます。出合と別れが、旅立ちと重ね合わされているのかもしれない。

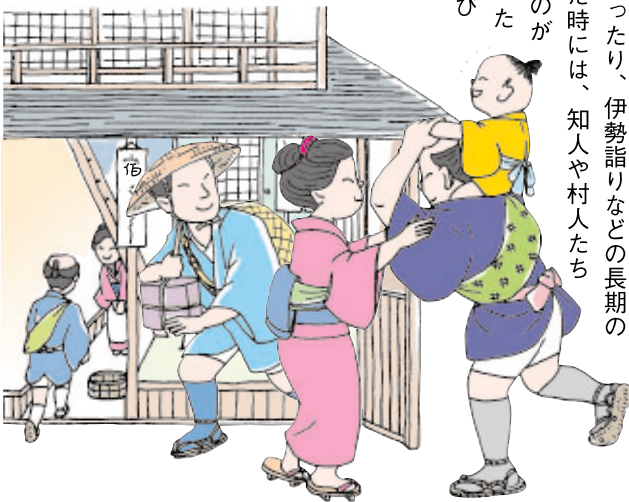
江戸時代、江戸を出て西へと向かう旅人たちもさまざまな人々によって見送られました。普通は宿泊先の旅籠や住んでいる長屋から少し先の、見通しの良い場所で見送られたと思われそうですが、さまざまな名残や想いがつづる時は、そのまま最初の宿場である品川や、多摩川の渡船を越えた川崎、そして江戸へと続く東京湾を一望できる最後の地である神奈川といった場所まで、東海道を一緒に歩み、そこで別れの宴席を催すこともあったようです。

逆に西からきた旅人が江戸に入ったり、伊勢詣りなどの長期の旅を終えた村人たちが帰ってきた時には、知人や村人たちが近くの宿場まで出迎えに赴くのが一般的だったようです。落ち合った人々は、道中の無事を互いに喜びあったことでしょう。

落語「大山詣り」には、数日間程度の旅行期間であった大山詣りでも、その帰りには江戸の長屋で待っているおかみさんたちが、品川まで出迎えに行こうとする描写があります。もっともこれは品川宿で酒や遊びをしないように監視することが目的であったのかもしれませんが。

れきし
よもやま
ばなし

1960年
神奈川県
横浜生まれ。
横浜市歴史博物館
学芸員



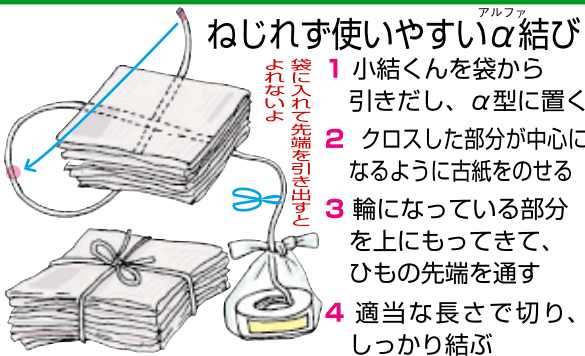
牛乳パックから生まれた紙ひも



こむすび

小結くん

1巻90m 230円



通販	価格(税込み)	送料
バラ売り	1巻230円	6巻まで400円 7巻以上450円
箱売り(1箱50巻入り)	10,500円	無料

* 10箱以上の場合、1箱8500円 * 振り込み手数料別途

ご注文は・・・横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話 045-444-2531 / FAX 045-444-2532

挑戦！eco検定

環境に関する知識を試してみませんか？

答えはこのページの最下段にあります。

(2007年度 第3回環境社会検定試験問題より)

次の文章の () にあてはまる最も適切な語句を選びましょう。

問1 日本国民1人あたりが排出する二酸化炭素 (CO₂) 量は、1日平均で約6kgであり、環境省のチーム・マイナス6%では、「京都議定書」の削減目標を実現するための標語として、「めざせ！1人、1日、() CO₂削減」を打ち出している。

a 1% b 6% c 6kg d 1kg

問2 2007年7月現在、日本には14件の世界遺産がある。そのうち、自然遺産として世界遺産に登録されている() は、13万haにも及ぶブナの大原生林が残された場所である。

a 白川郷・五箇山 b 白神山地 c 富士山

第4回環境社会検定試験 (eco検定) 7月20日 (日)

申込登録期間 (個人) 6月6日 (金) 18:00まで

申込登録は 電話03-3989-0777

またはインターネット <http://www.kentei.org/> にて



篠原池の生物を説明する松田さん



篠原池の自然観察会



菊名池の生物調査をした



「あつ、生まれてる!」、菊名エコクラブのリーダー、松田照之さんは声を上げました。

神奈川県篠原池（岸根公園内・地下鉄岸根公園駅すぐ）にはヒメガマなどの水草が茂っていて、真ん中へんの島のようになった蛇籠（じやかく）の上にバン（クイナ科）の巣がありました。巣は枯れた水草で作られています。カメラの望遠レンズで黒い羽の親鳥と、頭の毛がまだ生えそろうていない裸（はだか）雛鳥が何羽か動いて

いるのが見えました。「あつ、蛇籠から雛が落ちこちた!」。親鳥も松田さんも心配しましたが、何とか出てきました。4月下旬のことで、1週間前はまだ抱卵（ほうらん）していたそうです。松田さんは「バンが居るかどうか池の環境の指標（こうさく）なんですよ」と言います。ガマやアシなどの背の高い水草（ちゅうすい）（抽水植物）があるていど繁殖（はんしょく）したところは、小魚や小エビ、トンボのヤゴなど水生生物が入り込み生物が豊（ゆたか）になり、目隠しにもなるのでバンが好みます。バンは雌雄（めいゆう）で子育てをし、先に生まれた若鳥が雛（ひな）の見守りなど世話（せわ）をすることもあります。バンは家族で子育てをするのです。



バンが生息する池に残された自然を回復させたい



この日は菊名エコクラブが池の周りのごみ拾いをしながら、網（あみ）や仕掛けで生物を捕まえて観察をしました。雨でしたが大人と子どもが20人近く集まり、在来種（ざいしゅ）のエビやモツゴ（クチボソともいう）をたくさん確認でき、ごみもいっぱい拾いました。

菊名エコクラブは篠原園地（東急東横線白楽駅より徒歩10分）でも観察会を開いています。

人の暮らしを支える全てが得られた谷戸（やう）地形の名残（なごり）が見られる場所で、雨水をためてビオトープ（生物の居場所）をこしらえました。ヒキガエルが卵（たまご）を産みにやってきて孵（かえ）り、オタマジャクシがいっぱいいます。斜面林（さへんりん）がうっそうと茂り、なんとタヌキが生息しているのだとか。ここでの観察会は少人数ですが、4才の男の子を交え、オタマジャクシをすくったり、キイチゴやフキ、カントウタンポなどゆつくり松田さんの説明を聞きながら歩きました。松田さんは子どもに自然の大切さを伝えたいと強く思っています。そして港北区に隣接（りんせつ）する神奈川区や鶴見区を面と

して捉え、点在する林や池をつなげて見ていきたいと考えています。

菊名池（港北区）ではこの春、池の浄化を目的にかいぼり（ため池の水を抜き、泥を出すこと）が行われました。松田さんたちが池の生物調査をしたところ、ブルギルやオオクチバス、アメリカザリガニなどの外来生物ばかりでした。以前は説明板にあるようにアシが生え、クチボソ、ヨシノボリといった小魚やスジエビなどの小エビがいたのに、だれかがハスや外来魚を投げ入れたため、池の生態がすっかり変わってしまったのです。松田さんたちは、菊名池のかいぼり工事を活かして、ヒキガエルが産卵（さんらん）に降りてこられるスロープを作り、アシやガマを植えてほしいと願っています。そうすればかつて菊名池にもいたバンが戻って来てくれるような池にきつと回復することでしょう。

ササキミチコ



りくみちゃんグッズ

ご注文は…

横浜市資源リサイクル事業協同組合

電話 045-444-2531

FAX 045-444-2532

町内会の
祭りの景品に!

子ども達の
イベントの
グッズに!

プレゼントに!

各**50円**

ノート・ステッカー・クリアファイル (2枚1組)



各**100円**

シャープペンシル・スケール



1種類を
何個でもOK!

好きなグッズを
組み合わせてもOK!

合計金額 3000円以上は

送料は無料

例えば

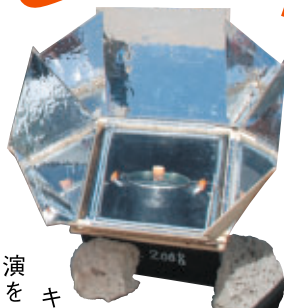
全グッズ (5種類) 各10個セットの場合☆3500円+送料0円=3500円

これ全部で3500円





南の島で おひさまクッキング



今回のコラムの舞台も、太平洋の真ん中にあるキリバス共和国です。ここで今年2月に、私と学生4名は「おひさまクッキング」の上演をおこなってきました(写真)。

キリバスでは、お料理にはガスや灯油のコンロ、あるいは薪を使っています。そこで、燃料費の節約と地球温暖化の原因になる二酸化炭素の削減のために、太陽からの熱を集めて料理ができる道具「太陽熱調理器」をいくつか日本から持っていきました。

さて、この調理器を使って、魚、貝、タコなどを煮たり、ご飯を炊いたりして地元の家庭料理を試してみたところ、炎天下に1時間ほど置いて



フェリス女学院大学・准教授、
1971年生まれ、東京農工大学環境・
資源学科卒業、農学博士

おくだけで、おいしいランチが完成し、集まった数百人をビックリさせました。赤道直下のキリバスでは、日ざしは強く、また晴れの日が多いので、予想以上の成果をあげることができました。

特に嬉しかったことは、現地の主婦が「太陽のことをただ暑くて嫌なものだ、としか考えてこなかったけど、あなたが太陽の利用法、そして、ありがたさを教えてくれたわ」とコメントして下さったことです。キリバス新聞の一面でも「燃料費が高騰するなか、家計を助ける期待がかかる」と紹介されました。

ガイド役であるコイン氏には、2006年にフェリス女学院大学で開催した国際シンポジウムで「沈む国」の被害を講演していただきました。このときに、おひさまクッキングを彼女の母国キリバスでも一緒にやってみようという話になりました。商品化されている太陽熱調理器は高価なのですが、安価な自作のものでも、ほぼ同じ能力を発揮しました。ぜひ作り方を教えてほしいと要望され、私たちは近いうちに再びキリバスを訪れる予定です。この国は、地球温暖化による海面上昇でいつか沈むと言われており、長期的な支援・協力が必要だと考えます。

**読者アンケートに
ご協力を！
メールを
お待ちしております**

Eメール
mail@recycledesign.or.jp

HP **リサイクルデザイン** **検索**

今月号いかがでしたか？ これまでの号も含め感想をお寄せください。
Eメールのみでの受付となりますが、たくさんの感想をお待ちしています。

アンケート内容

1. 月刊 リサイクルデザインで取り扱ってほしい事
2. 今月号の感想

メールの件名を『リサイクルデザイン読者アンケート』とし、アンケートの質問番号の後に回答をお書きください。お名前(フリガナ)・郵便番号・ご住所・年齢・性別・職業をお忘れなく。(HPからの方が簡単です) 抽選で10名様にりくみちゃんシャープペンとノートのセットをプレゼントいたします。

津村尚美

プロフィール
1955年生まれ
(有) ナチュレ企画代表
フェアトレードショップ
「まあじょうむ」を経営
中に料理に目覚める。
つづつクッキング研究
生を経て現在マクロビオ
ティック師範科。著書「エ
スニック料理」



マクロビオティックでいう調味料は、塩、しょうゆ、味噌と梅酢です。原則としてお酢は使いません。よく減塩、減塩といわれますが、それは化学塩の塩のことです。海水から直接作られた天然海塩を使いましょう。海塩には、主成分である塩化ナトリウムだけでなく、健康維持に欠かせない微量ミネラル類もあります。しょうゆ、味噌は、じっくり時間をかけた天然醸造の物に代えましょう。値段が高くてためらってしまうのですが、手間ひまかけて作られた物には、十分なコクとうまみがあり、ほかに調味料を必要としません。しょうゆや味噌は、種こうじを発酵させて作りますが、さまざまな要素が関係し合った天然の発酵作用によって、複雑で微妙な味わいと時がもたらすうまみ成分を含みます。高価でも、それは作ってくれた方達への感謝の値段だと思えてきます。



びっくりするほど簡単でおいしい 塩、味噌、しょうゆを使ったお料理の紹介です

塩 きのこのパリパリ炒め



- 1) あまってしまったしめじ、まいたけ、スライスしたしいたけなどのきのこは、ザルにのせて風通しがよく日の当たる場所で干します。
- 2) フライパンにオリーブオイルをひき1)のきのこを炒め、塩をふる。パリパリした食感と天日で干したきのこのおいしさにびっくりします。おつまみとしてそのまま食べてもいいし、パスタやサラダのトッピングにもよく合います。

味噌 じゃがいも丸ごと味噌煮

(コロッケやグラタンなど他の料理の素材にしてもよい。)

材料

じゃがいも	1kg
ゴマ油	大さじ2
麦味噌	大さじ5
水	1.5~2カップ
こんぶ	5cm角
塩	小さじ1

- 1) じゃがいもは洗って芽をとりゴマ油で皮ごとよく炒める。
- 2) 味噌に水を加えて、箸でザツと切るようにまぜ、じゃがいもの上にのせる。
- 3) こんぶを鍋底に差し込むように入れ、塩をふってふたをし、煮立ったら弱火にして汁気がなくなるまでコトコト煮て最後に混ぜる。途中でかきまぜないのがコツ。

しょうゆ 大根としいたけのしょうゆ煮

(焦げるくらいにしっかり煮切ることが重要)

材料

大根	500g
干しいたけ	5~6枚
ゴマ油	大さじ2
水	1カップ
塩	小さじ半分
しょうゆ	大さじ3~5

- 1) 大根は1.5~2cmの輪切りか半月切り。干しいたけはもどしてからスライスする。
- 2) 厚手の鍋に油を熱し、しいたけと大根を入れよく炒める。火は強火。
- 3) 水を入れ、煮立ったら中火にし、柔らかくなったら塩としょうゆを加え煮汁がなくなるまで触らず煮込む。
- 4) 最後に強火にし煮汁を野菜にからめるように混ぜながら、焦げるくらいの仕上がりにして火を止める。

FOR OUR EARTH
緑の地球を子供たちに

マスコー製紙 株式会社
MASUKO

〒418-0032 静岡県富士宮市浅間町14-12
tel.0544-27-0251/fax.0544-23-4557

読者の声

楽しく拝見しておりましたが、この度、県外へ転勤になりました。転勤の際、かなりのゴミが出ました。胸が痛みました。物があふれる現代、すぐに捨ててしまう自分の行為に申し訳なく…。転勤先では必要最低限のものを購入するように心がけました。(中略)(転勤先でも)リサイクルデザインで身につけた知識など生かして、資源ごみのリサイクルに努めています。今まで短い間でしたがリサイクルデザインを通じて学んだこと、得たこと、今後も役立てていこうと思います。ありがとうございました。

(旧住所戸塚区/H・Tさん)

「私は人一倍ロハスに心がけてるの…」
 日報出版発行「月刊廃棄物」
 2007年1月号「ミミック」廃棄物」より転載



作者註：今はやりのロハスはどうやらマーケティングのコンセプトのようですね

ロハスについて



ロハス (Lifestyles Of Health And Sustainability)

というのはアメリカ人が提案したコンセプトで、健康・安全・環境に配慮した持続可能な暮らし、といった意味です。初めのころはいいなと思っていましたが、徐々に、富裕層をターゲットに健康食品やオーガニック素材で作った衣類などを販売するための戦略だと感じるようになりました。従来からあるグリーンコンシューマー活動は「必要なものを必要だけ買おう」ということで、環境にいいから、リサイクル品だからもともとと買おうということではありません。ロハスという言葉の日本での使われ方が、本来の意味とずれてしまっているのでしょうか。

とはいえ、健康や安全、環境に配慮するという方向性は間違っていないので、関心をもつ人の幅を広げたという意味では効果があったといえるでしょう。



「みんな食べられちゃうよ〜」
 京エコロジーセンター「ハイ・ムーンの漫画ギャラリー」
 ホームページより転載



ゴミック・これからのテーマは？

現在、私は金沢市の近くにある農業系の大学に勤めています。食料自給率40%を切った今、食と農はとても大きなテーマです。持続可能な社会を築くためにその切り口からの作品を描こうと思っています。

りくみのティッシュ



ご注文は10パック(3,600円、神奈川県内送料&税込み)から。

牛乳パック
再生紙100%

使ったティッシュはリサイクルできません。
 だからこそ、
 再生紙を使いましょう

10パック(50箱)は、家庭用としてはちょっと多いかも……町内会やご近所のお友だちとの共同購入をおすすめします。

※注文は

横浜市資源リサイクル事業協同組合
 電話 045-444-2531/ファックス 045-444-2532



高月紘(たかつきひろし)さん

石川県立大学教授。日本漫画家協会会員。家庭ごみに関する問題を研究するかたわら、環境風刺漫画や講演を通じて環境教育の分野でも活躍。作品は『月刊廃棄物』に漫画『ゴミック「廃棄物」』として連載中。ペンネームは「ハイ・ムーン」。著書多数、下記ホームページでも作品を見ることが出来ます。
<http://www.miyako-eco.jp/> (京エコロジーセンター「ハイ・ムーンの漫画ギャラリー」)



▲「リサイクルポート山ノ内見学会には1個をプレゼントしています」事務局の牧浦さん



りくみのトレペ

1個の長さ130メートル。長いからなかなかなくなる、肌ざわりもいい、と大好評の再生紙100%トイレトペーパー。リサイクルデザイナーの思いを込めてつくったプライベートブランド商品です。

思いを込めたプライベートブランド再生品

リサイクルデザイナー独自のトイレトペーパーの誕生は平成7年11月。そのきっかけは、当時横浜で開催された《歩け歩け大会》。その日、参加記念品として配られたのは、東京都内の企業が出すオフィス古紙からつくられた再生紙でした。「どうして横浜のじゃないの?」...そんな疑問が生じたのがきっかけでした。「きちんと分別すれば古紙はこんなに良い再生紙に生まれ変わります。省資源のため、せめてトイレトペーパーぐらいいは再生紙を使ってください」というメッセージが込められています。



初代の包装紙を飾った「リサイクルボーイ」10年以上の活躍に終止符が打たれりくみのトレペにバトンタッチ



りくみのトレペ

現在価格改訂を検討中!

★ なんとか価格すえおきで頑張りますが、今のうちにご注文を!

1ケース(1袋6個入り8袋)

3000円(送料込み)

使ったトイレトペーパーはリサイクルできませんだから、再生紙100%!

6個で13個分の長さ...なのに375円!

(シングル60mで換算)

- ・温水洗浄便座や節水型トイレにも使えます
- ・芯なしタイプだから経済的
- ・牛乳パック配合でソフトな肌ざわり

*ご注文は1ケースから

*県外への発送は送料別途 *振り込み手数料別途

ご注文は 横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話 045-444-2531
FAX 045-444-2532



団体でまとめ買いのお得意さまも

平成18年6月にはデザインを一新し、りくみちゃんが登場に。古紙100%(牛乳パック含む)、長さ130メートルで1パック6個入り(これは、通常のシングル13個分の長さに相当するとあてかなりお得です)、芯なしなどの特長もそのまま値下げしたところ、売り上げは着実に伸びています。

現在、ひと月の売り上げは平均で400ケース(3200パック)です。

「学校や自治体機関などの大口注文も多いですが、個人のお得意さまも多数です。町内会単位でまとめて注文される場合もありますね。まとめて注文すると送料が安くなつてたいへんお得です。中には、年に2、3回、いち度に180ケースも注文してくださる団体も。再生紙の良さが分かる方が大勢いらっしゃるんですね」とは、組合事務局の牧浦百合子さん。参加賞や、自治会役員の任期満了時の慰労の品などにも使われているりくみのトレペ。ぜひ一度、詰合わせタイプ(P13参照)でお試ください。詰合わせはお中元やお歳暮にも好評です。



うちの主人さまが生ごみ処理機を買ってきた。野菜の切れはしとかアジの頭なんかを乾燥させて肥料にするって。あ、なんだかいいにおい...こんなにいいにおいのものを土に返すなんて、もったいないにゃあ、ぼくが食べたいくらいだニャー。(タマ)

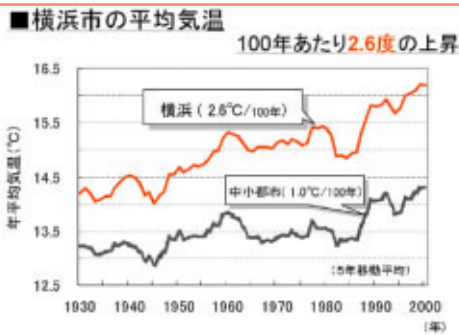
もったいないコーナー

横浜の気温が100年間で2.6度も上がりました

No.24

Mr.Rの3Rバンザイ

温暖化の影響で
ホッキョクグマが絶滅危惧種
に指定されました



温は、約100年前の1930年に比べて約1℃上昇しました。ところが、横浜市だけで見てみると、平均気温は100年間で2.6℃も上がっています。

グラフを見ると

私の生まれた40年前と比べても1℃上がっている。世界の平均気温が1℃上がるとサンゴ礁の80%が白化するそうだが、実際あまり実感がない。

続いて講師はこんな話をした。

「皆さんはこの冬に霜柱を見ましたか? こどもの頃に見たような立派な霜柱を最近は見かけませんよね。」

霜柱は、土の中の水分が凍ってできます。土の中の水分が、0℃以下の地表に達したとき水分が凍ります。最低気温が0℃未満の日を冬日と言いますが、横浜では50年前に比べて年間の冬日が約35日も減りました。なるほど、そう言われてみると確かに昔と変わってきている。霜柱だけじゃなくて水たまりに氷も張らない。地球温暖化が進んでも地球自体が無くなってしまふなんて話ではない。気温が上がればその地域の気候が変わり、今までとれていた作物がとれなくなつて、今までいなかだった病気のウイルスがやってくるだけだ。それでも私は横浜に住んでいたい。これ以上横浜の気候が変わらぬようにするには何をすればよいのだろう。

あなたが“もったいない”と感じることを120文字以内でお寄せください。宛先はINFORMATIONのページに。

廃食油の燃料化 熊谷で回収に奨励金 県、運動拡大へ本腰

2008年5月12日 埼玉新聞 HP

家庭から集めた廃食油をバイオディーゼル燃料（BDF）化する取り組みに奨励金を交付する事業が、県内自治体で動きだした。BDF製造業者が立地する熊谷市では本年度から、自治会などに回収参加の呼び掛けを開始。県も河川水質改善の視点から、同市やほかの自治体をモデル地域にして「県民運動」に結び付けたい考えだ。ただ、事業の遂行には身近な専門業者との連携が欠かせず、全県的な拡大には壁もありそうだ。

県水環境課によると、家庭排水は河川汚濁の七割を占める。特に使い終えた油を下水に流した場合、し尿のみを処理する単独処理浄化槽では除去ができず、再び川に流されてしまう。雑排水に対応する合併処理浄化槽でも、施設に掛かる物理的な負担が大きいという。

熊谷市は紙や金属など四種類のゴミを、回収活動への奨励金の対象にしてきた。廃食油は凝固剤で固めるなどして燃えるゴミとして排出されるが、市内に二社あるBDF製造業者から回収の提案を受け、新たに廃食油の分類を設定。自治会のほかPTAや子ども会などに回収活動への参加を四月から募り始めた。

回収に当たっては、廃食油は紙でこした上、参加団体と業者とで決めた指定の場所に集める。市はリサイクル活動奨励金として、一リットル当たり四円を交付する仕組みだ。業者は回収後、BDFに

処理して燃料に利用、販売するという。（中略）

だが、廃食油の受け入れ可能な業者が地域にあるかどうかなど、全県的な展開には本質的な課題がある。担当者は「油の回収が県民に根付いてない中で、まずはリサイクルの手段の一つとして周知したい」と話している。

王子ネピア、値上げ追随 ティッシュ トイレ紙 6月20日から20～30%

2008年5月1日 紙之新聞

王子ネピアは、バルブ物とトイレトーパーとティッシュペーパーを、6月20日出荷分から値上げする。値上げ理由はバルブなど原燃料価格の高騰が続いているためで、値上げ幅は現行のメーカー出荷価格に比べ20～30%アップとしている。

家庭紙大手、準大手メーカーではこれまでに、大王製紙が6月1日出荷分から約20%の価格引き上げを打ち出している。このため、王子ネピアが値上げを表明したことで、日本製紙クレシア、カミ商事、日清紡なども追随すると見られ、今後の各社の動向が注目される。

家庭紙業界は、大手、準大手、中堅、中小メーカー各社とも重油、バルブ、古紙など原燃料価格の高騰と、その大きな要因となっている中国などの旺盛な需要により、古紙など原材料の逼迫にも苦しんでいる。

家庭紙大手、準大手メーカーでも、赤字あるいは厳しい経営が続けている家庭紙事業を立て直し、消費者に対する供給責任が十分果たせる体制構築が急務となっており、大王製紙に次いで、王子ネピアが値上げに踏み切ることになった。

「この量だと注文しやすい」と

再製品の詰合せタイプ

2,800円（送料・消費税込み）

りくみのティッシュ

（200組・400枚）

…1パック 5箱入り

×3

小結くん おためし巻

…1巻（30m）

価格改訂を
検討中です。
値段すえ置きで
頑張ります。

りくみのトレペ

（130mシングル）

…1パック 6ロール入り

×4

詰合せの箱サイズ 横460mm×縦460mm×高さ355mm

●ご注文、お問い合わせは…横浜市資源リサイクル事業協同組合 TEL045-444-2531

INFORMATION

リサイクルデザインはこんなこともしています

■最近の活動報告■

リサイクルや分別の仕組みについて知りたい、アルミ缶集めに取り組みたいというたくさんのご要望にお応えする当組合の事業あれこれ、詳細はホームページにあります。ご質問やお申し込みは当組合までどうぞ。

■リサイクルポート山ノ内見学会

(山内埠頭にある当組合施設の見学会、無料)

4/15 横浜消費生活を考える会(磯子区)

4/17 都田地区消費生活推進員(都筑区)

■出前講師(リサイクルや3Rに関する講座、無料)

4/12 恩田地区消費生活推進員(青葉区)

■学校等アルミ缶もったいないプロジェクト

(アルミ缶を車イスなどに交換する活動)

●100kg以上集めた学校及び車イスと交換できた学校

4/21 東台小学校(鶴見区)

小結くんはここで求めください

●横浜市青葉区・鶴見区・神奈川区・保土ヶ谷区の区役所売店●グリーンバザール(南区)●コミュニティストアすずきや(戸塚区)●御菓子処おきな堂(神奈川区)●武松商事(中区)●村松商店(鶴見区生麦)●おおぐち通商店街事務所(神奈川区)●ぶらむろーど杉田商店街事務所(磯子区)●バラエティたかはし屋(神奈川区)●どりーむ横浜二番館(西区)●ウッドハウス(保土ヶ谷区上星川)

月刊リサイクルデザインはここにありません

●グリーンバザール(南区六ツ川)●地酒 篠原屋(港北区篠原)●神奈川銀行瀬谷支店●損保ジャパン横浜支店●東京ガス環境エネルギー館●マルエツ大倉山店●相鉄ローゼン三ツ境店●港南台店●大口店●二俣川店●緑園都市店●いずみ中央店●山手台店●白根店●モザイク港北店●六ツ川店●釜利谷店●左近山店●瀬谷店●いずみ野店●弥生台店●笹山店●東寺尾店●ひかりが丘店●希望が丘店●並木店●南まきが原店●南瀬谷店●ひなた山店●磯子店●オルト新子安店●十日市場店●上星川店●鶴ヶ峰店●マイカル天王町サティ店●ジャスコ駒岡店●金沢シーサイド店●カフェ杜(港北区日吉)●リサイクルショップおおきな木(港北区綱島)●うどんカフェ(青葉区こどもの国)●リサイクルショップ「トロワの森」●横浜国立大学生協同組合大学会館店●工学部店●神奈川県中小企業団体中央会(中区尾上町)●リセールショップ遊民●WEショップ旭●WEショップかながわ大口店●WEショップかながわ六角橋店●WEショップこうほく●WEショップほどがや天王町店●WEショップちがさき店●WEショップちがさき十間坂店●リサイクルショップブランカスタ(西区)●WEショップ・あおばあざみ野南●トヨタカレリア本牧店●JA横浜みなみ総合センター(泉区中田西)●東急ハンズ横浜店(西区)●サガン港南台(港南区)●きたじま牛乳店(青葉区)

リサイクル標準価格表

2008年5月現在 日経5/1

品名	買入価格	業者の売値
	1キロ当たり	1キロ当たり
新聞	0円	13~13.5円
雑誌	0円	9.5~10.5円
段ボール	0円	12~12.5円
衣類くず	設定不能	0~1円
アルミ缶	* 10~15円	

★集団回収には「買入価格」を適用。＊スチール缶と選別済みの価格★500キロ以上集団回収する団体の適用価格です。取引条件により多少変化します。★事業所から発生したものは集団回収の対象になりません。事業所ごとに業者と直接ご相談ください。★段ボールは必ず束ねて出してください。

サポーター募集中!

対象: 横浜市内在住の方

3R(リデュース、リユース、リサイクル)、環境問題などに関心のある市民(個人および団体)の登録をお待ちしています。登録無料、年会費など一切かかりません。自治会がサポーター登録し、会員に配付している地域もあります。サポーターになると……

・最新号を毎月お届けします

・本誌主催のイベントのご案内をお送りします

申し込み方法は当組合までお電話ください。

TEL 045-444-2531

編集室から

あっと言う間に時間が流れていくという日々を過していますが、そんな中、今新たに取組んでいることがあります。私は地域の消防団に所属しています。今年は特に消防ポンプの操法を競う大会があるため、仕事の合間に週2回(大会直前は週3回)訓練に行っています。鬼教官のもと、こんなにも自分の体が錆付いていたのか?と実感させられる中、毎回訓練終了後のビールを楽しみに日々訓練に参加しています。マンマーのサイクロン被害、中国の大地震と大きな自然災害が続いていますが、テレビを見ながら、私の訓練が試されるようなことが起きないことが一番良いのだと切に感じました。(K.K)

月刊リサイクルデザイン No.165

発行所: 横浜市資源リサイクル事業協同組合
〒221-0054 横浜市神奈川区山内町13番地
TEL 045-444-2531/FAX 045-444-2532
発行日: 2008年5月25日 発行人: 秋元康男
編集人: 工藤健一 編集室: 戸川孝則・竹澤留美
広報企画委員会: 山岡秀明・武松昭男・松澤嘉継
杉山宜利・芦澤博志・宗村隆寛・栗原清剛・大内敦
船崎健・湯上裕樹
制作: (企)エコ・アド 印刷: (株)横浜プリント

詳しいことは 横浜市資源リサイクル事業協同組合(通称リサイクルデザイン)

TEL 045-444-2531/FAX 045-444-2532

●広告は随時募集しています
お問い合わせは左記へ