

横浜型地域貢献企業【最上位】認定取得

月刊

リサイクル デザイン



No.167 ● 2008. 8



特集

排出物削減
CO2削減
リサイクル

れきし
よもやまばなし 5

おしえてきかせて 6

テルちゃんの
明日天気になあれ 8

尚美のマクロビオティック 9

ハイムーンの一言 10

リサイクルデザイナー活動報告 11

Mr.Rの3Rバンザイ 12

読者モニターの声 13

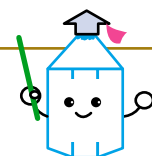
合言葉は
「もったいない」♪

RECYCLE
Design

<http://www.recycledesign.or.jp>

CO₂ってなんだ？ どうしたら排出量を減らせる？

1 時 限 目



地球温暖化対策のため、CO₂排出量を減らそう！というメッセージが休む間もなく聞こえてきます。まさに、CO₂は社会の敵といった様相。でも、CO₂ってそもそも何でしょう？ どうして減らさないといけないの？

CO₂のかたち

マイナス79度以下に冷却するとドライアイスとなり、5気圧以上の圧力を加えると液体になる。水に比較的良好に溶け、水溶液は「炭酸」「炭酸水」としておなじみ。

CO₂とは

二酸化炭素。炭素（C）と酸素（O₂）が結合してできた無機化合物で、化学式はCO₂。もっとも代表的な炭素の酸化物で、無色の気体。大気中に0.037%含まれている。「炭酸ガス」とも呼ばれる。

CO₂はなぜ発生する？

CO₂は、次のような理由で発生します。

- 1) 炭素を含む物質（石油、石炭、木材）の燃焼
- 2) 動植物の呼吸
- 3) 微生物による有機物の分解
- 4) 火山活動

●発生量が多いのは、こんな時です

- ・発電所で石炭や天然ガスを燃やした時
- ・工場などで重油などを燃やした時
- ・自動車や船などを運転した時
- ・暖房や給湯用にガス等を燃やした時

なぜCO₂発生量を減らさないといけないの？

CO₂は温室効果ガス（地表から放射される赤外線の一部を吸収し地球の温度を上げてしまう）のひとつで、メタンガスや水蒸気も含まれる。中でもCO₂に注目が集まる理由は、人間の力で減らせるものだから。

2 時 限 目

実験

でドキドキワクワク
CO₂に迫るー！



CO₂を
分解してみよう

CO₂を水に溶かしてみよう

都筑区と金沢区にある理科実験教室アインシュタインラボは、楽しい実験を通じて子どもたちが理科・科学の楽しさを学べる場です。専任講師の北原さんの指導のもと、CO₂を知るための実験をしました。

協力・指導

サイエンスナビゲーター

北原淳さん



アインシュタインラボは体験教室も随時開催しています。お問い合わせは下記までどうぞ。

電話／0120-784-644

受付時間／水～金 11時～18時

土・日 9時30分～17時30分（月火定休）

ホームページ

<http://www.einstein-labo.jp>

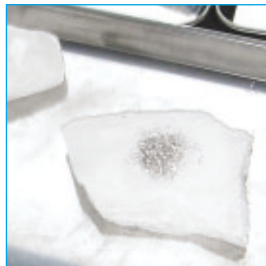
北原／炭素も酸素も単独だと何も

北原／二酸化炭素が溶けた水が「炭酸水」です。作ってみましょう。

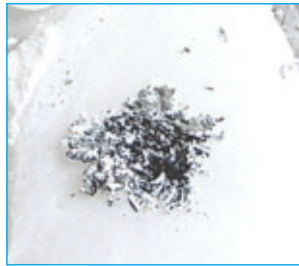
悪くないのに、くっつく温室効果ガスになってしまいます。じゃあ、実験で分解してみましょう。



強い光を放って燃えるマグネシウム。



ドライアイスに粉末のマグネシウムをのせる。



火をつけてドライアイスでフタをし、数秒後に開けてみると……白い部分は酸化マグネシウム、黒いのが炭。



ドライアイスを水槽の水に入れると、CO₂が気体になってブクブク浮かんできく。あらかじめ水を入れておいたペットボトルを逆さにしてその泡をキャッチすると、水とCO₂が徐々に入れ替わっていく。



水が5分の1くらいの量になるまでCO₂がたまったら、水槽の中でフタをし、これをよく振る。



CO₂が水に溶けて体積が減るため、だんだんペットボトルの中は、炭酸水。

CO₂を食べる

北原／二酸化炭素は食べても毒じゃないんですよ。けっこうイケルんです。



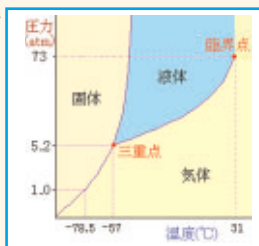
バナッブルジュースをボウルに入れ、粉にしたドライアイスを加え、かき混ぜる。

ブクブクとすごい泡

食べてみると、炭酸ジュースのシャーベットみたいでさわやかおいしい！

CO₂の排出量削減について、北原さんに聞きました

CO₂の状態図



1気圧の時、CO₂はマイナス78・5度以下だと個体(ドライアイス)、以上だと気体として存在する。

「気圧や温度が変わると物質の状態は変化します。温暖化が進み気温が上昇し海流や気流も変わり、ある限界を超えると地球上のどこでどんな変化が起こるか、人間には予測できません。温暖化の原因や影響についてさまざまな見方がありますが、私たち人間にとって未来の現実が待っているということ、そこが怖いのだと思います。地球上にはたくさんの方の命が共生しているということ、もっと私たちは真剣に目を向けてはいけないういしょう」

注意! 紹介した実験は、どれも専門家である北原さんの指導により行いました。ドライアイスが気化して発生したCO₂を吸い込むと危険な場合があります。ご家庭などで再現することは危険なので絶対にやめてください。

我が家から出るCO₂は年間何キロ？

編集室スタッフたちの家庭を調べてみました

3時限目

B

戸建て、大人2人家族、クルマは数年前から使っていないです。

C

マンション、大人2人、中学生2人家族、通勤でクルマを使用、冬はファンヒーターを利用しています。

D

アパート、大人1人暮らし、家にいる時間は少ないです。

あなたの家の二酸化炭素排出量を計算してみよう！

使用量 × 排出係数 = 二酸化炭素排出量

電 気	3,984	kwh	×	0.37	=	1,474
都市ガス		m ³	×	2.21	=	
プロパンガス	104.3	m ³	×	6.22	=	648
水道	146	m ³	×	0.46	=	67
灯 油		ℓ	×	2.49	=	
ガソリン		ℓ	×	2.32	=	
軽 油		ℓ	×	2.62	=	

合計 2,189 kg/年間

※年間使用量が分からない場合は、当月使用量を12倍にして大まかに計算してください。

※上記の排出係数は、電気は東京電力(株)、都市ガスは東京ガス(株)、水道は横浜市の、それ以外は環境省から

あなたの家の二酸化炭素排出量を計算してみよう！

使用量 × 排出係数 = 二酸化炭素排出量

電 気	2,989	kwh	×	0.37	=	1,105
都市ガス	472	m ³	×	2.21	=	1,043
プロパンガス		m ³	×	6.22	=	
水道	201	m ³	×	0.46	=	92
灯 油	154	ℓ	×	2.49	=	383
ガソリン	650	ℓ	×	2.32	=	1,508
軽 油		ℓ	×	2.62	=	

合計 4,131 kg/年間

※年間使用量が分からない場合は、当月使用量を12倍にして大まかに計算してください。

※上記の排出係数は、電気は東京電力(株)、都市ガスは東京ガス(株)、水道は横浜市の、それ以外は環境省から

あなたの家の二酸化炭素排出量を計算してみよう！

使用量 × 排出係数 = 二酸化炭素排出量

電 気	1,200	kwh	×	0.37	=	444
都市ガス	60	m ³	×	2.21	=	132
プロパンガス		m ³	×	6.22	=	
水道	42	m ³	×	0.46	=	19
灯 油		ℓ	×	2.49	=	
ガソリン		ℓ	×	2.32	=	
軽 油		ℓ	×	2.62	=	

合計 595 kg/年間

※年間使用量が分からない場合は、当月使用量を12倍にして大まかに計算してください。

※上記の排出係数は、電気は東京電力(株)、都市ガスは東京ガス(株)、水道は横浜市の、それ以外は環境省から

小数点以下切り捨て

1kg、CO₂排出量を削減するには…

- 買い物の際はマイバッグを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ **62g**
- 水筒を持ち歩いてペットボトルの使用を削減する **6g**
- ゴミの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクル **52g**
- 主電源をこまめに切って待機電力を節約 **65g**
- テレビを見ない時は消す(ブラウン管テレビ) **13g**
- 1日1時間パソコン利用を減らす(デスクトップ型) **13g**

左の12項目をすべて実行すると、約1kgのCO₂排出量削減が実現します。

横浜市も温室効果ガス排出量削減にガンバッテいます！

コードサンジュウ

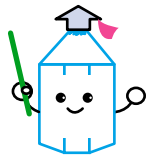
…それが、CO—DO 30

横浜市民一人当たりの温室効果ガス排出量は、2004年をピークに減少しています。しかし、まだまだ減らさなくてはなりません。部門別で見ると、産業・オフィス部門で減っていて、家庭からの排出量は横ばいか微増といった状態です。そこで家庭への働きかけとして、今年の2、3月に「省エネチャレンジプロジェクト」を行いました。これはホームページ等で公募し、応募してくれた130世帯の方に1ヶ月間、家電品を使った時間、ガスや水道の使用量、ごみの量などを記録してもらう試みです。前半2週間はいつも通りの生活で、後半はそれぞれがテーマを決めて省エネに取り組んで記録し、CO₂排出量の差を比べてもらい

「脱温暖化都市ヨコハマ」を実現するため、今年1月に策定されたCO—DO 30。そこには、市民、企業、行政が協力して温室効果ガスの排出量を減らしていくための方針が示されています。CO—DO 30を推進する市地球温暖化対策事業本部の池上武史さんにお話を聞きました。



目標は2025年までにマイナス30%



4時限目

こうすると1日あたり
これだけ減らせる！

シャワーの使用時間を1日1分短くする 74g	風呂の残り湯を洗たくに使い回す 7g
ジャーの保温をやめる 37g	夜中にジャーの保温をやめる 37g
ご飯は保温するよりレンジで解凍する 1g	冷蔵庫の扉を開けている時間を短くする 3g
冷蔵庫を壁から適切な感覚で設置する 19g	冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない 18g
ガスコンロの炎をなべ底からはみ出さないように調節する 5g	食器を洗うときガス給湯器の温度を低く設定する 29g
電球（電球型蛍光灯ランプ）の点灯時間を短くする 2g	使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める 15g
温水洗浄便座の便座暖房の温度を低めに設定する 11g	1日1時間パソコン利用を減らす（ノート型パソコン） 2g
冬の暖房時の設定温度を22度から20度に2度低くする 96g	暖房の利用時間を1時間減らす 37g
アイドリングを5分短くする 63g	加速の少ない運転をする 73g
発進時にふんわりアクセル「eスタート」をする 207g	太陽光発電を新規に設置する 670g
太陽熱利用温水器を新規に設置する 408g	屋上緑化を新規に導入する 107g

（チームマイナス6%・チャレンジ宣言カードより抜粋
HP アドレスは <http://www.team-6.jp/try-1kg>

計算してみよう

A

マンション、大人3人家族、あまりクルマに乗りませんが、エアコンはよく使います。



あなたの家の二酸化炭素排出量を計算してみよう！

使用量 × 排出係数 = 二酸化炭素排出量

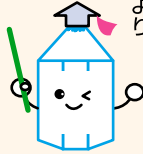
電 気	4,337 kwh	× 0.37 =	1,604
都市ガス	701 m ³	× 2.21 =	1,549
プロパンガス		× 6.22 =	
水 道	418 m ³	× 0.46 =	192
灯 油		× 2.49 =	
ガソリン	238.85 l	× 2.32 =	554
軽 油		× 2.62 =	

合計 3,899 kg/年間

※年間使用量が分からない場合は、当月使用量を12倍にして大まかに計算してください。

※上記の排出係数は、電気は東京電力（株）、都市ガスは東京ガス（株）、水道は横浜市、それ以外は環境省から

横浜市地球温暖化対策推進協議会発行
「エコハマ・環境家計簿」リーフレットより、
ベース図版転載



あなたなら
どうする？

一人1日

- 冷房の利用時間を1時間減らす **26g**
- 風呂場でシャワーを使わない **371g**
- 間隔をあげずに入浴する **86g**
- 白熱電球を電球型蛍光灯ランプに買い替える **45g**
- 夏の冷房時の設定温度を26度から28度にする **83g**
- 通勤や買い物の際にバスや鉄道、自転車を利用する **180g**

● 好評を得た省エネチャレンジプロジェクト。今後とも季節を変えて続けることを検討しているそうです。
7月7日に行われた「セタライトダウン」では、市内1800の施設がイルミネーションの消灯などに協力した結果、2時間で約9・2トンもCO₂排出量を削減できました。家庭や事業所、ホテルの宿泊客にも10分間の消灯を呼びかけたのは今年が初めてだとか。「みんなが協力している」ということを確かめてもらえることも、こういったイベントの大きな収穫です、と池上さんは言います。

● ました。平均で15%ほどの省エネ効果があり、「努力が報われる」と実感できたから、これからも省エネ生活を続けます」との声が多数寄せられました。



第十三話

さんさいいち

ろくさいいち

三斎市と六斎市

「四日市」や「八日市」というように「〇日市」という地名が、全国の各地に存在しています。これは、「四日市」であれば毎月四日・一四日・二四日に、「八日市」であれば八日・一八日・二八日というように、毎月三回、一〇日間ごとに商人や人々が集まり市場が立っていたことが地名として残ったものです。これらの場所、いくつもの道が集まっている交通上の要衝に立地しています。ちなみにこうした月に三回行われる市のことを「三斎市」といいます。

もっと頻繁に市が立つ地域では、「六斎市」といって月に六回行われる所もあります。この場合は、一日・六日・一日・一六日・二一日・二六日というように、おおむね五日間ごとに市が行われます。また、「六斎市」は一ヶ所の市が単独で存在するのではなく、それぞれ一と六、二と七、三と八、四と九、五と一〇、の日にちが付く市が、当時の人々が一日を徒歩で移動可能な一〇里（四〇キロ）の半分にわたる四〜五里（一六〜二〇キロ）の距離を置いて連続するケースが多かったようです。商人達は荷物を担いで市から市へと移動し、物資を購入する人々も自分の住む村から朝早く市の立つ場所へ行き、その日の内に帰村するという距離なのでしょう。



れきし
よもやし
ばなしま

1960年
神奈川県
横須賀市生まれ。
横浜市歴史博物館
学芸員



りくみトイレペ

現在価格改訂を検討中！

* なんとか価格すえおきで頑張りますが、今のうちにご注文を！

1ケース(1袋6個入り8袋)
3000円(送料込み)

使ったトイレットペーパーはリサイクルできません
だから、再生紙100%!

6個で13個分の長さ
・・・なのに375円!

(シングル60mで換算)

- ・温水洗浄便座や節水型トイレにも使えます
- ・芯なしタイプだから経済的
- ・牛乳パック配合でソフトな肌ざわり

* ご注文は1ケースから
* 県外への発送は送料別途 * 振り込み手数料別途



横濱市資源リサイクル事業協同組合
ご注文は 電話 045-444-2531
FAX 045-444-2532

挑戦！eco検定

環境に関する知識を試してみませんか？

() にあてはまる言葉を選びましょう。

答えはこのページの最下段にあります。

(2007年度 第3回環境社会検定試験問題より)

問1 ヒートアイランド現象の対策として、公園などの緑地を増やしたり、() を施したり、保水性舗装を行ったりすることなどによって、周辺の温度を一定量下げることが可能であると実証されている。

a コ・ジェネレーション b コミュニティーガーデン
c 屋上緑化

問2 「環境家計簿」は、日常の生活で、どの程度の負荷を地球環境に与えているのかを計るものであり、家庭におけるエネルギー消費などを() などに換算して計算するものが多い。

a エコサイクル・マイレージ b エコマネー
c 二酸化炭素 (CO₂) の重さ

太陽のパワーでお料理 ソーラークッキングに挑戦！

おしえて
まかせ

ば1時間程度でできます。

に完成！親子で協力すれ

くと……あつという間

貼り、組み立ててい

順にそって紙を切り、

の指導のもと、手

ソフトエネルギー

プロジェクト

の中村信子さん

の指導のもと、手

ソフトエネルギー

プロジェクト

の中村信子さん

の指導のもと、手

ソフトエネルギー

プロジェクト

の中村信子さん

の指導のもと、手

ソフトエネルギー

プロジェクト

の中村信子さん

の指導のもと、手

ソフトエネルギー

プロジェクト

の中村信子さん

の指導のもと、手

ソフトエネルギー

プロジェクト

の中村信子さん

の指導のもと、手

ソフトエネルギー

プロジェクト

の中村信子さん

の指導のもと、手

本誌165号の「テルち

やんの明日天気になあ

れ」でソーラークッ

キングの紹介をし

たところ、「ぜひ

やってみたい、

おしえて！」と

たいへんな反響

がありました

そこで今回は

簡易パラボラ「あ

さがお」を紹

介します。

NPO法人・

ソフトエネルギ

ープロジェクト

の中村信子さん

の指導のもと、手

順にそって紙を切り、

貼り、組み立ててい

くと……あつという間

に完成！親子で協力すれ

ば1時間程度でできます。

ソーラークッカーを手作りしよう

キャンプ場でゆでたまご作り できるかな？



●用意するもの

簡易パラボラ「あさがお」の型紙
段ボール（約20cm×20cm位）
両面テープ（2cm幅×20cm位）
大型ゼムクリップ（5cm程度）2個
筆記用具、はさみ、水性の黒マジック、ホチキス
空き缶（500ミリリットル入り）
空きペットボトル（お茶の2リットル入り）
ジャムなどのふた、または浅いツナ缶
など（空き缶の口を覆うサイズ）



- 1 型紙を、線の通りに切りぬく
- 2 空き缶の上部を缶切りで切り取り、ペンチ等で縁を内側に折り込んで危険のないようにし、この缶とフタになる缶を黒く塗る。
- 3 ペットボトルの肩の部分切る（カッターで少し穴を開けてからはさみで切ると安全）。
- 4 台紙の間に丸く切った段ボールをはさみ、ホチキスで止める。
- 5 反射部分と台座を組み合わせる。
（クリップで止める位置により角度が代わり、火力を調整できる）
- 6 空き缶とペットボトルをセットする。



●使うときの注意

黒い缶は100度から150度ほどの高温になるので、軍手をはめて持つ。風で飛ばされないように、台座の上に石などを乗せて固定する。

中村さんのお話

ゆで卵（小さめのもの、40分から1時間）、焼きいもと焼きとうもろこし（細めのものいい、1時間半から2時間）、などさまざまなメニューが楽しめます。風と湿度が大敵なので、風のある日は風よけがあるといいです。冬の日差しもけっこう力があります。

7月中旬、近所の5家族で出かけたキャンプの際にソーラークッカーを使ってみました。鶏卵で試したところ、白身が一部白くなる程度でした。せせらぎが近く、ちよつと湿気が多かったせいかもしれません。気を取り直し、翌朝はうずらの卵で挑戦。快晴のもと、朝7時から10時30分まで辛抱強く待ち、ようやくゆで卵らしくなりました。白身もほどよくかたまり、場所によってむらがありました。温泉卵より硬くできました。

一日目の鶏卵が失敗しているので、子どもたちは「これ、うずらの卵だったからできたのかもね」と薄い感動。もっとすごい道具ならローストチキンもできるらしいと話したところ「じゃあ、ベーコンつくってみたい！」とのこと。

「水がないのに何でゆで卵ができるんだらう？」と疑問を持つ子もいました。

（編集室スタッフ S・I）

簡易パラボラ「あさがお」について

お問い合わせはNPO法人・ソフトエネルギープロジェクトまで電話（045-681-3829）
お申し込みはファックス（045-681-3934）で。1枚500円（送料別途）

今年も
開催!

リサイクルデザインフォーラム2008

メインテーマ/ 地球にやさしいリサイクル ～ストップ the 温暖化～

日時: 10月26日(日) 11時～16時

会場: 横浜港 大さん橋ホール(予定)

日本大通り駅徒歩5分

内容: 「環境絵日記」入賞作品展示、特別賞発表会・表彰式、環境問題啓発イベント、りくみちゃんコーナー、リサイクル工作体験、協賛企業展示など(予定)

参加は自由
お気軽にどうぞ



市民審査員募集

日時: 9月20日(土) 午前9時30分～午後4時(予定)

場所: 当組合会議室(神奈川区山内町13番地)

応募方法: 電話045-444-2531までご連絡ください。

(月～金曜日、午前9時～午後5時受け付け)

申し込み締め切り: 9月5日(金)

* 応募者多数の場合、抽選とさせていただきます。

* 交通費一律、昼食支給予定。高校生以上の方が対象です。

リサイクルデザインフォーラム2008の開催へ向け、今年の「環境絵日記」には昨年以上の応募が予想されます。優秀作品選定のため、例年行っている市民審査員による1次選考会を左記の通り行います。今年もぜひお手伝いください。「リサイクル」「環境問題」への子どもたちの純粋な想いにふれてみませんか?

町内会の
祭りの景品に!

りくみちゃんグッズ

プレゼントに!

子ども達の
イベントの
グッズに!

ご注文は… 横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話 045-444-2531 / FAX 045-444-2532

ノート・ステッカー・クリアファイル(2枚1組)



各50円

シャープペンシル・スケール



各100円

1種類を
何個でもOK!

好きなグッズを
組み合わせてもOK!

合計金額 3000円以上は

送料は無料

例えば 全グッズ(5種類)各10個セットの場合

☆3500円+送料0円=3500円

テルちゃんの
明日天気になあれ

佐藤 輝



フェリス女学院大学・准教授、
1971年生まれ、東京農工大学環境・
資源学科卒業、農学博士

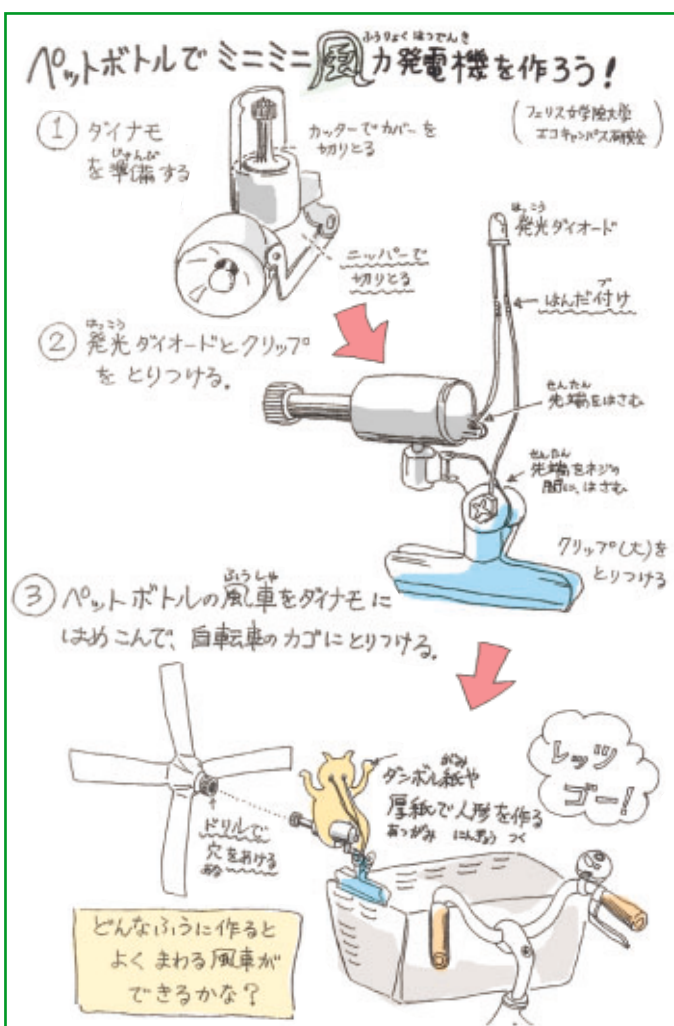
お子さまの

夏の自由研究にいかが？

今回は私が考案した「ミニミニ風力発電」をご紹介します。毎夏、私たちは親子を対象に公開講座を開い

ており、自然エネルギーに関心を持つていただく機会になればと、図に示したものをみんなで工作します。

風車の羽根にはペットボトルを使い、どのように切って折り曲げるとよく回るのかを各自で工夫します。このときカッターを使うなら、大人が必ず手伝って下さい。ペットボトルのふたに穴を開ける際は、ドリルが無くては彫刻刀で十分です。回るかどうかは、写真のように扇風機の前で試します。はんだ付けについては大人が作業するか、ビニールテープで接合しても構いません。材料費は安く（ブロッコダイナモ新品で約1500円、発光ダイオードは1個40円、外径1ミリのビニールコード100円ほど）、親子で協力しながらオリジナルの風車をお作り下さい。



読者アンケートに
ご協力を！
メールを
お待ちしております

Eメール
mail@recycledesign.or.jp

HP

リサイクルデザイン

検索

今月号いかがでしたか？ これまでの号も含め感想をお寄せください。
Eメールのみでの受付となりますが、たくさんの感想をお待ちしています。

アンケート内容

1. 分別の仕方であなただけが勘違いしていたことや、分からなくて困っていること
2. 今月号の感想

メールの件名を『リサイクルデザイン読者アンケート』とし、アンケートの質問番号の後に回答をお書きください。お名前(フリガナ)・郵便番号・ご住所・年齢・性別・職業をお忘れなく。(HPからの方が簡単です) 抽選で10名様にりくみちゃんシャープペンとノートのセットをプレゼントいたします。



マクロビ料理術は、素材の持ち味、生命力を活かすテクニクで、それを身につけさえすればあらゆる料理をおいしく作る事ができます。

津村尚美



プロフィール
1955年生まれ
(有) ナチュレ企画代表
フェアトレードショップ
「まあじょうむ」を経営
中に料理に目覚める。
つぶつぶクッキング研究
生を経て現在マクロビオ
ティック師範科。著書「エ
スニック料理」

子どもの頃に比べて、日本の夏は、絶対に暑くなりましたよね。以前仕事で南の国へよく行きましたが、ここ数年の夏の暑さは、亜熱帯の国々と変わらなくなりました。エスニックフードが流行るのも、身体が欲するからではないでしょうか？ スパイスや唐辛子の辛味は、汗腺を刺激し、体内に貯まった老廃物や余分な水分を体表から汗として分泌します。また、体内のくぐもった熱を外に出し体温の調節をします。クーラーのない部屋で、思いつきりスパイス1なカレーを食べて、汗を流す。暑い夏の過ごし方としていかがでしょうか。ただし、唐辛子やスパイスはじっくり火を通してお使い下さい。いくら辛いのが好きだからと、パウダーをそのまま料理にかけて食べると胃の粘膜を傷めてしまいますよ。

玄米御飯によく合う夏野菜のカレー

材料 (4人分)

玉ねぎ	大1個 12等分位のまわし切り
きゅうり	2本 1cm位の輪切り
なす	4~5本 1.5cm位の輪切り
ピーマン	4ケ位 1口大の乱切り
トマト	中3ケまたは 大2ケ位 8等分位のまわし 切りにし、それを 2つに切るくらい
クミンシード	小さじ1
スパイス オリーブオイル	100cc
にんにく	1かけ薄切り
みそ	小さじ1
カルダモン	小さじ1
ガラムマサラ	小さじ1
ターメリック	小さじ1
コリアンダー	小さじ5
塩	小さじ1~1.5
チリペッパー	小さじ1/4~1/2 お好みで

作り方

- ①厚手の鍋にオリーブオイル、クミンシード、にんにくを入れ弱火にし、じっくりオイルに香りを移す。
- ②シード、にんにくのまわりに小さな泡がぶちぶちしてきたら火を少し強めて、玉ねぎ、きゅうりを入れざっと炒め、次になすを入れる。



コツ1

なすを炒める時は、
切り目の表面に油を
なじませる
つもりで両
面でいねい
に炒める。



- ③ピーマン、トマトを入れ、全体にまぜたらAのスパイスをのせ、厚手のふたを閉め、中火弱にして20分煮る。

- ④途中2~3回スパイスが全体にいきわたるようまぜ、2、3分前にみそをのせる。

- ⑤20分煮たらふたを開け、火を止める。
塩で味を調える。

- ⑥玄米御飯にカレーをかける。

コツ2

ふたを閉めたままに
すると野菜が煮くずれ
るのでふたをあけたま
まにしておく。

*市販の「カレー粉」は上記のスパイス等をブレンドしたものです。



MASUKOH 株式会社
マスコー製紙
〒418-0032 静岡県富士宮市浅間町14-12
tel.0544-27-0251/fax.0544-23-4557

月刊リサイクルデザインに広告を出しませんか？

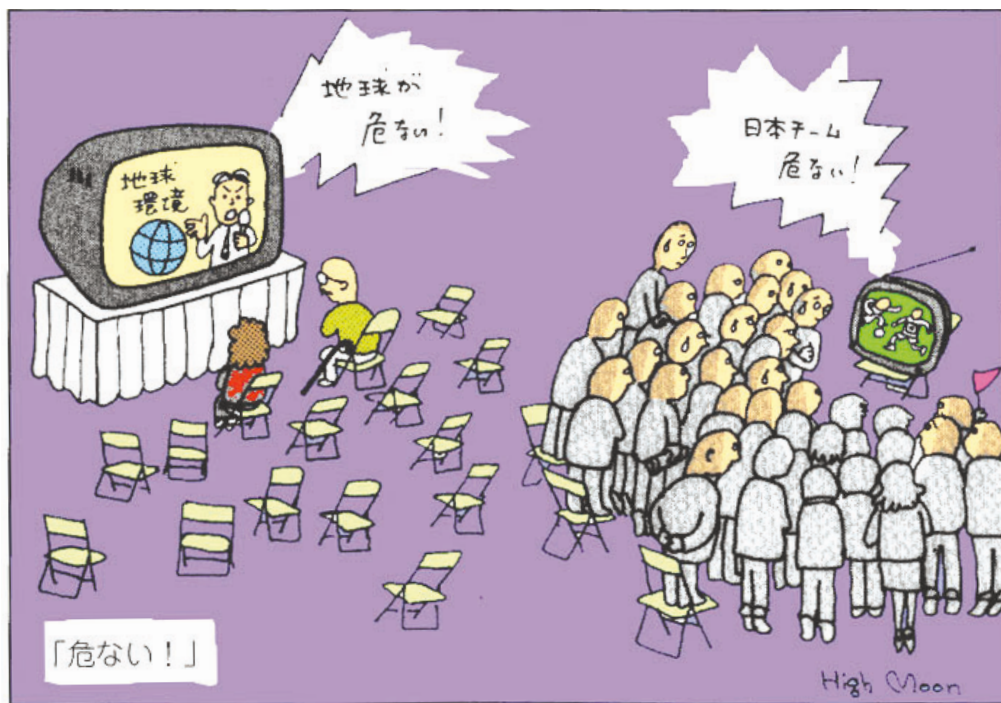
広告募集

月刊リサイクルデザインは1994年の創刊以来、リサイクルをはじめ環境全般に関わる様々な情報や話題を発信してきました。横浜市内ではフリーペーパーとしてすでに定着しています。発行部数は2008年7月現在で7万2000部。心豊かな暮らしに関心のある読者への声を届けるために、ぜひ月刊リサイクルデザインをご活用下さい。

お問い合わせ 横浜市資源リサイクル事業協同組合
TEL 045-444-2531/FAX 045-444-2532



ハイ・ムーンのちよっとひとこと



作者註：実はこの関心度のすれが「危ない」のである

出典／京エコロジーセンターホームページ、「ハイ・ムーンの漫画ギャラリー」より転載

さあ、北京オリンピックいよいよ開幕です。どうしましょ……。 (編集室)

高月 紘 (たかつきひろし) さん

石川県立大学教授。日本漫画家協会会員。家庭ごみに関する問題を研究するかたわら、環境風刺漫画や講演を通じて環境教育の分野でも活躍。作品は『月刊廃棄物』に漫画ゴミック『廃棄物』として連載中。ペンネームは「ハイ・ムーン」。著書多数、下記ホームページでも作品を見ることができます。http://www.miyako-eco.jp / (京エコロジーセンター「ハイ・ムーンの漫画ギャラリー」)

「この量だと注文しやすい」と

再生品の詰合せタイプ

2,800円 (送料・消費税込み)

大好評!

価格改訂を
検討中です。
値段すえ置きで
頑張ります。

りくみのティッシュ

(200組・400枚)

…1パック 5箱入り

×3

小結くん
おためし巻

…1巻 (30m)

りくみのトレペ

(130mシングル)

…1パック 6ロール入り

×4

りくみちゃんマークの
入ったのし紙で
お送りします。



詰合せの箱サイズ 横460mm×縦460mm×高さ355mm

●ご注文、お問い合わせは…横浜市資源リサイクル事業協同組合 TEL045-444-2531

リサイクルデザイナー活動報告No.5

こんなことあんなこと

リサイクルデザイナーとは本誌発行元「横浜市資源リサイクル事業協同組合」の組合員をさします。

『りくみのティッシュ』 古紙委員会ティッシュプロジェクト



▲初代

現在のりくみのティッシュ▶



▶二代目

10パック3,600円（神奈川県内送料・税込み）
ご注文は、横浜市資源リサイクル事業協同組合
TEL 045-444-2531 / FAX 045-444-2532

もったいない！
使用済みティッシュは
リサイクルに向きません！
紙の専門が作ったティッシュは
紙パック100%の純再生品です。

再生紙・トイレットペーパー・紙ひもと続いた、古紙100%再生製品シリーズの4番目として平成14年9月に誕生したのが、『ボックスティッシュ』（現在のネーミング『りくみのティッシュ』）です。
『りくみのティッシュ』は直販方式です。最小単位1ケース（5個1組×10パック）からご注文いただけます。ご近所やお仲間と分け合って例えば5人だと1軒あたり2パック（10個）という程よい数になります。手に入るもう一つの方法は『詰め合わせタイプ』があります。どちらの方法で申し込んでも買い物のときのかさばるティッシュが自宅まで届いてとても楽です。

プロジェクトのリーダーでミスターボックスティッシュと呼ばれる吉田^{かずみ}海さんは「品質にこだわったティッシュを作ったけど、価格面と販売ルートの開発に苦労しました。トイレットペーパーは一年中需要頻度が変わらないけど、ティッシュの需要頻度は季節で大きく変わるんです」と話します。
取材の日は古紙委員会のティッシュプロジェクトのメンバーがお中元用詰め合わせタイプを汗だくで梱包作業中でした。この『詰め合わせタイプ』（p10参照）を販売するようにしてから、歳暮、中元シーズンに売り上げがのびてきました。

詰め合わせタイプを
どうぞ！



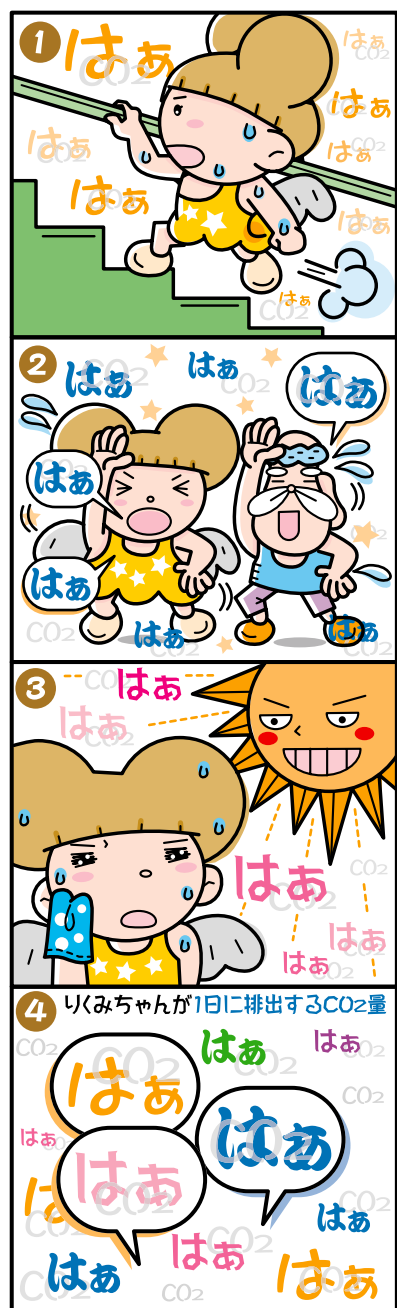
かずみ
吉田海さん

品質、サイズ、
枚数（200組、400枚）、
価格も変えません。

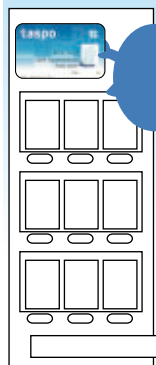
「現在、紙の価格が三段階ぐらいで上がり続け、約25%ぐらい高くなっている。市販のティッシュはサイズを小さくしたり、枚数も200組はほとんどなく160〜150組になっているんですが、『りくみのティッシュ』は紙が専門の古紙委員会が作っているの、品質も寸法も枚数も変えないでいます」
開発から丸6年、ずっと努力が報われてきた吉田さんのうれしい瞬間は古紙回収で回っている地域で『りくみのティッシュ』のパッケージを見かけたとき。「もっと町内会単位や公的機関で利用して欲しい」と熱く語っていました。



それ行け!
りくみちゃん 作・勝野真美 第44話



もったいないコーナー
食品が入っているプラトレイについて気づきました。お店により、とても頑丈で見栄えのいいプラトレイを使用している所があります。その分、商品の価格に上乗せされていると思いますが、なるべくシンプルなおトレイを使ってほしいです。



顔のない街で お買い物

冷やし中華のたれは
酢醤油派です



No.26

Mr.Rの3Rバンザイ

7月から「taspo(タスポ)」が始まった。たばこを吸わない方にはどうってことはないことだが愛煙家の方々には大きな事件である。わたしはたばこを吸うがタスポは持っていない。これでわたしは自動販売機でたばこを買うことができなくなつた。人間というのは身勝手なもので、こうなると自動販売機の必要性について疑問に感じてくる。

たばこ自動販売機の二酸化炭素排出量

$37,800\text{万 (kWh)} \times 0.339^{※1} = \text{約}12\text{万}8000\text{トン}$

自動販売機全体の二酸化炭素排出量

$664,000\text{万 (kWh)} \times 0.339^{※1} = \text{約}225\text{万}1000\text{トン}$

横浜市内の家庭から排出される二酸化炭素は438万8千トン^{※2}なので、自動販売機全体の排出量はその半分に相当する。言い換えれば横浜市155万世帯の約半分、77万世帯の排出量に相当する二酸化炭素は、いつでも便利に物を買うために発生しているのである。

それよりも地元のたばこ屋に顔を出すことが多くなつた。そしてらどうだろう、たばこをただでなく、朝は「おはようさん」、仕事帰りには「おつかれさま」の声ももらえるようになった。子どもの頃、10円玉を握りしめて毎日通った駄菓子屋のおばちゃんの顔が浮かんできた。

プロフィール

1964年横浜生まれ。横浜市のリサイクルを世界的視野からとらえ、リサイクル現場と市民のかけはしの役割に奔走する。

種類別物品自動販売機の消費電力量 (2005年普及ベース)

種 類	普及台数 (千台)	1台当たりの 年間消費電力量 kW-h/台	全体の 年間消費電力量 百万kW-h	(構成比%)
飲料自動販売機	2,675	2,224	5,949	(89.6)
食品自動販売機	103	2,576	265	(4.0)
たばこ自動販売機	616	614	378	(5.6)
券類自動販売機	43	1,023	44	(0.7)
その他の物品自動販売機	907	4	4	(-)
合 計	4,344	-	6,640	(100.0)

出典：日本自動販売機工業会

※1 二酸化炭素排出係数 (1 kWhあたりの二酸化炭素排出量) 0.339 (東京電力HP)

※2 横浜市の2005年度の家庭部門の二酸化炭素排出量は4,388千トン (横浜市HP)

あなたが「もったいない」と感じることを120文字以内でお寄せください。宛先はINFORMATIONのページに。

読者モニターの声

紫外線が強くなる季節に行われる小学校の運動会のは非について筆者が意見した先月号の「ただいま子育て奮闘中」に対し、読者モニターから感想が多数寄せられました。
(一部省略、抜粋)

筆者の意見、 分かるわあ

●日焼けについて、私も同感です。子供には大人がもっと注意してあげべき。
(戸塚区 A・Tさん)

●確かに運動会の紫外線は気になりますね。大人は日陰を選んで動けますが、子どもは1日ひなたで可愛そうでした。
(青葉区 K・Jさん)

●我が家でも小学校2年生の息子がいますが、鶴田さんと同じようにせめて日陰に座らせてもらえないかなと思います。
(旭区 F・Tさん)

●痛快でいいですね。本音をどんどん書いていってください。
(西区 匿名希望さん)

●運動会の軍隊的要素、私も気に入ります。軍隊チックなところが小さい頃から嫌でした。
(戸塚区 K・Rさん)

●自分自身で日焼け止めを塗っているという子供は正解。学校でも指導すべきんじゃないかと思えますけど、日焼け+化粧品は相乗効果が心配ですね。
(港南区 K・Eさん)

へえ、そうなんですか……？

●今はこんな感じなのです。他のお母さんの考えも知りたいものです。
(戸塚区 匿名希望さん)

●紫外線対策は、保育園、幼稚園ではかなり注意されるようになってきていますね。保育園の第三者評価では、評価のポイントになるので。確かに公立の小学校ではまだ認識がないかも。
(鶴見区 H・Kさん)

ちよつと納得いきません

●「じゃなきゃ、もうやめちゃえば？」はあまり賛成できませんでした。生徒達がんばっている事の方を見るべきだと思います。
(戸塚区 K・Mさん)

●今回はただの「モンゴロイド(日本人は白色人種に比べると、紫外線抵抗性があるはず。運動会のどこがいけないの？人を応援することを覚え、団体で行動することを覚え、そして、体を動かすことを覚えるのでは？」
(戸塚区 S・Rさん)

●思い込みが激しい。もう少し広い見地で書かれたほうが良いのではな

●(私も)学校側にテントを出すか校内での休憩時間をもっと増やして欲しいと言った。でも子供達の成長が見れる行事だと思うので、私は続けて欲しいと思っています。
(戸塚区 匿名希望さん)

●体に悪いものどうし相乗効果になるというのは本当ですか？
(旭区 T・Sさん)

●「運動会(学校否定)」「管理教育」「軍隊」を引き出すための偏った文章のように感じる。また、「化粧品」「体に悪い」と言い切つてよいのだろうか。
(磯子区 匿名希望さん)

●毎回賛成できない。一年に一度の運動会をこんな風に見ている保護者がいるんだ、とがっかり。運動会のほかの学年の観戦、応援も子供にとつては大事なことなくじゃないかな。
(港南区 Y・Yさん)

●いつも極論過ぎているような気がします。昔に比べたら紫外線の量も増えているのに日焼け止めを使うことを非難している事です。今は肌に

7月11日の東京新聞に、こんな記事がありました。(一部抜粋) 『悪玉？善玉？紫外線、都心のギラギラご注意！』

●紫外線は遺伝子を傷つける。そのため日焼けのような急性障害に加え、時間がたってから影響が出る慢性傷害がある。佐々木政子・東海大名誉教授は「7、8月はとくに紫外線が強い。晴れた日は午前9時前から午後4時以降に外出するほうがいい」としている。
●ところが最近になって、紫外線善玉説が出てきた。「紫外線によるビタミンDの生成が、免疫力を高めて、がん発生を抑えているらしい。これは医学界で最もホットな話題の一つ」と、高田明和・浜松医科大名誉教授は言う。

優しい商品もたくさん出ています。

●全然共感できません。日焼け止め
化学物質と断言できるのであるのか？
運動会は時代錯誤、「やめちゃえ
ば」発言「初めから色眼鏡で見えて
いませんか？今の時代、学校も各々
試行錯誤しながら工夫してきている
んです。別の世代の人がこれを読ん
で、「最近の子育て中の人はこんな
風に考えているのか？」と誤解され
るのは大変不本意なので…。
(戸塚区 S・Sさん)

INFORMATION

リサイクルデザインはこんなことをしています

■最近の活動報告■

リサイクルや分別の仕組みについて知りたい、アルミ缶集めに取り組みたいというたくさんのご要望にお応えする当組合の事業あれこれ、詳細はホームページにあります。ご質問やお申し込みは当組合までどうぞ。

■リサイクルポート山ノ内見学会

(山内埠頭にある当組合施設の見学会、無料)

- 6/16 寿東部連合地区消費生活推進員 (南区)
- 6/19 捜真女学院中等部2年 (2) (神奈川区)
- 6/20 矢向地区消費生活推進員 (鶴見区)
- 6/21 資源循環局青葉事務所エコツアー (青葉区)
- 6/26 環境事業推進員 (1) (神奈川区)
- 6/26 本牧元町南町内会 (中区)
- 6/30 環境事業推進員 (2) (神奈川区)

■出前講師 (リサイクルや3Rに関する講座、無料)

- 6/6 横浜市立浜小学校5年 (磯子区)
- 6/13 若者自立塾Y-MAC (磯子区)
- 6/19 仏向町内会 (保土ヶ谷区)
- 6/19 消費生活推進員 (港南区)
- 6/19 横浜市立東中田小学校5年 (泉区)
- 6/21 横浜市立希望ヶ丘小学校4年 (旭区)
- 6/24 横浜市立中丸小学校4年 (神奈川区)

■学校等アルミ缶もったいないプロジェクト

(アルミ缶を車イスなどに交換する活動)

- 100kg以上集めた学校及び車イスと交換できた学校
- 6/20 西寺尾小学校 (神奈川区)

月刊リサイクルデザインはここにあります

●グリーンバザール (南区六ツ川) ●地酒 篠原屋 (港北区篠原) ●神奈川銀行瀬谷支店 ●損保ジャパン横浜支店 ●東京ガス環境エネルギー館 ●マルエツ大倉山店 ●相鉄ローゼン三ツ境店 ●港南台店 ●大田店 ●二俣川店 ●緑園都市店 ●いずみ中央店 ●山手台店 ●白根店 ●モザイク港北店 ●六ツ川店 ●釜利谷店 ●左近山店 ●瀬谷店 ●いずみ野店 ●弥生台店 ●笹山店 ●東寺尾店 ●ひかりが丘店 ●希望が丘店 ●並木店 ●南まきが原店 ●南瀬谷店 ●ひなた山店 ●磯子店 ●オルト新子安店 ●十日市場店 ●上星川店 ●鶴ヶ峰店 ●マイカル天王町スティ店 ●ジャスコ駒岡店 ●金沢シーサイド店 ●カフェ杜 (港北区日吉) ●リサイクルショップおおきな木 (港北区綱島) ●うどんカフェ (青葉区こどもの国) ●リサイクルショップ「トロワの森」 ●横浜国立大学生活協同組合大会館店 ●工学部店 ●神奈川県中小企業団体中央会 (中区尾上町) ●リセールショップ遊民 ●WEショップ旭 ●WEショップかながわ大田店 ●WEショップかながわ六角橋店 ●WEショップこうぼく ●WEショップほどがや天王町店 ●WEショップちがさき店 ●WEショップちがさき十間坂店 ●WEショップにのみや ●リサイクルショップブランカスター (西区) ●WEショップ・あおばあざみ野南 ●トヨタカレリア本牧店 ●JA横浜みなみ総合センター (泉区中田西) ●東急ハンズ横浜店 (西区) ●サガン港南台 (港南区) ●きたじま牛乳店 (青葉区) ●豆工房コーヒーロースト (神奈川区白幡町)

編集室から

最近車で走っていると、営業車やトラックの後ろに「エコドライブ」や「環境に良い車です」等のステッカーが貼ってあるのをよく見かけます。多分その車は環境に良い車なのでしょう。

しかし、環境に良い車から「火のついたたばこ」が外に捨てられるのもよく目にします。環境に良い車をマナーの良いドライバーが運転して初めて「本当に環境に良い車」になるんだと思いました。いくらCO₂が減ってもどんなクリーンな燃料になっても、ごみが散乱している道路は「環境の良い街」には思えないですもんね！

(Y・H)

リサイクル標準価格表

2008年7月現在 日経7/3

品 名	買入価格	業者の売値
	1キロ当たり	1キロ当たり
新 聞	0円	14~15円
雑 誌	0円	9.5~11円
段ボール	0円	12~13円
衣類くず	設定不能	0~1円
アルミ缶	* 10~15円	

★集団回収には「買入価格」を適用。＊スチール缶と選別済みの価格★500キロ以上集団回収する団体の適用価格です。取引条件により多少変化します。
★事業所から発生したものは集団回収の対象になりません。事業所ごとに業者と直接ご相談ください。★段ボールは必ず束ねて出してください。

サポーター募集中！

対象：横浜市内在住の方

3R (リデュース、リユース、リサイクル)、環境問題などに関心のある市民 (個人および団体) の登録をお待ちしています。登録無料、年会費など一切かかりません。自治会がサポーター登録し、会員に配付している地域もあります。サポーターになると……

- ・最新号を毎月お届けします
- ・本誌主催のイベントのご案内をお送りします

申し込み方法は当組合までお電話ください。
TEL 045-444-2531

詳しいことは 横浜市資源リサイクル事業協同組合 (通称リサイクルデザイン)
TEL 045-444-2531 / FAX 045-444-2532

● 広告は随時募集しています
お問い合わせは左記へ



リサイクルポート山ノ内見学会に いらっしやい！

リサイクルポート山ノ内は、市内の家庭や事業所から回収した古紙と古布を高品質な資源製品に仕上げ、中国や東南アジアに輸出しています。トラックごと計れる計器や巨大な梱包機械のある施設の見学、リサイクルの基礎講座、ごみと資源の分別体験などを満載した見学会を開催中です。

見学会の流れ

古紙・古布の 輸出施設の見学

集められた紙や服はどのようにして資源製品になっていくのでしょうか？

横浜市内から集められた資源の行方をその目で確かめてください。

リサイクルの基礎講座 1.ごみと資源の分別体験

皆さんが毎日行っている分別にはどんな意味があるのでしょうか？

例えば“新聞折込チラシ”と“ダイレクトメールのチラシ”の分別の違いを聞いてみませんか？

リサイクルの基礎講座 2.資源循環の国際化

資源物が中国に輸出されていますが、なぜ今、中国なのでしょう？

古紙・古布輸出のはじまりと横浜ブランドができるまでをお話しします。

夏休み特別企画 サタデー見学会

夏休みの自由研究でリサイクルについて調べたい。

平日は仕事があるので見学に行けない。

見学に行きたいけれど人数が集まらない

…という方におすすめ！

(ふだんの見学会は祝日以外の火・木曜日、10名以上40名以下で受け付けています)

リサイクルポート山ノ内 見学案内 (要予約)

実施日：平成20年8月2・9・16・23日(土) 10:15~11:45

集合場所&時間：中央市場前バス停に10:10までに(時間厳守)

横浜駅東口C乗り場16番のバス停から横浜市営バス48系統中央市場行き10:00発のバスに乗りバス停2つ目(終点)で下車(バス所要時間約5分) ※車でのご来場はご遠慮ください。

申し込み方法：月~金の9:00~17:00にお電話(045-444-2531)を。

・申込者の住所、氏名、電話番号・見学者全員のお名前(複数人の場合)

注：施設内の見学なので小学生以上とさせていただきます。子どものみの参加は不可。

服装：動きやすい身軽な服装・サンダル履きはNG

・施設内ではヘルメットを着用(ヘルメットはこちらでご用意します)

定員：40名(定員になり次第締め切ります)

締切：見学日3日前の水曜日

**この機会に
ぜひ！**

見学日	8/2(土)	8/9(土)	8/16(土)	8/23(土)
締切日	7/30(水)	8/6(水)	8/13(水)	8/20(水)



**RECYCLE
Design**

横浜市資源リサイクル事業協同組合

横浜市資源リサイクル事業協同組合

TEL 045-444-2531 / FAX 045-444-2532 E-mail: mail@recycledesign.or.jp

地球環境を守り、持続可能な循環型社会へ