

2010
5
No.188

横浜市資源リサイクル事業協同組合が
発行するフリーペーパーです

月刊リサイクルデザイン

RD

横浜型地域貢献企業【最上位】認定取得

contents

P5
挑戦！ eco検定 ～公式テキストプレゼント～

P8 新連載
伊坪ゼミへようこそ「ライフサイクルで考えよう」

特集 徹底追跡シリーズ 第7弾



RECYCLE
Design

<http://www.recycledesign.or.jp>

合言葉は
「もったいない」♪

新聞のリサイクル

新聞紙って、
どんな紙？

新聞紙の原料は木材から取り出したパルプ（ピュアパルプ、バージンパルプともいう）と、古紙を溶かした古紙パルプです。

新聞にカラー写真や広告を掲載することが増えた15年ほど前から、仕上げとして紙の表面にデンプンを吹き付けるようになりました。インクの載りを良くし、丈夫にする効果があるからです。

新聞紙は軽さも特徴です。新聞社からの要望に応じて製紙メーカーの技術革新が進み、どんどん軽くなつて1平方メートルあたりの重さは平均で42・8グラム。かつては52グラムほどあったそうです。白さや色も各新聞によって微妙に異なります。写真の多い日曜版などは、通常よりも少し白さが強い場合があります。

私たちの家庭から出る古新聞はどうなるの？
リサイクルの旅、スタート

さて、その新聞紙はどのようにリサイクルされているのでしょうか。（株）國光は、家庭や事業所から出された古紙を集めて製紙会社に納める古紙問屋です。まずはここを訪ねてみましょう。

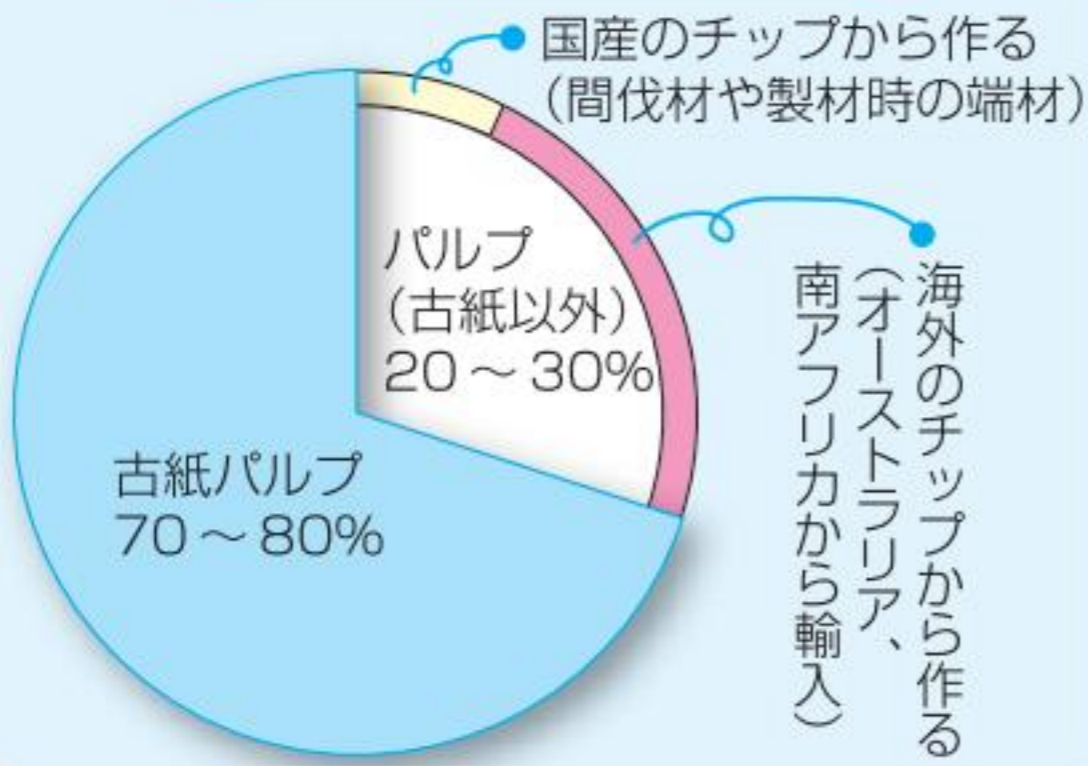
3月5日午後、横浜市西区にある（株）國光横浜事業所を訪ねました。大きなトラックの荷台に、1本1200キロもある古紙のべール（圧縮した固まり）11本をフォークリフトが次々に運び込みます。「このトラックは今朝、富士市からできたばかりの印刷用紙を川崎に運びました。そのあとここで新聞古紙を積んで帰り、明日、これを富士市にある製紙メーカー・日本製紙へ納品します。トラックの荷台がカラのまま走らないように、物

流はこのようにムダの無いスケジュールを組んでいます」と、所長の津田さんがおしえてくれました。



積み込みの様子。

新聞用紙の原料の組成



紙の大消費地である首都圏と中部・近畿地方の中央に位置し、太平洋に臨む富士市は、製紙原料の木材チップ(パルプの原料)を海外から輸入するのも、都市部から古紙を輸送し、たいへん便利な土地柄です。ここにある日本製紙(株)富士工場では、輸入したチップ・パルプと国内の古紙を使って新聞、チラシ、雑誌、書籍、コピー、セメント袋、封筒などに使う紙を作っています。事務部の福良さんと製造部の桜田さんに、工場の中を案内してもらいました。

製紙の町・
静岡県富士市にある
日本製紙(株)富士工場へ



輸入したパルプ(古紙パルプ以外)の一部。これらと新聞古紙で新しい新聞用紙を作ります。



原料はここ

古紙のペールの前で、桜田さん。

これが原料の古新聞。主に東方面や地元で出たものです。古紙だけでも紙を作ることはできますが、品質を保つためにパルプ(古紙パルプ以外)を加えています。



古紙を溶かす機械、ファイバーフロー。



これは製紙の第一段階、古紙を溶かす機械「ファイバーフロー」。巨大な洗たく機を寝かせたようなものです。この中で常時新聞古紙5、6トンと薬品と水をグルグル回転させながら移動させ、約30分ほどドロドロの状態に溶かします。



まずは、
新聞紙を溶かす



ベルトコンベヤーで運ばれる古新聞。

書籍の背表紙に付着していた糊の固まり。



電卓まで混入？



溶けた古紙パルプからいろいろな異物を除去します。これらが混ざったままでは紙が作れないからです。新聞古紙、のはずですが、それ以外の紙や明らかに場違いな異物が混入していることが結構あります。

次に、大きな異物を取り除く

この正体は「ビニール」かも。



細かなビニールフィルムなどのカス。



新聞古紙を束ねていたビニールひもは、何本もからみあって大きな塊になり機械のパイプに詰まるなど、機械の故障の原因になります。



細かな異物を除去する設備。0.15ミリ以下の狭いすきまを通過した繊維などが次の工程に送られ、それ以外のものは取り除かれます。



大きな異物を除去したら、次は薬品を使って漂白したり、フローテーターという設備でインクを除去します。さらに小さな異物を取り除くスクリーナーや、砂などを取り除くクリーナーなど、数々の段階を経て徐々に白くて異物が少ないパルプになっていきます。



インクの除去は泡の大きさや量が決め手。



古紙パルプをダンゴにして白さや異物の状態などをこまめにチェック。



自動測定装置でも連続的に測定していますが、ドロドロに溶けた古紙パルプを一定の時間ごとに機械から取り出し水分を絞ってダンゴ状にし、人の目でも品質を確かめています。



品質を1日24時間、常にチェックしている管理室。

徹底した品質管理

「紙をすく」って？

紙をすく、とは紙を作ること。かんたんに説明しましょう。

- 1) ドロドロになった液状のパルプを網の上に広げる
- 2) 水分を絞る 3) 加熱し乾かす

紙をすく



漂白された古紙パルプに赤、青、黄色といった染料を混ぜ、各新聞社の求める色調に整えます。



工場見学を終えて、質問！

私たちが家庭から古新聞を出す時に注意することは？

? 新聞とチラシは一緒に束ねていいの？

回答 製紙技術が向上しているので、新聞と一緒に配達される折り込みチラシなら新聞と混ぜても問題ありません。ただし、その他の紙や段ボールまで混ぜてしまうと新聞古紙の品質が保てないので、折り込みチラシ以外は混ぜないでください。

? ビニールひもで束ねていいの？

回答 古紙問屋では、家庭から出された古紙を束ねたビニールひもなど古紙以外の異物を除去していますが、異物がたくさんある場合すべてを取り除ききれない場合もあります。製紙メーカーの中の写真にあったように、取りきれなかったビニールひもは機械の故障の原因になります。できるだけ、古紙と一緒に溶けてパルプになる紙ひもを使ってください。



新聞古紙の回収率って？

新聞と折り込みチラシを一緒に集めるから、当然、新聞紙の生産量よりも新聞古紙の回収量のほうが多くなります。だから、新聞古紙の回収率は「*100%以上」と言うことができます。再び新聞用紙に生まれ変わるだけでなくその他の印刷物や紙製品の原料にも使われています。

*2009年実績で、新聞古紙の回収率は約150%で、この中に折込みチラシが40%程度混入していると思われるので、新聞だけの回収率を試算すると約90%となります。

(財団法人古紙再生促進センターまとめ「日本の紙リサイクル/平成22年4月」より)



抄紙機しょうしきという大きな機械で紙をすき、できた紙の両面にデンプンなどを塗り再度乾燥させます。



抄紙機。高さは2階建ての家くらい。



これはほぼ完成した新聞用紙。大きなロールに巻き取られています。このあと、幅と長さをカットし仕上げます。



巨大な、新聞用紙のロール。



できあがるロールの幅は数種類あり、写真のものは幅1626ミリ長さ3万5490メートル。これ1本で朝刊(一部32頁とする)1万6250部ができる計算です。



出荷を待つ新聞用紙。



できあがった紙を実際に印刷機にかけてみて、不具合がないかをチェック。徹底した品質管理をおこないます。



実際に印刷し確認しています。



都市の生産物

江戸時代、一〇〇万人の人口を抱える江戸は、当時の政治の中心地であると同時に、一大消費地でもありました。生産に一定の技術を必要とする嗜好品などは上方（京都・大坂）から、保存が難しい※そさい 蔬菜類などの日用品は「地廻り」とよばれる関東地方一円から、海路や陸路を使って、さまざまな物資が江戸へ運ばれ、消費されていたのです。

逆に都市・江戸で生産されるものとしては、周辺の農村で田畑の肥料として使用される「下肥」しもこえがあります。「下肥」とは、農村に比べて栄養価の高い食物を摂取していた都市民が排泄する糞尿ふんじょうのことで、周辺地域の農民たちは争ってこれを購入していました。

一九世紀に入り、次第に都市的要素が強くなっていった東海道神奈川宿において、こうした事情は同様であった

ようで、弘化五年（嘉永元年（一八四八）正月には、北綱島村（港北区）の名主の出資により町内の空き地二ヶ所に長屋九軒と三か所の「雪隠」せっちん（便所）を建設するかわりに、八年間の家賃をこの名主へ納め、その後引き続き渡してもらう旨の契約を行っています。明記はされていませんが、その「雪隠」から出る「下肥」の売買代金によって、一定額の収入を得ることが想定されていたと思われます。



※人が副食とする草本作物の総称。食用とする部分により、根菜類・茎菜類・葉菜類・花菜類・果菜類に大別される。（大辞林より）

れきし
よもやま
ばなし

1960年
神奈川県
横須賀市生まれ。
横浜市歴史博物館
学芸員

eco検定とは

環境に対する幅広い知識をもち、社会の中で率先して環境問題に取り組む“人づくり”そして環境と経済を両立させた「持続可能な社会」を目指すのが環境社会検定試験（eco検定）です。

第8回環境社会検定試験（eco検定）

試験日：2010年7月25日（日）
申込登録期間：5月11日（火）～6月11日（金）
検定料：5,250円

試験についての詳しい情報は下記ホームページをご覧ください。
<http://www.kentei.org/eco/index/html>
またはeco検定で検索してください。

抽選で**1名様**に
『eco検定公式
テキスト（改訂2版）』
（税込2,625円）
をプレゼント！

応募方法：はがきに〒・住所・氏名・電話番号・年齢を明記の上下記までお送りください。

5月24日必着。
当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
〒221-0054 横浜市神奈川区山内町13
横浜市資源リサイクル事業協同組合
「eco検定公式テキスト」プレゼント係



挑戦！eco検定

環境問題に関する知識を試してみませんか？
答えはこのページの最下段にあります。
（2009年度 第7回環境社会検定試験問題より）

次の文章を読み、（ ）や説明文の内容に該当する最も適切な語句を選びましょう。

問1 製品本来の価格に預かり金を上乗せして販売した後、消費されて不要になった製品などが所定の回収システムに返却されたときに預かり金が返却されるしくみを（ ）制度という。

- A. 課徴金
- B. キャッシュバック
- C. エコポイント
- D. デPOSIT

問2 ペットボトルをリサイクルして、繊維や卵パックの原料にするなど、使い終わったものを製品の原材料として再利用するリサイクルのことを（ ）という。

- A. シュレッダーダスト
- B. カレット化
- C. マテリアルリサイクル
- D. サーマルリサイクル



観察カード
アシ (別名ヨシ)



川の水をきれいにしてやりー!

…アシってなあに?

イネ科の植物

アシはイネ科の植物で、かつては河原や河口域でよく見られた水辺を好む草ですが、今では珍しくなりました。鶴見川や二つ池 (鶴見区) には自然発生のアシが生え、帷子川、侍従川や三ツ池公園には植えられたアシが見られます。漢字だと蘆や芦、葦と書きます。アシという響きが悪しに聞こえるので、ヨシという別名が付けられたそうですが、アシでもヨシでもいいようです。

1年で2トンの水を!

アシは生長すると3メートルにも丈を伸ばし、その根もまた3メートルくらいも広がります。1本のアシは1年で2トンの水を吸い込み、川の汚れを養分として取り込むので、川の水がきれいになります。小さい魚やエビなどには水中の林のようなもので、大きな魚や亀から逃げ込んで過ごすのに絶好の場所になります。

肥料にもなる

冬になるとアシは枯れるので、そのままにしておくとかえって川を汚してしまいます。そこで刈り取り、芯をヨシズ (日よけのすだれ) に編むなどして使われてきました。いらなくなれば田畑に入ると、リンを多く含むアシはとてもいい肥料になります。



実際にやってみよう

刈りとったアシで船を作る



▲アシ船マイスターの黒田さんがへ先を決める。



▲船の元はアシの束づくり。



金沢区の「ふるさと侍従川に親しむ会」は侍従川の水を浄化しようと、アシを植えています。アシは毎年大きく育ち続け、侍従川はきれいな水が流れる川に変身しました。中流域は川幅が3メートルくらいの浅い川なので、会では子どもたちと小魚取りを楽しんでいます。1月にはなんと300キロものアシを刈り取りました。そして大道小学校の校庭で、二艘のアシ船を作り上げました。名付けて「輝くトンボ丸」、小さいほうが「あしべえ」。完成したアシ船は、さっそくプールに浮かべ進水式をしました。春・夏には侍従川に船を浮かべ、海へと漕ぎ出します。ササキミチコ



▲交替で乗ってみた。



▲完成したアシ船の前で。

「ふるさと侍従川に親しむ会」の予定は、ホームページで見ることが出来ます。乗船会、観察会、アシ植えなど多彩な活動をしています。

2009年度
環境絵日記展

横浜市長賞

渡辺紗織さん (戸塚区・品濃小4年)
題名 私のゆめのエコハウス

リサイクルデザインでは、地域貢献と3R(リデュース・リユース・リサイクル)のPRのため、平成7年から毎年秋にリサイクルデザインフォーラムを開催しています。平成12年からは夏休みを利用して市内の小学生に環境やリサイクルをテーマにした「環境絵日記」をかいていただき、優秀特別賞受賞者を同フォーラムで表彰しています。187号から毎月1作品ずつ、2009年度の受賞作品を紹介しています。

*環境絵日記……絵と文章の組み合わせで、子どもたちが環境問題やリサイクルに対して考えていることを、自由に表現する絵日記です(リサイクルデザインの登録商標)。



8月25日(火) 天気 晴れ

私は、家全体に太陽光発電を付けたく、こんな家を考えました。

①家の全体にソーラーパネルをはる。

②家の上に日光をさえぎらないとう명한雨水ためよう器を付ける。

③風力発電をお花の形にし、見た目かわいくする。

④畑を作って緑をふやし、野菜も食べられ、生ゴミをひりょうにできる。

⑤雨水を生活用水や畑にまいたりできる。

⑥木や植物をたくさんつえる。
太陽と風と雨を利用してだけでも住める楽しいエコハウスになればいいと思います。私も住んでみたいです。

注/学年は当時

オリジナル再生品の詰合せ

りくみのティッシュ
(200組・400枚)
…1パック 5箱入り

3パック

小結くん
おためし巻
…1巻 (30m)

お手ごろ価格の
2,880円 (送料・消費税込み)
・振込手数料別途

りくみのトレペ
(130mシングル)
…1パック 6ロール入り

4パック

大好評!

詰合せの箱サイズ 横460mm×縦460mm×高さ355mm

ご注文は…横浜市資源リサイクル事業協同組合 電話045-444-2531/FAX045-444-2532

ライフサイクルで考えよう

読者のみなさん、はじめまして。わたしは「ライフサイクルアセスメント(以下LCAという)」に関する教育や研究をしています。LCAって始めて聞かれた方が多いかもしれませんね。もしかしたら、「カーボンフットプリント(以下CFPという)」の方がむしろ聞いたことがある方が多いかもしれません。CFPは日経が一面トップ記事に掲載するなど、多くのメディアが紹介されています。また、去年のエコプロダクツ展示会では、経済産業省がCFPを貼付した商品の展示を行い、大きな反響がありました。LCAは温暖化に限らず、廃棄物や化学物質などさまざまな環境影響を評価するための評価手法です。

いいかえれば、CFPはLCAの中で温暖化のみに注目した評価を行い、その結果を製品に添付したもの、と考えていただければ結構です。



伊坪ゼミへようこそ



Vol.1

伊坪徳宏

プロフィール
いつぼのりひろ

東京都市大学環境情報学科准教授。東京大学工学系研究科材料学専攻博士(工学)。製品の生産から廃棄に至るまでの環境影響を評価するライフサイクルアセスメントを専門とし、環境影響を評価する手法を開発するための研究に従事する。東芝、パナソニック、凸版印刷、大日本印刷など、多数の企業と連携して研究を推進し、産業界へのLCA普及導入に貢献する。



実は、月刊リサイクルデザイン(以下本誌)ではすでにLCAとCFPの両方を紹介しています。去年は私がLCAに関する解説のための取材を受け(179号)、CFPについては、昨年度の当研究室の卒業生の牧君が本誌一部のCFPを計算し、その結果を本誌185号にて公開しました。まだご覧になっておられない方はぜひ一度ご覧になってください。

私たちの研究室では、LCAやCFPをおもなテーマとして、さまざまな製品について環境評価を行っています。テレビや携帯電話はもちろん、Tシャツ、野菜、お米、ハンバーガー、燃料電池、車、建物、そして、イベントまでが対象になります。温暖化をはじめとした環境影響を削減するには、CDM(クリーン開発メカニズム)※や環境税を導入することも重要ですが、わたしたちの周りにあるひとつひとつの製品やサービスを見直し、できるところから優先することが同じく重要です。LCAを通じて、これまでわからなかった新しい発見が出てきます。次回からのコラムでは、LCAやCFPをやることでわかったことをみなさんにお伝えしていきたいと思います。ぜひ楽しみにしてください。

※先進国が発展途上国に温暖化対策を行いそれによって効果が出たと認められた場合、その効果を自分の国の排出削減目標達成に用いることができる仕組み。



隔月掲載 その9
子育ての
旨味

吉田朋子

プロフィール

●横浜市在住。日本語講師。一男二女の母。ダウン症の長女が地域の中学校へかよっている。平成13年友人達と「マザーズジャケット」を立ち上げ、現在講演会や自助グループ活動をしている。平成19年メンバー達と障がい児の家族などがつづいた60編を編集し、「旨味～障害のある子と暮らすコクのある生活」(Sプランニング)を出版。

中学生になって

私にはダウン症の長女の他に二人の子どもがいます。健常児といわれる彼らを通して見てみると、今の中学生をとりまく環境には納得できないものを感じます。子ども達は中学校に入るや、「成績」という数字で評価されます。今の評価項目には「関心・意欲」という観点があるので、その評価に客観性を持たせるために授業中の発言や挙手の回数さえも日常的にメモを取る先生もいます。部活動、生徒会活動、委員会活動といった本来数字では計れないはずの部分も数値化され、高校入試の際の内申点に影響します。さらに、台頭する塾産業が子ども達の不安感を煽ります。親達も翻弄され、わが子なりの成長の速度に寄り添うおらかさを失っています。学校、家庭、放課後のあらゆる場面で子

ども達は追い詰められています。このような社会環境の中では、ありのままの自分を大切にすることよりも、自分を偽ってでも大人たちに評価されようと子ども達の意識が働くことは当然でしょう。「高校入試」というたった一つの、そ

れも非常に狭い価値観によって子ども達は測られ、分断され、それが人間としての優劣であるかのようになり思い込まれています。子どもも、親も、先生も、疑問を持ちながらも、振り落とされたいようにとみんな必死です。

長女は昨年の春に地域の中学校の個別支援級に入学しました。個別支援級に在籍しながら、今まで

どおり、いろいろな場面を共有し、みんなの中で育ってほしいと願っていました。ところが、娘は半年たった頃から普通級の友人達の中に入りたがらなくなりました。

中学生になって娘と回りの子ども達との関係が一変したのには、娘がスピードの速い健常児の集団の中で過ごすことを苦痛と感じ始めたこともあると思います。また、周りの子ども達も成長とともに少しずつ変わっていきます。そうであつたとしても、子ども達の関係がこれほどまでに変容してしまつた原因は、私はもっと別のところにあると思っています。

余裕をなくした集団の中では、弱い立場の子ども達はどうしても片隅に置き去りにされていきます。尊重されないとこころには入りたくないと感じる気持ちは障害があつてもなくても同じです。中学生という多感で柔軟な時期にこそ、自分とは異質なもののへの寛容の気持ちを学び合い、人と人が尊重しあうことを経験してほしいのですが、その根源的な部分が今の中学校から消えかけている……。娘のこの一年を見ていてそう感じています。

使ったトイレトペーパーはリサイクルできません。
だから、
再生紙100%!



りくみのトペ



*ご注文は1ケースから
*県外への発送は送料別途 *振り込み手数料別途

1ケース(1袋6個入り8袋)

3,180円(送料込み)

ご注文は…横浜市資源リサイクル事業協同組合
電話045-444-2531/FAX045-444-2532

隔月連載

若旦那の

ラストリゾート
ライフト

その1

仕出し弁当屋の私とリサイクルデザインさんとの不思議なご縁は、昨年開催されたリサイクルデザインフォーラムで、「ハマベジカフェ」というブースに出展させて頂いたのが、きっかけなのです。

このブースでは、横浜の食材を使用し、お弁当を調理・販売をさせて頂いた訳ですが、その際に「横浜には、こんなに沢山の種類の露地野菜があるのか!」と知り、環境保全や、資源のリサイクルに興味を持った次第です。

先日もご近所にある横浜唯一の独立系映画館、シネマ・ジャック&ベティの梶原社長と共催で、「おいしい映画会議」という、野菜や食を通じて環境を考える映画祭を町興しの一環として開催いたしました。

これから、リサイクルの素人で、普通の街っ子である私の視点で、環境について感じた事などを書き連ねていきたい、と思っております。よろしくお願ひいたします。



横濱うお時

TEL 045-261-0693
http://www.uotoki.com

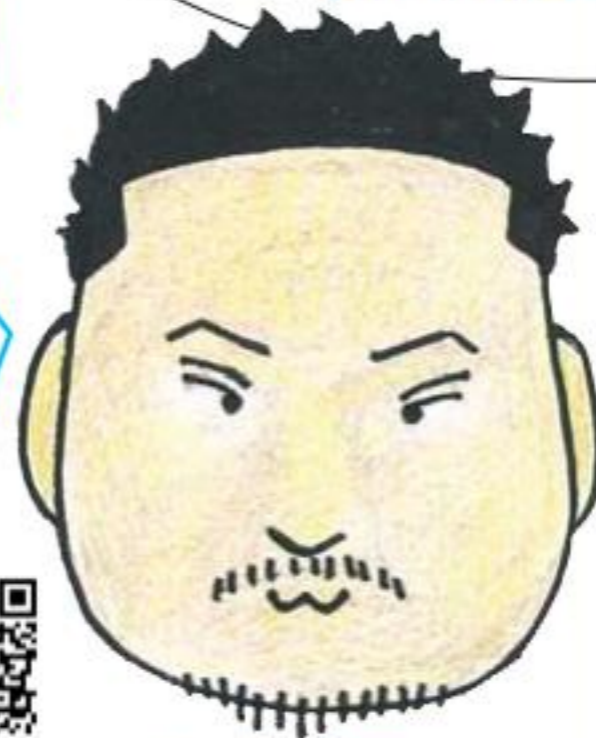
うお時コミュニケーションボードもご覧下さい。



こんにちは。中区若葉町で
**仕出し弁当屋、
横濱うお時**を経営しております
渡邊清高と申します。

～プロフィール～

1974年横浜の下町、中区若葉町にて誕生。大学卒業後、大手ピザチェーン店、大手焼き肉チェーン店の店長やマネージャー、人事・採用担当職を経て、2003年、実家が経営している仕出し弁当屋・横濱うお時に入社。現在、専務取締役、三代目として経営参画。趣味は地元である伊勢佐木町や大岡川流域の地域振興のボランティア活動。



広告

リサイクルポート山ノ内からの重要なお願ひ

古紙・古布を
出す時は再度
ご確認ください！

いまリサイクルポート山ノ内では、分別して集められた古紙や古布の中から出てくる危険物が大きな問題となっております。ここだけではなく、他の古紙問屋でも毎月いくつかの**危険物が発見されています。**

危険物とは、主にライター、花火、マッチ(箱ごと)、カセットコンロなど。古布の中からは縫い針も見つかっています。

回収業者が集積場所から古紙や古布などを回収してきて、古紙問屋や古布問屋で荷物をおろします。その後、古紙は新聞・雑誌・段ボールなどの種類ごとに梱包され、製紙メーカーへ出荷されるまで倉庫の中で保管されています。古布も同様に用途別に梱包され、数日から数ヶ月の間、保管されています。うっかり出してしまったライターやマッチがなにかのはずみで発火し、古紙や古布に引火してしまったら大変な災害になりかねません。

分別をする際には古紙・古布以外のものが入っていないか再度確認して出してください。



古紙の中から見つかったライター。



カセットコンロやパソコンの周辺機器がまざれていることも。



古布の中に縫い針。

リサイクルデザイナー

リサイクルデザイナーとは横浜市資源リサイクル事業協同組合の組合員の呼称です。



杉山嘉一 総務副委員長

商人道の極意を会得「損して得とれ」2歩前進して1歩後退

「ヘビースモーカーなんだ、タバコすうけど、いいかい」と組合の会議室に現れた杉山さん、昭和7（1932）年に誕生したときは、喜んだ祖父が記念にと那須に別荘を建てたという。戦時中は家族でその別荘に疎開し、小学校卒業とともに引き上げた。「当時製びん会社は日本ガラス横浜工場しかなく、びん商の父の元には疎開先にも原料が足りないからほとんど集めてくれという電話があつて、東北中回って集めた。貨車にガラスくずをいっぱいにして相模鉄道で送るんだが、手作業で降ろすので時間がかかり、星川の駅から横浜駅まで貨車が繋がったと言われたほどだった」。

終戦を13歳で迎えた。通っていた（旧制中学）県立第一高等学校（現希望ヶ丘高



神奈川県立希望ヶ丘高校体育館で毎年恒例のバスケットボール部現役、OBの交流会で。前列左が杉山さん。

自己評価

人には様々な力があります。ご自分に合ういくつかの「力」をご本人に選んでもらい順位をつけてもらいました。

- 1 ▶ コミュニケーション能力
- 2 ▶ 切り替えのはやさ
- 3 ▶ 洞察力
- 4 ▶ ひらめき
- 5 ▶ 責任感
- 6 ▶ バランス感覚
- 7 ▶ 実行力
- 8 ▶ 行動力
- 9 ▶ 協調性
- 10 ▶ しなやかさ

校）が戦災で焼け、戸部小学校に間借りしたあと9ヶ月後に六浦の元兵舎だった関東学院に引っ越した経験を持つ。高校時代は籠球部（バスケットボール）で1年のとき国体に神奈川県代表で出場。「食糧事情が悪く体格のいいのがいなかった」3年の名古屋大会ではお米持参で出場した。両親の離婚で大学進学を断念、18歳で父方、母方の家業を掛け持ちで手伝う。「学生服や背広をきた人を見ると、自分はデレレの作業服で汗まみれの毎日、うらやましかったね」しかし、びん商の全盛を体験し、商取引の醍醐味を知ってからはこの仕事が面白くて辞められなくなつたと言います。

28歳で結婚、2人の息子の一人は跡を継ぎ、一人は海外で事業をしている。

日本びんカレットリサイクル協会を設立、初代会長になり5期10年務めました。現在は後継者の育成に力を注ぎ「70%は伝えられたがあとの30%が難しい」と語ります。

昭和の激動を生き抜き、組合発足時から活躍してきたベテラン理事 杉山総務副委員長と 済藤西支部長の登場です。

済藤初太郎 西支部長

義理堅さは、女性にも、仕事にも、地域にも

公園の桜が一望できる部屋で「上野と浅草、二日続けて花見に行ってきたよ」と話す済藤さんは、昭和12（1937）年生まれ山梨県出身。兄弟5人の長男として、わがまま、暴れん坊、贅沢三昧の子ども時代を過ごし、「高校を出て東京に就職するときはも親にすべてを支度してもらい全くお金の苦労をしなかった」と言います。

サラリーマン時代は大手石油会社の営業として三菱重工や米国の大企業の頃接待・交通費を30万円位使っていた。仕事が面白くて仕方なかった」順風満帆だった仕事を辞めたのは係長時代（35〜36歳）、世話になった重役の親類との縁談を恋人がいたことと断つたため。社内恋愛の相手も

同時に退社し結婚したが、病気で亡くす。その後再婚し、2人の息子の一人が仕事を受け継いでいる。

知り合いの仲介で折り込みチラシ配布の仕事に就いたことがきっかけで回収業を始めたのは45歳の頃、「神奈川県故紙回収協同組合（現在専務理事）が発足したばかりで、新聞社は『まごころ販売』、組合は『まごころ回収』』といって古紙回収をしていた」。その頃の読売新聞社からのものを筆頭に感謝状は数えきれないほど。地域でも町内会長を最近交代するまで17年間続けています。

「当組合立ち上げの頃、米国研修の帰りの飛行機でエコノミー症候群になり、入院したが3日で逃げてきた」。その頃から血圧が高くなり、昔ひと晩でボトル2本あけたほどの酒豪が、今はお酒を受け付けない体になっているとか。趣味は温泉巡り。最近も大手製紙会社の研修に参加し、帰りに温泉巡りを楽しんできたと話します。



米国研修旅行でガイドと。この帰りにエコノミー症候群になる。

自己評価

人には様々な力があります。ご自分に合ういくつかの「力」をご本人に選んでもらい順位をつけてもらいました。

- 1 ▶ 人に恵まれる力
- 2 ▶ 分析力
- ▶ 切り替えのはやさ
- ▶ 責任感
- 3 ▶ 判断力
- ▶ 忍耐力
- 7 ▶ 言語力
- 8 ▶ 努力
- 9 ▶ 実行力
- 10 ▶ バランス感覚



もったいないコーナー
夫が高血圧対策にと納豆を毎朝食べているけれど、タレは塩辛いといって使わない。1ヵ月で30袋もたまってしまふけど、使いみちが思いつかない。捨てるのはもったいないし、どうしたらいい?

あなたが“もったいない”と感じることを120文字以内でお寄せください。宛先はINFORMATIONのページに。

今日の格言

買い物前にはバナナ1本

ミスターRの3R講座
リデュース：発生抑制

伊勢佐木町に
美味しい刀削麺のお店を
見つけました



No.45
Mr.Rの3Rパンザイ

映画館でシーンとなった瞬間に「グウ」とおなかが鳴ってしまって、恥ずかしい思いをした経験はありませんか? 「おなかが空いたなあ」と思って「鳴るな! 鳴るな!」と願っている時ほど、おなかが鳴りますよね。ホントに困ってしまいます。おなかが空いて困ることがもうひとつあります。

おなかが空いている時に夕飯の買い物に行く、あれもこれも買ってしまい、買い物から帰ってきて「なんでこんなモノ買ったのかしら?」と首をかしげるような経験はないですか? 「おなかが空いていると**買い過ぎてしまう**」のは、どうやら食事に必要な分量を、冷静に考えられなくなっているのが原因です。「そんなこと言われなくてもわかってるわよ!」なんて声が聞こえてきそうですが、わかっていのに直すのが難しいのが人の世の常。

しかし、だったら仕方がないで済まないで「買い物前にはバナナ1本」を実行してみてもいいかがでしょうか?

誰にでもできる「買い物前にはバナナ1本」のやり方

やること : 夕飯の買い物に行く前にバナナ1本(もしくは牛乳1杯)をおなかに入れる。

効果その1 : おなかにある程度入っているので、夕飯の買い物は冷静にできる。すなわち余分なモノを買わなくて済む。

効果その2 : 買い物前に冷蔵庫を開ける機会ができるので、何が足りなくて何が残っているのかを確認できる。すなわち無駄なモノを買わなくて済む。

効果その3 : 買い過ぎてしまったモノを処分するための、過度な食事をしなくていい。すなわち余分な体重を増やさなくても済む。

プロフィール
1964年横浜生まれ。横浜市のリサイクルを世界的視野からとらえ、リサイクル現場と市民のかけはし役割に奔走する。

笑われてしまいましたが、実はこの「買い物前にはバナナ1本」が**リデュース：発生抑制の極意**なのです。3Rの中でリユース(再利用)、リサイクル(再資源化)と異なり、リデュース(発生抑制)が少しわかりにくいのは、リデュースは廃棄物を減らすことですから、具体的にモノが無いので想像が難しいのです。

「購入する前に必要性を十分に考える」これがリデュースの第一歩。これができれば、余分なモノや無駄なモノを買わなくなり、資源の無駄づかいも家計の無駄づかいも減り、一石二鳥です。もしかししたら体重も減らせるかもしれませんから一石三鳥もあるかも!?



手作り封筒に挑戦!

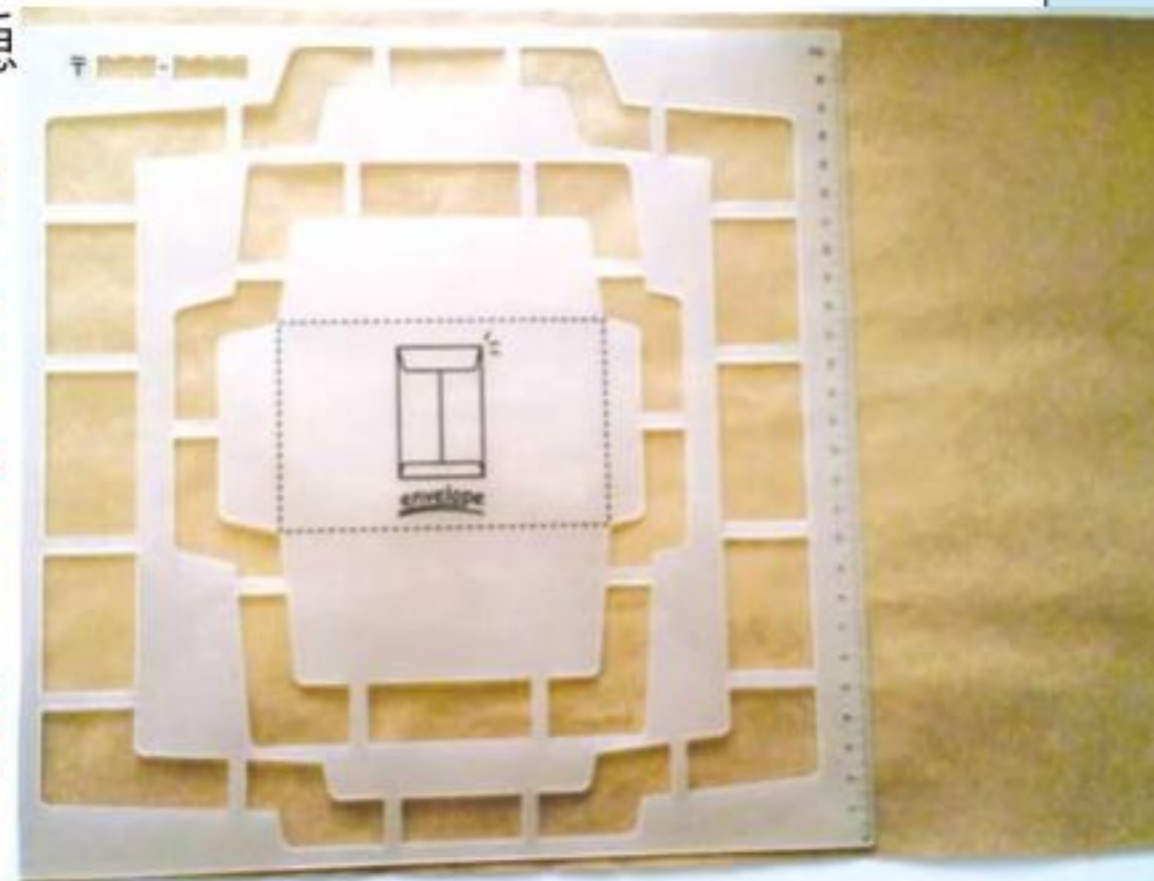


いつか使うかもしれない、何かの役に立つかもしれないと、どこのご家庭にも包装紙や月が変わって切り取ったカレンダーがあるかと思えます。けれどなかなかそのイザというときはやってくる、1枚1枚溜まってしまふもの。

ワタシの事務所にも中途半端な長さの包装紙があります……。『古紙回収に出そうかな』と思っていたところ、文具店でいいものを発見しました。『手作り封筒プレート(長形)』です。

紙の上にテンプレートを置き、線に沿って鉛筆で枠を書き、枠をなぞってハサミで切り、のり付けすれば完成! 『説明書にはそう書いてあるけど、本当に簡単にできるのかな』と、工作が苦手なワタシ。包装紙をムダにしないように端っこギリギリにテンプレートをあわせ、作ってみました。封筒完成までおよそ2分! 本誌が入る封筒ができました。手紙を送る時はもちろん、レシートをとっておくのに使ったり、お金分け用として使ったり、工夫次第で用途はいろいろ考えられますね。

このテンプレート、これひとつで定型サイズの封筒3種類とポチ袋1種類を作ることができることもオススメの理由の1つ。端には27センチまで計れる定規の機能のおまけつき。



『手作り封筒プレート(長形)』
※他にも洋形、ポチ袋専用のテンプレートもあります

家にあるものでできちゃう



エコプロダクツ度 あつという間できちゃう

タケちゃん・プロフィール
昭和37年5月30日「みんななごみゼロの日」に横浜で生まれる。気が済むまで調べてしまう少し変わったこだわりのO型。ただし、その選定眼はリサイクルデザイン随一。

価格/ ¥840 (税込)

発売元/ 株式会社呉竹 <http://www.kuretake.co.jp>

商品に関するお問い合わせは

「お客様窓口TEL 0742-50-2050」

リサイクルデザイン186号 エコモコモップ当選者 神奈川県/本多様 保土ヶ谷区/中野様 瀬谷区/清野様 他2名様

A 『手作り封筒プレート(長形)』を5名様にプレゼント! 締め切りは2010年5月24日(月) 到着分有効。当選者の発表は翌々月号にて。

B あなたがオススメするエコプロダクツを大募集! 随時受け付け中。

《回答内容》A 『手作り封筒プレート(長形)』について思うこと、今月号の感想(必須) B 商品名、オススメの理由、発売元(わかれば)

上記のAまたはBの回答とあなたのお名前、郵便番号、ご住所、年齢、性別、職業、電話番号、メールアドレス(あれば)、本誌入手場所・あるいは入手方法をお書きになり、右記のいずれかでご応募ください。

Aへの応募は宛先に「RDプレゼント188」、

Bへの応募は「オススメエコプロ」と明記してください。

郵便/ 〒221-0054

横浜市神奈川区山内町13番地

横浜市資源リサイクル事業協同組合

ファックス/ 045-444-2532

Eメール/ mail@recycledesign.or.jp

HPから/ [月刊リサイクルデザイン](#)

オススメエコプロ情報の当落について、個別にご回答いたしかねますことをご了承ください。

INFORMATION

リサイクルデザインはこんなことをしています

■最近の活動報告■

リサイクルや分別の仕組みについて知りたい、アルミ缶集めに取り組みたい、というたくさんのご要望にお応えするリサイクルデザインの事業あれこれ、詳細はホームページにあります。ご質問やお申し込みはリサイクルデザインまでどうぞ。

出前講師

(リサイクルや3Rに関する講座、無料)
3/26 石川町クリニック (中区)

学校等アルミ缶もったいないプロジェクト

(アルミ缶を車イスなどに交換する活動)

●100kg以上集めた学校及び車イスと交換できた学校

- 3/2 六つ川小学校 (南区)
- 3/5 稲城第三小学校 (稲城市)
- 3/11 上矢部小学校 (戸塚区)
- 3/15 山下みどり台小学校 (緑区)
- 3/18 希望ヶ丘小学校 (旭区)

お知らせ 平成22年度より車椅子に交換する数量を小中高等学校で300kg、団体等で600kgとしています。

リサイクルポート山ノ内見学会

(山内埠頭にある当組合施設の見学会、無料)

- 3/3 保土ヶ谷東部地区環境事業推進委員 (保土ヶ谷区)
- 3/5 菊名南自治会 (港北区)
- 3/9 樽町町内会 (港北区)
- 3/16 太田地区東部連合町内会 (南区)
- 3/19 保土ヶ谷市民活動センター (保土ヶ谷区)
- 3/30 師岡南町内会 (港北区)

資源物標準価格表 2010年4月現在日経4/1

品名	買入価格	業者の売値
	1キロ当たり	1キロ当たり
新聞	0円	8~9円
雑誌	0円	6~6.5円
段ボール	0円	7~7.5円
衣類くず	設定不能	0~1円
アルミ缶	* 0~5円	

★集団回収には「買入価格」を適用。
*スチール缶と選別済みの価格★500キロ以上集団回収する団体の適用価格です。取引条件により多少変化します。
★事業所から発生したものは集団回収の対象になりません。事業所ごとに業者と直接ご相談ください。★段ボールは必ず束ねて出してください。

小結くんは ここでお願いします

●横浜市鶴見区・神奈川区・保土ヶ谷区の区役所売店 ●グリーンバザール(南区) ●武松商事(中区) ●ぷらむろーど杉田商店街事務所(磯子区) ●バラエティたかはし屋(神奈川区) ●ウッドハウス(保土ヶ谷区上星川)

月刊リサイクルデザインはここにあります

青葉区/うどん・カフェ WEショップあおばあざみ野南 きたじま牛乳店 旭区/WEショップ旭 泉区/JA横浜みなみ総合センター 神奈川区/WEショップかながわ大口店 WEショップかながわ六角橋店 プラザ栄光コックンハーバー店 ササキ美容室 金沢区/ジャスコ金沢シーサイド店 港南区/サガン港南台 港北区/篠原屋 マルエツ大倉山 カフェ杜 WEショップこうほく 瀬谷区/神奈川銀行瀬谷支店 都筑区/クイズゲート港北NT 鶴見区/東京ガス環境エネルギー館 ジャスコ駒岡店 匡生堂ひまわり整骨院 戸塚区/せんだんの木 トロワの森 小川クリニック 中区/損保ジャパン横浜支店 神奈川県中小企業団体中央会 トヨタカレリア本牧店 エレーナ 三日坊主 下前商店 西沢金物店 医療法人KMG小菅医院・横浜朱雀漢方医学センター 興昌 上州屋本牧店・山手店・上野町店 水谷硝子 アンジェロ 西区/東急ハンズ横浜店 島田園茶舗 亜都理絵ささき HAIR SALON ワタナベ プラザ栄光みなとみらい店 愛知屋川村商店 三河屋酒店 保土ヶ谷区/マイカル天王町サティ店 横浜国立大学生協同組合大学会館店・工学部店 WEショップほどがや天王町店 市川書道教室 南区/グリーンバザール NPO法人教育支援協会 茅ヶ崎市/WEショップちがさき十間坂店 厚木市/エコロジーショップ晴れ屋 大和市/リセールショップ遊民 相鉄ローゼン各支店 三ツ境店・港南台店・大口店・二俣川店・緑園都市店・いずみ中央店・山手台店・白根店・モザイク港北店・六ツ川店・釜利谷店・左近山店・瀬谷店・いずみ野店・弥生台店・笹山店・東寺尾店・ひかりが丘店・希望が丘店・並木店・南まきが原店・ひなた山店・磯子店・オルト新子安店・十日市場店・上星川店・鶴ヶ峰店 横浜信用金庫各支店 本店営業部・支店(本牧・野毛町・新本牧・市場・潮田・鶴見・末吉・生麦・馬場・駒岡・鶴見駅東口出張所・六角橋・反町・大口・横浜西口・藤棚・吉野町・弘明寺・上大岡・日野・上永谷・芹が谷・保土ヶ谷・西谷・鶴ヶ峰・三ツ境・根岸橋・栗木・金沢・六浦・福浦・富岡・大倉山・高田・新横浜・新羽・綱島・中山・十日市場・鴨居・青葉台・あざみ野・センター南・センター北・戸塚・戸塚東口・東戸塚・和泉・いずみ中央・瀬谷)

おたより募集中! 編集室では皆さまからのおたよりを首を長くして待っています。氏名、連絡先を明記のうえ郵便、ファックス、Eメールで送ってください。

広報企画委員会から

表紙のロゴデザインが変わり、これだけでもイメージが違いますね。2文字のシンプルさと、その分、文字が大きく目立つようになったのが気に入っています。この4月、新入社員や新入生、転勤等で初めて横浜に来る方がいると思います。そんな方達にもわかりやすく横浜の資源とごみの分別、出し方を伝えられるようにと、新キャラクター「けいた君」を登場させました。読者の皆さん、今後の彼の成長に注目してください、そして一緒に横浜をより良い街にしていきましょう。(F・K)

次号の特集は 第4弾「知ってるつもり環境用語」です。

お詫び 本誌187号3ページ最下段で「マンションの管理人」という書き方をしました。職業名でくくってしまうことは不適切でした。ご不快な思いをさせてしまったことを深くお詫びし、今後の表記に注意致します。

月刊リサイクルデザイン No.188
発行所:横浜市資源リサイクル事業協同組合 〒221-0054 横浜市神奈川区山内町13番地
TEL 045-444-2531 / FAX 045-444-2532
Eメール/mail@recycledesign.or.jp
発行日:2010年4月25日 発行人:高田哲二
編集人:工藤健一
広報企画委員会:山岡秀明・武松昭男・松澤嘉継
杉山宜利・芦澤博志・宗村隆寛・栗原清剛・大内敦
船崎健・湯上裕樹・藤本達也・山下義和
企画室:戸川孝則 事務局:西崎慶太
編集室:武松事業デザイン工房(株)
制作:(企)エコ・アド 印刷:(株)大川印刷

お問い合わせ 横浜市資源リサイクル事業協同組合 (通称リサイクルデザイン) ●広告随時募集しています
TEL 045-444-2531 / FAX 045-444-2532 お問い合わせは左記へ

小さな行動を大きなリサイクルの力に



横浜市資源リサイクル事業協同組合

日本人が古くから持ち合わせている「もったいない」の精神が、必要とされています。
 私たちは豊かな暮らしを求め、地球環境に負荷をかけてきました。
 地球環境を少しでも早く治すために、私たち、一人一人の行動が大きな力になります。
 リサイクルデザインは、豊かな地球、都市づくりに向け、皆さんと一緒に「行動」していきます。

リサイクルデザイン オリジナル DVD

「資源とごみの分別体験」 ～よこはま G30 版～



これを見ればあなたも
リサイクル講師に！

価格：500円

(税込み。ただし送料と振込手数料は別途 260 円)

「分け方」を知っていても、「分ける意味」に疑問を持たれる方は大勢います！「なぜ新聞と雑誌は、分別しなければならないの？」そんな疑問にお答えするため DVD を制作しました。これを見ればきっとあなたもリサイクル講座の講師に！ 上映会や回覧にも好適です。

イベント情報

FMヨコハマ SPRING WONDERLAND エコ&ネイチャーパーク

と き：4月29日～5月1日
 午前10時30分～午後6時
 と ころ：ランドマークプラザ1階
 フェスティバルスクエア

リサイクルデザインの 分別体験ステージが登場！

●各日 午後1時～1時30分

横浜市の資源とごみの分別方法を解説します。
 本誌エッセイでおなじみの Mr.R の、楽しいトークに
 乞うご期待。新聞・雑誌・段ボール・紙パック・そ
 の他の紙など、家庭から出される資源やごみ 20 ア
 イテムを 12 個のボックスに分別するクイズです。
 ぜひご家族でお越しください。