

Rd

RECYCLE DESIGN

Oct. 2015
No. 252

横浜型地域貢献企業
最上位認定取得

RECYCLE
Design

瀬戸商店
瀬戸 仁さん

泉区いちょう団地
第八自治会
坂本利恵さん

特集

秋の横浜散歩 自然豊かな「つながりの森」を歩く

特集

秋の横浜散歩 自然豊かな「つながりの森」を歩く

横浜市は年々都市化が進み、現在も人口が増え続けています。しかし、一方で、残された緑豊かな自然を積極的に保護し、市民の森や自然公園として整備し、市民に開放しています。本誌でも市民の森や緑地公園などを横浜散歩シリーズとして何度か特集し、好評をいただきました。そこで今回は2年ぶりの散歩特集として「横浜つながりの森」をご紹介します。紅葉が美しい行楽の季節に、横浜の自然を楽しんでみてはいかがでしょうか。

取材協力：横浜市環境創造局、公益財団法人横浜市緑の協会、公益財団法人日本野鳥の会

多様な動・植物が生息している森は 横浜スタジアムの約110倍の広さ

動物園、公園、市民の森など 7つのエリアに分かれている

今回ご紹介する「横浜つながりの森」は、横浜市の南西部、栄区・金沢区・港南区に広がる市内最大の緑地です。広さが約700万㎡あり、これは横浜スタジアムの約110倍の面積になります。緑地内には、金沢自然公園(金沢動物園)、横浜自然観察の森、金沢市民の森、瀬上市民の森、氷取沢市民の森、釜利谷市民の森などのエリアがあります。自然と触れ合い、観察できる森が連なり、多様な動植物が保護され、生息しています。緑地内は、急な坂道には階段、湿地帯にはウッドデッキが設置され

るなど、整備が進んでいます。

エリア内にはたくさんの散策コースがありますが、RD編集部が実際に歩いた4つのコース(右ページの地図を参照)をご紹介します。

●横浜自然観察の森・金沢市民の森コース

2つの森を散策する約3時間コース。横浜自然観察の森は整備が行き届き、どの散策路も歩きやすくなっています。金沢市民の森には横浜市の最高峰、大丸山があり、頂上からは素晴らしい展望が楽しめます。

●瀬上市民の森コース

約2時間30分のコース。尾根道から瀬上池を遠望したり、池沿いを

散策することができます。山道の階段が続くところもあるので休憩所を利用しながら楽しんでください。

●氷取沢市民の森コース

緩やかな山道が中心の約3時間のコース。大岡川の源流域と木々に囲まれた気持ちのよい広場などがあります。アルパカのいるファミリー牧場では餌やりも楽しめます。

●釜利谷市民の森コース

約1時間のコース。道の両側が崖になった馬の背や横浜港が遠望できる展望広場があります。金沢動物園の入口に位置しているので、動物園に立ち寄るのもよいでしょう。



横浜つながりの森 周辺マップ

1 金沢動物園 <http://www2.kanazawa-zoo.org/>



動物の生息地別にアメリカ区、ユーラシア区、オセアニア区、アフリカ区の4大陸に区別されています。**A** キリンは6月に雌の赤ちゃんが生まれています。名前は「ステップ」です。**B** 大人気のコアラは木の上でのんびりと過ごす姿に癒されます。**C** インドゾウのボンは2mを超えるキバが自慢。国内のアジアゾウでは最大級です。**D** 動物と触れ合える「ほのぼのの広場」ではヤギやヒツジに餌やりができ、子どもたちに人気です。

2 金沢自然公園 <http://www2.kanazawa-zoo.org/service/map/>



金沢自然公園は、植物区と動物園がある自然豊かな公園。湿地「しだの谷」には落葉広葉樹が植えられ、シダの保護をしています。A「こども広場」にはアスレチック遊具があり、横浜市内最大級となる100mのローラーすべり台は大人気です。B・C「ののほな館」にはこのエリアに生息している鳥類、植物、昆虫などが紹介されています。D日本庭園風に整備された「水の谷」では池の周囲で色づいた紅葉を楽しむことができます。

3 横浜自然観察の森 <http://www.wbsj.org/sanctuary/yokohama/>

自然観察センターには日本野鳥の会のレンジャーが常駐し、散策コースや動植物などについて教えてくれます。A森の入口近くにある「上郷・森の家」は横浜市の公共の宿。入浴施設やレストラン、バーベキュー広場などがあります。B森の中には「炭焼き窯」もあります。C園内にある湿地には木道が敷かれていて、真上から水面を観察することができます。Dトンネルのようにコナラが茂る林を通り抜ける「コナラの道」。



4 金沢市民の森 <http://www.city.yokohama.lg.jp/kankyogreen/shiminnomori/shimin-kanazawa.html>



横浜自然観察の森から続く金沢市民の森は、「ひょうたん池」を中心に2つの尾根が囲んでいます。池に続く道は現在通行止めになっています。A大丸山(標高156.8m)の頂上からは八景島が見えます。B庄戸地区側の尾根道は広葉樹が多く秋には紅葉が楽しめそうです。C木々の切れ目からは、森の近くまで開発が進んだ住宅街の広がりも展望できます。D関谷奥見晴台からの眺め。広がる森の向こうに横浜港が覗いています。

5 瀬上市民の森

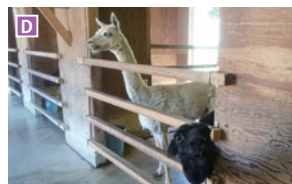
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kankyo/green/shiminnomori/shimin-segami.html>

深い谷にある「瀬上池」を中心にした森です。尾根から池に向かう道は下り階段が続きますが、休憩所も多く、森と池、小川などの豊かな自然を堪能できます。**A** いっしんどう広場は氷取沢市民の森との境にあります。ここから池に向かって下り坂です。**B** 瀬上池は周囲を散策できるように道が整備されています。**C** 森に囲まれた大丸広場。**D** 瀬上池が見える尾根道からの眺め。谷の中央にわずかに瀬上池の水面が見えます。



6 氷取沢市民の森

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kankyo/green/shiminnomori/shimin-hitorizawa.html>



大岡川源流域を囲むように連なる尾根と谷に広がる森です。尾根の途中に横浜市で標高2位となる円海山（標高153.3m）がありますが、山頂付近は私有地のため登ることはできません。**A** 森の切れ目に広がる「おおやと広場」。**B** 桜木町で横浜港に注ぐ大岡川の源流のせせらぎ。**C** 源流域の湿地帯ではウッドデッキが整備されています。**D** 「氷取沢ファミリー牧場」にはアルパカが飼育されており、有料で餌やりもできます。

7 釜利谷市民の森

<http://www.city.yokohama.lg.jp/kankyo/green/shiminnomori/shimin-kamariya.html>

俣下釜利谷道路から金沢自然公園、金沢動物園へと続く森の入口に位置します。小さなエリアですが、深い森を感じさせる尾根もあり、ちょっとした散策にぴったりです。**A** 金沢自然公園に続く道にある展望広場。金沢八景や野島公園が見えます。**B** 高台に位置する金杉台広場。広場の反対側は金沢動物園の駐車場です。**C** 両側が崖になっている「馬の背」。**D** 途中の杉林を抜ける道は、地を這う根に覆われている所もあります。





これでスッキリ!

No. 18 リくみの分別講座

落ち葉は“燃やすごみ”でいいの?



始末の一品



今月の食材

【ぶどう(巨峰)】

秋の果物といえばたくさんありますが、今回はぶどうを取り上げます。特に巨峰は皮の部分にも果汁や風味が多く含まれているので、丸ごと使ったレシピをご紹介します。

丸ごとぶどうのスムージー



材料(約4杯分)

- 巨峰(種なし)……1房
- バナナ……1本
- 甘酒(市販品)……大さじ2
- ブルーベリージャム……大さじ1

- ① 巨峰は皮をきれいに洗って、一粒ずつ房から外す。
- ② ①の巨峰とその他の材料をミキサーに入れる。
- ③ ぶどうの皮が小さくなるまでよく攪拌する。味見をして甘味が足りないようならブルーベリージャムで調整する。
- ④ グラスに氷を2～3個入れて③を注ぐ。

丸ごとぶどうジャム

材料(ジャム約100g)

- 巨峰(種なし)……1房
- グラニュー糖……30g(大さじ2)
- 白ワイン……大さじ1

- ① 巨峰は房から外してよく洗い、果汁をこぼさないよう鍋の中で半分にカットする。
- ② ①の鍋にグラニュー糖と白ワインを入れ、中火で煮立てる。アクが浮いてきたら丁寧に取り除く。
- ③ ときどきかき混ぜながら約30分加熱し、ねっとりとしたろみがついたらできあがり。



2015年10月号 通巻252号
2015年9月25日発行

RD NEWS



横浜型地域貢献企業最上位認定取得

組合マスコットのりくみちゃんが “ゆるキャラグランプリ2015”に参戦!



リサイクル組合の人気キャラクター、りくみちゃんが全国のゆるキャラと人気を競う「ゆるキャラグランプリ2015」にエントリーしました。マスコットのりくみちゃんを広く知っていただくことで、組合や組合の活動を少しでも多くの方々に理解していただきたいと考えています。

現在、りくみちゃんは、りくみちゃんテーマソングを収録したり、イベントなどに出演した際にりくみちゃんオ

リジナル名刺を配ったりするなど、精力的に活動中です。

すでにゆるキャラグランプリの投票は始まっており、インターネットから毎日1票ずつ投票が可能です。りくみちゃんの応援をよろしくお願いいたします。

- 「ゆるキャラグランプリ2015」のHP
<http://www.yurugp.jp/>
- お問い合わせ先
横浜市資源リサイクル事業協同組合
担当：吉田 TEL：045-444-2531
FAX：045-444-2532



「ゆるキャラグランプリ2015」HPのQRコード

「環境絵日記」の応募作品が 今年も続々と組合に到着!

リサイクル組合が主催する「環境絵日記」に、今年もたくさんの子どもたちが取り組んでくれました。昨年は横浜市内の小学校342校のうち約270校から計2万2,306作品の応募がありました。今年も昨年とほぼ同数の応募作品が届いています。

今年のテーマは「みんなでつくる環境未来都市・横浜」です。夏休みの宿題として「環境絵日記」を描き、子どもたちに少しでも環境や横浜の未来に

ついて考えてもらえたならこんなに嬉しいことはありません。学校を通して組合に届いた作品は、一枚ずつ丁寧に仕分けし、バーコードによって管理されます。子どもたちの大切な思いを感じながら、選考会に向けて急ピッチで準備を進めています。

- お問い合わせ先
横浜市資源リサイクル事業協同組合
担当：清水 TEL：045-444-2531
FAX：045-444-2532



泉区のリサイクル Recycle Designer デザイナー

瀬戸商店

家族で40年、地域に根差した企業を目指します

弊社は、創業者である父が古紙回収業を始め、今年で40年になります。10年前より私も手伝うようになり、家族で頑張っています。横浜G30プランにより分別ルールが変わり、弊社も平成17年から資源集団回収に取り組むようになりました。今では泉区、瀬谷区を中心に、毎日資源回収車を走らせています。

表紙に登場していただいた坂本自治会長は、2,238世帯からなる神奈川県最大の公営住宅、横浜いちょう団地の41~48号棟、約280世帯の自治会長をしています。

これからも地域の皆さまと一体となって、リサイクル活動に取り組んでいけるよう、日々精進してまいります。



■瀬戸商店

横浜市泉区上飯田町
2619-32-1309
TEL&FAX：045-803-2476

■事業内容

- 古紙回収
- 資源集団回収

リサイクルデザインのバックナンバーは、ホームページからもご覧いただけます

<http://www.recycledesign.or.jp/rd/>

スマホ、タブレットなどはこちらのQRコードからアクセスできます。

