Rd リサイクルデザイン Recycle Design
RECYCLE Design
2020 WINTER
横浜の資源リサイクルを自治会・町内会の皆さんと共に！ No.282

ごみ減量のためには食品ロスの削減が大切

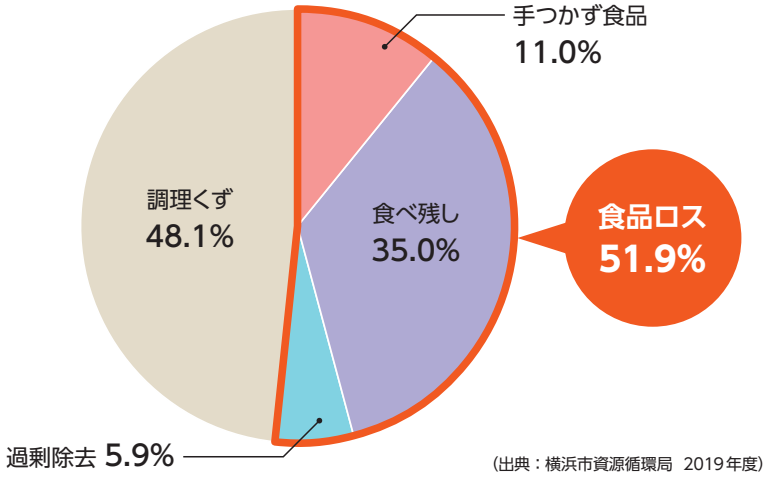
横浜市は長年ごみの減量に取り組んでいます。CO_2の削減や最終処分場の使用期限延長などのためには、ごみの減量が欠かせないからです。家庭の燃やすごみの中で生ごみが一番多く、約3割を占めています。さらに、その約半分が「食品ロス」です。(**右図**)。

食品ロスとは、手をつけずに捨てられた食品、食べ残し、野菜の皮などの食べられる部分を過剰に取り除いたものなどです。この食品ロスは、横浜市全体で年間約9万4千トン(2019年度)も発生しています。市民一人当たり約25kg、およそ1万9千円分に相当するそうです。

食品ロスを削減することは、ごみの減量に直結します。家庭の食品ロスを減らす方法は、❶食品を常に整理整頓し、消費期限・賞味期限に注意する、❷買い物メモを用意し、使い切れる分を計画的に購入する、❸食材を無駄なく使い切り、食べきれる量を作る、❹備蓄する食品量を一定に保って消費と購入を繰り返すことで鮮度を保つ、などがあります。

また、生ごみは約80%が水分のため、ごみに出す前にしっかりと水切りすることでもごみの減量ができます。

■ 家庭から出される燃やすごみに含まれる生ごみの中身



(出典：横浜市資源循環局　2019年度)

■ 家庭でできる食品ロスを減らす方法

❶ 食品の整理整頓	日頃から冷蔵庫や食品ストッカーの中を整理整頓し、使い忘れや消費期限・賞味期限切れを防ぐ。
❷ 計画的な購入	買い物メモを用意し、衝動的な購入や重複した購入を避け、使い切れる分を購入。
❸ 使い切りと食べきり	食材を無駄なく使い切り、家族の人数に合わせて食べきれる量を料理。食べ残りは適切に保存して早めに食べきる。
❹ ローリングストック	消費しながら備蓄することで、一定量の食品を維持し、備蓄品の鮮度を保つ。

■ 生ごみの水切り方法

①水切りネットをCDで絞る

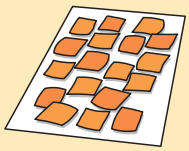
不要になったCDの穴に水切りネットを通して、力を入れて水分を絞ります。

②ペットボトルの先端で絞る

ペットボトルから先端だけを切り取り、水切りネットを通して水分を絞ります。

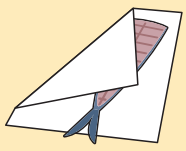
③小さく切って乾かす

野菜や果実の皮を細かく切り、紙に広げて風通しのよい場所で乾燥させます。



④紙に包み水分が出きってから出す

水分が多いものは水を吸い取りやすい紙で包み、水分が出きってから出します。



基礎からわかる3Rクイズ 楽しく解いてリサイクルの達人になろう!

ごみや資源物の分別、ごみ出しのマナー、リサイクルに関するデータや常識に関するクイズをご用意しました。ご自分の3Rの知識について、クイズを楽しみながら確認してみてください。

間違えやすい分別と出し方

Q 次の文は正しいでしょうか。
○×でお答えください。

1. プラスチック製モバイルバッテリーはプラ製品に分別する。
2. クッション、枕、ぬいぐるみは布製であっても古布には出せない。
3. 新聞や雑誌、段ボールはそれぞれ紙の種類別に分けて出す。
4. 不要になった冷蔵庫の処理は粗大ごみ受付センターに電話して依頼する。

ごみと資源物を出す時のマナー

Q 次の文は正しいでしょうか。
○×でお答えください。

5. 朝9時を過ぎても集積場所に収集車が到着していなければ、ごみを出してよい。
6. 中身が残っているペットボトルは、こぼれないようにキャップを閉めてから出す。
7. 集積場所に屋根があって濡れなくても、雨天の日は古布を出してはいけない。
8. 小さな段ボールは、散乱しないように大きな段ボールの中に詰めて出す。

リサイクルに関するデータ

Q 次の問題の答えを
3つの中から選んでください。

9. 横浜市の燃やすごみの中にはリサイクルできる古紙が何%ありますか。
   A 0%　B 約5%　C 約10%

10. 横浜市の現在の廃棄物最終処分場は、あと何年使用できますか。
    A 約10年　B 約30年　C 約50年

11. 市内の食べきり協力店は何店舗ありますか。
    A 約350店舗
    B 約750店舗　C 約950店舗

12. 国内のペットボトルのリサイクル率は何%ですか。
    A 約45%　B 約65%　C 約85%

知っておきたいリサイクル関連マーク

Q 次の問題の答えを
3つの中から選んでください。

13. アルミ缶のマークはどれですか。
    A 　B 　C

14. 再生紙使用マークはどれですか。
    A

    B 　C

15. ペットボトルマークはどれですか。
    A

    B

    C

16. 次のマークの意味はどれですか。

    A エコロジーボトルマーク
    B リターナブルびんマーク
    C ペットボトルリサイクル推奨マーク

A クイズの答えと解説

❶正解は×。見かけがプラスチック製でも中身は電池ですから、回収協力店や区役所などに設置されているリサイクルBOXに出す必要があります。発火や爆発する危険があるため、必ず分別してください。

❷正解は○。枕やクッション、ぬいぐるみのように中に綿などが入っているものは、「燃やすごみ」にお出しください。

❸正解は○。新聞、雑誌、段ボール、その他の紙は、種類別にリサイクルをするため、種類ごとに分別します。

❹正解は×。冷蔵庫、エアコン、洗濯機、テレビの家電4品目は、購入または買い替えする店舗に処理を依頼します。

❺正解は×。収集車が来る時間は、その日の状況によって異なる場合があります。ルールどおりに午前8時までに出してください。

❻正解は×。ペットボトルは中身を捨て、軽くすすいでください。キャップとラベルは外してプラスチック製容器包装に分別します。

❼正解は○。回収場所に屋根があっても、回収作業中に濡れてしまうので、雨の日に古布は出さないでください。

❽正解は×。段ボールはすべて畳んでひもでしばって出します。箱状のまま出したり、中に別の物を入れて出してはいけません。

❾正解はC。燃やすごみの中の紙類は28.2％で、そのうちリサイクル可能な古紙は10.0％ありました。（2019年度ごみ組成調査結果より）

❿正解はC。現在、運用されている南本牧第5ブロック廃棄物最終処分場は、2017年から使用が始まり、概ね50年使用される予定です。

⓫正解はC。2020年9月時点で、食べきり協力店に登録されているお店は944店舗あります。

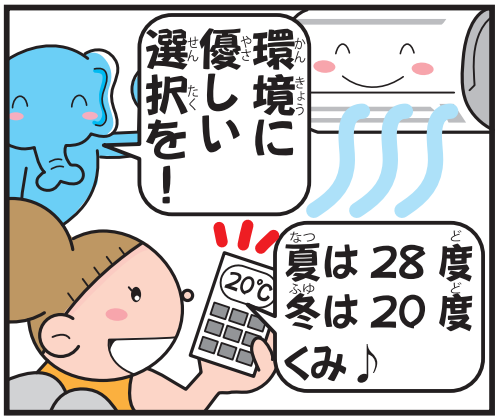
⓬正解はC。PETボトルリサイクル推進協議会によると2019年度のリサイクル率は85.8％です。

⓭正解はB。Aはスチール缶、Cはプラスチック製容器包装のマークです。

⓮正解はC。Aは環境への負担が少ないと認められた製品を示すエコマーク、Bは牛乳パックを再生した製品につけられる牛乳パック再利用マークです。

⓯正解はA。Bは卵パックなどポリ塩化ビニル製の容器、Cはプリンのカップなどポリプロピレン製の容器に付いています。

⓰正解はB。回収して何度も使えるびんに付いています。Aは原料にリサイクルしたガラスを90％以上使用したびん、Cはペットボトルをリサイクルした製品に付くマークです。



RD NEWS 2020 Winter No. 282
横浜型地域貢献企業最上位認定取得

環境絵日記キャラバンを実施！ 子どもたちの描く未来とは

リサイクル組合では、毎年、環境問題や横浜の未来について絵と文章で自由に表現してもらう「環境絵日記」を開催しています。市内の小学生を対象に夏休みの宿題として取り組んでいただいてきましたが、今年は学校の臨時休校、夏休み短縮という状況を鑑み、募集・環境絵日記展の開催を中止させていただきました。しかし、子どもたち、保護者の方々に環境や未来のことを考える機会を少しでも設けたいと考え、今年は「環境絵日記キャラバン」と題したイベントを実施しました。

11月13日に浅間台小学校を訪問し、4年生を対象に特別出前授業を行いました。最近よく耳にするSDGsとは何かを説明し、SDGsと日常の3Rがどのように関係しているのか、どうして大切なのかを子どもたちに学んでもらいました。また、スペシャル講師として毎年環境絵日記展でお世話になっている横浜市温暖化対策統括本部の友田氏に講義していただきました。地球温暖化のしくみや温暖化が進むとどうなるのかという話に、子どもたちは真剣に耳を傾けていました。さらに、温暖化対策に、世界各国ではどんな取り組みをしているのか、横浜市ではどんな対策を考えているのかを説明していただきました。

子どもたちは、世界のこと、横浜のことを学び、自分は何ができるか、みんなで何ができるか、未来の横浜はどうあってほしいかを、次回の環境絵日記で表現してもらうことになりました。どんな作品ができあがるかを楽しみにしつつ、子どもたちの描く未来が実現できるような社会を、私たちも目指していきたいと思います。

ティッシュペーパー「コアレックスティシュー」

資源回収された牛乳パックからリサイクルされた製品です。外装がフィルム包装のため、コンパクトで持ち運びやすく、水回りに置いても安心。しっとりとした手触りで、表面もしっかりと目が詰まっています。

1ケース 5,480円
(6パック入り×10・60パック)

●ご注文・お問い合わせ　横浜市資源リサイクル事業協同組合　事務局　TEL：045-444-2531　E-mail：mail@recycledesign.or.jp

リサイクルデザインのバックナンバーは、ホームページからもご覧いただけます。
http://www.recycledesign.or.jp/rd/

スマホ、タブレットなどはこちらのQRコードからアクセスできます。

リサイクルデザインの発行予定	2021年春号：3月25日	2021年夏号：6月25日	2021年秋号：9月25日	2021年冬号：12月25日

リサイクルデザイン
2020年冬号　通巻282号　2020年12月25日発行　発行人：宗村隆寛　編集人：藤本達也　印刷：株式会社市瀬　発行部数：47,000部
発行所：横浜市資源リサイクル事業協同組合　〒221-0054　横浜市神奈川区山内町13番地　TEL：045(444)2531／FAX：045(444)2532
本誌は古紙70%の再生紙と環境にやさしい植物油インキ「VEGETABLE INK」を使用しています。